



11月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
11日出午前	健康推進課	申し込み順7人	10日(金)正午
26日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	24日(金)正午

●妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付
 ●オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市☎参照
 ●11月6日(月)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか☎481-7733
 ●健康推進課☎441-6081

12月のもうすぐママ・パパ教室

専用フォーム

コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	9日出午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	9日出午後	
	ママのからだのケア	11日(月)午後	

●令和6年3～5月に初めて出産を迎える母親・父親
 ●各申し込み順30組程度
 ●専用フォームから申し込み
 ●健康推進課☎441-6081

調布市芸術文化・スポーツ活動支援給付金支給事業～令和5年度助成対象者募集～

「調布市子ども・若者基金」を活用して支援します。
 ●1年以上継続して市内に住居登録がある18歳未満の子どもで、次の①～③のいずれかに該当する世帯①児童育成手当を受給中②就学援助対象③市民税が非課税
主な要件／芸術文化・スポーツ活動などの分野で、令和元年度から申請時までの間に全国規模の大会などで優秀な成績を収め、今後も活動を継続する予定がある
支給額／個人1件につき10万円まで
支給対象期間と経費／令和5年4月1日～令和6年3月31日(日)に支払われる大会への参加費用、遠征費、日頃の活動などに必要な費用
 ●書類審査あり。詳細は市☎または子ども政策課(市役所3階)などで配布する応募の手引き参照
 ●申請書(子ども政策課、子ども家庭支援センターすこやかなどで配布、または市☎から印刷可)を〒182-8511市役所子ども政策課☎481-7757・7106へ郵送または持参

秋のこどもまんなか月間

市公式 YouTube

11月は児童虐待防止や子ども・若者育成支援を推進する月間です。困難を抱える子ども・若者やその家族を支援するため、「調布市子ども・若者支援地域ネットワーク」を設置しています。相談窓口がありますので、お気軽にご相談ください。
 ●各相談窓口の詳細は市公式YouTube参照
 ●児童青少年課☎481-7536

中学校学校選択制を希望する方は学校選択希望票の提出を

入学指定校以外の調布市立中学校への入学を希望する方の申し込みを受け付けています。
 ●市内在住の小学6年生の児童
 ●郵送で届いた学校選択希望票を、11月16日(木) (必着)までに同封の返信用封筒で郵送または直接学務課(教育会館1階) ☎481-7473

令和5年度調布っ子「夢」発表会

市内在学の小学5年生が「わたしが考える未来の調布」をテーマに、意見を発表します。
 ●11月19日(日)午後2時～3時40分(1時30分開場)
 ●文化会館たづくり12階大会議場
 ●当日先着110人
 ●無料
 ●社会教育課☎481-7490

ほっとサロン・しえいくはんず「パパの子育てサロン」

申し込みフォーム

パパたちといっしょに育児を楽しもう。子どもと遊ぼう。
 ●12月2日(出)午前10時～11時30分
 ●市民プラザあくろす3階研修室3
 ●未就学児を育てる父親※子どもの参加可
 ●読み聞かせ、バルーンアートなど
 ●齋藤正宏(ファザーリング・ジャパン)
 ●申し込み順5人
 ●無料
 ●11月6日(月)午前9時から申し込みフォームまたは電話で男女共同参画推進センター☎443-1213

FC東京子どもサッカー体験教室

市HP

●12月9日(出) ①午前9時～10時30分 ②11時～午後0時30分
 ●市民西町サッカー場(西町290-3)
 ●対：①市内在住・在園の年中・年長児の親子：16組32人(子ども1人と保護者1人)、小学1年生：40人②市内在住・在園の年中・年長児の親子：16組32人(子ども1人と保護者1人)、市内在住・在学の小学2～4年生：40人(いずれも多数抽選)※参加者には調布市オリジナルFC東京クラブ設立25周年記念グッズ(缶バッジまたはステッカー)をプレゼント
 ●FC東京普及部コーチ
 ●無料
 ●11月26日(日)までに市☎から電子申請
 ●詳細は市☎参照
 ●スポーツ振興課☎481-7497

