

# スポーツ

## 調和小プール1～3月のサービスプログラム

### ①水中運動教室

日 1月17日～3月6日の毎週水曜日  
時 午後6時～7時

### ②小学生初級水泳教室(全8回)

日 1月18日～3月14日の毎週木曜日(2月22日を除く)  
時 午後4時～5時

### ③成人中級水泳教室④成人初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回)

日 1月19日～3月15日の毎週金曜日(2月23日を除く)  
時 ③午前10時～11時④午前11時～正午⑤午後4時～5時30分

### ①～⑤共に

対 ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く) ②⑤市内在住・在学の小学生

定 ①③④各日当日先着22人②⑤22人(多数抽選)

費 1回①③④400円②⑤150円(施設使用料。当日持参)

申 ②⑤1月7日(日)までに直接調和小プール受付へ※抽選結果は1月8日(祝)に同プール受付に掲示

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

## ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(2月分)

日 3日(土)午後3時～5時、10日(土)午前11時～午後1時  
17日(土)午後1時～3時、24日(土)午後5時～7時

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体

※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費 1万6907円

申 往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、12月31日(日)(消印有効)までにスポーツ振興課

☎481-7496(多数抽選)

## スポーツ協会 ☎481-6221 専用あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

### ●つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球) 団員募集

日・毎週日曜日午前9時～正午・市立滝坂小学校、  
毎週水曜日午後6時～8時30分・市立滝坂小学校、  
毎週土曜日午後3時～6時・西調布体育館

対 小・中学生

費 入会金3000円、月会費3500円～

申 調布スポーツ協会

### ①背骨コンディショニング(全5回)

時 1クラス/午前9時15分～10時15分  
2クラス/10時30分～11時30分

定 各10人(多数抽選)

### ②バランスボールエクササイズ(全5回)

時 正午～午後1時

定 30人(多数抽選)

### ③ストレッチボールエクササイズ(全5回)

時 午後1時～2時

定 10人(多数抽選)

### ④体幹バランス(全5回)

時 午後1時15分～2時30分

定 30人(多数抽選)

### ⑤はじめてリズム(全5回)

時 午後2時45分～3時45分

定 40人(多数抽選)

### ⑥ピラティススクール(全5回)

時 午後4時30分～5時30分

定 20人(多数抽選)

### ①～⑥共に

日 ①1月22日(月)②29日(月)③2月26日(月)④3月11日(月)⑤25日(月)

申 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費 ①⑥2500円②～⑤2000円

時 スポーツ協会 ☎または返信はがきで要確認

申 12月15日(金)(必着)までにスポーツ協会 ☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)にスクール名(①は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

抽選結果発表日/12月27日(水)

調布スポーツ協会

# 仕事・創業

## キャリアアップ講習12月募集科目

対 都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなど問わず)

内 ①Python(中級) ②PHP言語によるWebシステム開発(初級)

定 ①20人②25人(多数抽選)

費 6500円

申 ①②直接または往復はがきで12月10日(日)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204、または ☎「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参

(産業振興課)

## 子育てしながら働きたい方のための「就職活動支援セミナー」

日 12月22日(金)午前10時～11時(受付9時30分～)

所 市民プラザあくろす3階ホール

対 子育て中のハローワーク登録者

内 就職活動について、応募書類の書き方、面接対策

演 五十嵐 遼子(就職支援ナビゲーター)

定 申し込み順20人

費 無料

保 1歳～就学前(定申し込み順10人)

時 雇用保険受給中の方は受給資格者証

申 ①②直接または電話でハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」 ☎480-8161(平日午前9時～午後5時)

## 産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・F443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用あり

### A女性起業相談会

日 ①12月11日(月)②26日(火)

時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)

## 新型コロナワクチン

# 秋開始接種 実施中

接種は無料

対 初回接種を完了した生後6カ月以上の全ての方  
接種券: 前回接種から3カ月経過後に発送

接種場所/個別医療機関

予約方法/直接医療機関へ

使用ワクチン/ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応

※調布市の集団接種は終了しました。

引き続き、都の大規模接種会場では接種が可能です

調布市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-139-710※平日午前9時～午後5時。かけ間違いにご注意ください



### B事業者向け労務相談会

日 12月15日(金)