アスリートフード料理教室

申し込みフォーム

●12月17日(日)午前11時～午後1時
 ●市民プラザあくろす3階調理室
 ●小学5年生～中学3年生と保護者(保護者はひとりまで。子どものみの参加可)
 ●セミナーの後に調理実習、食事
 ●高橋文子、管理栄養士チーム(エムサービス(株))
 ●申し込み順10組16人
 ●1組2500円(食材費など)
 ●エプロン
 ●11月6日(月)午前9時～12月16日(出)に電話、直接、☎問い合わせ、または申し込みフォームから申し込み
 ●市民プラザあくろす指定管理者☎443-1211
 ●(多様性社会・男女共同参画推進課)

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階 ☎481-7733(午前9時～午後5時) 専用☎あり

●エンゼル大学「親子でできるカラダあそび！」
 ●12月6日(出)午前10時～11時
 ●市内在住の1歳6カ月～3歳の子どもと保護者
 ●藤原明美(日本遊育研究所専任講師、NHK Eテレ「いないいないばあっ!」体操指導)
 ●20組程度(多数抽選)
 ●11月6日(月)午前9時～12日(日)午後5時に、Eメール(yoyaku@jigyodan-chofu.com)で、すこやか



敬老金の贈呈～書類の返送を～

対象の方へ9月上旬に案内を郵送しています。書類の返送が済んでいない方は、11月30日(木)までに返送をお願いします。
 ●9月1日現在で市内に住居登録があり、次の①～④に該当する方
 ①80歳(昭和17年10月1日～18年9月30日生まれの方)
 ②85歳(昭和12年10月1日～13年9月30日生まれの方)
 ③90歳(昭和7年10月1日～8年9月30日生まれの方)
 ④100歳(大正11年10月1日～12年9月30日生まれの方)
贈呈金額／①～③5000円④1万円
 ●高齢者支援室☎481-7150

成年後見制度「市民後見人養成講座」

弁護士などの専門職や親族以外で後見業務を担う「市民後見人」の候補者を養成する講座です。
 ●調布市、日野市、狛江市、多摩市、稲城市のいずれかに在住しており、講習修了後は成年後見人などとしての活動ができるなど ●10人程度
選考／書類(令和6年1月下旬予定) 面接(令和6年2月9日(金)予定)
経歴書(所定様式)と作文「私の考える市民後見人とは」(1000～1200字)を12月1日(金)～令和6年1月22日(月)(必着)に〒182-0026小島町3-69-2第一荒井麗峰ビル2階多摩南部成年後見センター ☎498-5802へ持参(土・日曜日、祝日と12月29日～1月3日を除く)または郵送
 ●詳細は募集要領参照
 ●福祉総務課☎481-7323

精神障害者家族の情報交換・相談会

●11月11日(出)・25日(出) ①午後1時30分～3時30分
 ●こころの健康支援センター ②当日直接会場へ
 ●精神障害者家族会かささぎ会・小倉☎478-5229 (障害福祉課)

介護教室

①認知症のお薬と薬剤師にできること
 ●12月4日(月)午後2時～3時30分
 ●前田康多(株)クリエイト エス・ディー認知症研修認定薬剤師)
 ②認知症と訪問診療
 ●12月11日(月)午後2時～3時30分
 ●三邊佳意(調布こころの訪問クリニック院長)
 ①②共に
 ●多摩川住宅「みんなの部屋」(染地3-1-816-A6) ●申し込み順30人 ●無料
 ●☎電話で地域包括支援センターときわぎ国領 ☎050-5540-0860 (高齢者支援室)

障害年金・個別相談会

●12月15日(金)
 ●午前9時30分～、10時30分～、11時30分～
 ●総合福祉センター4階
 ●市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者(障害年金受給の有無は不問)
 ●社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談(1人50分程度) ●各回3人(初めての方優先、相談2回まで) ●無料
 ●11月20日(月)～12月8日(金)に電話またはFAXでドルチェ☎490-6675・☎444-6606 (社会福祉協議会)