時 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/森谷吉克(社会保険労務士)

### C事業承継個別相談会

日 12月27日(水)

時 午後1時～2時30分～

対 中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター 専門担当者

対 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/12月20日(水)

### A～C共に

定 申し込み順A5人B6人C2人

費 無料

申 ①②③産業労働支援センター ☎または電話、FAX、Eメールで申し込み



## その他のお知らせ

### A男性のための相談

男女共同参画推進センターHP



自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力などに関する悩みを相談できます。男性の相談員が対応します。

日 12月16日(土)

時 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

対 男性(原則市民)

### B多様な性に関する相談

男女共同参画推進センターHP



性別に違和感があるなど、性的指向や性自認に関する悩みや不安について専門の相談員が応じます。秘密は厳守します。

日 12月20日(水)

時 午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分

### A/B共に

申 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定各回申し込み順1人

費 無料

申 ①A12月15日(金)②B19日(火)午後5時までに市公式LINEアカウントから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213

※ほかの予約がなければ当日の相談可(当日の場合は要電話連絡)。16日(土)は正午から電話予約可

## まちの話題

### 東京さつきホスピタルに「東急8500系」ハチゴー現る

「ハチゴー」の愛称で親しまれていた東急8500系。

つつじヶ丘にある精神科病院「東京さつきホスピタル」の敷地内に、先頭車両が設置され、10月9日に一般公開されました。設置された車両は誰でも無料で見学でき、前照灯を点けたり、警笛を鳴らすことができます。ぜひ運転手体験を味わってみませんか。



申 東京さつきホスピタル(東つつじヶ丘2-27-1) 公開日時/平日午前10時～午後3時(祝日、12月30日～1月3日は除く) (広報課)

# イベントのお知らせ

## 催し

### NTTジャパンラグビーリーグワン 2023-24ホストゲーム開催

NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE2023-24が12月9日(土)に開幕し、調布市をホストエリアとする東芝ブルーパス東京、東京サントリーサンゴリアスのホストゲームが味の素スタジアムで開催されます。

①東芝ブルーパス  
東京：12月9日(土)午後2時30分キックオフ



©TOSHIBA BRAVE LUPUS TOKYO

②東京サントリーサンゴリアス：12月17日(日)午後2時30分キックオフ



©東京サンゴリアス

①②共に

味の素スタジアム

試合開始前には、ラグビー体験などイベントを実施。イベント・チケット情報は市HP参照

調布市スポーツ振興課

☎481-7496

### 調布市民健康づくり始める会のイベント

◎健康づくりサロン 健康体操広場

日12月11日(月)午前10時～11時30分(受付9時45分～)



健康づくり始める会

所総合福祉センター2階

定当日先着50人 費会員100円、非会員300円

備マスク、飲み物、手拭い(タオル可)など

調布市民健康づくり始める会・高松☎486-5804

◎ヘルシーウォーキング「いききの道(古道)」

日1月6日(土)※雨天中止

集合時間・場所/午前9時・京王線飛田給駅北口広場

解散/午後0時45分(予定)・大國魂神社(京王線府中駅)

歩行距離/約6.5km

費300円(保険料、資料代) 備飲み物、帽子、防寒具、雨具、健康保険証など

当日直接集合場所へ

調布市民活動支援センター電話代行サービス

☎498-3381(開催日前日まで) (健康推進課)

### 神代団地蚤の市 クリスマスマーケット

日12月16日(土)・17日(日)

時午前10時～午後4時

※荒天中止

所神代団地中央グラウンド・商店街広場



神代団地蚤の市

備展示・販売・ワークショップ・ライブ演奏など

調布市民活動支援センター・田澤☎444-5367

(産業振興課)

### 第9回調布花火フォトコンテスト作品展示会

調布花火の美しさを観賞してみませんか。

期12月15日(金)～21日(木)

時午前9時～午後9時30分

所文化会館たづくり11階みんなの広場

展示作品/応募作品全品(251点)

調布市花火実行委員会事務局(産業振興課内)

☎481-7311



第9回調布花火フォトコンテスト 最優秀賞「散華」

### 市立第三中学校吹奏楽部 ウィンターコンサート

日12月24日(日)午後2時～(1時30分開場)

備クリスマスソングや映画音楽などのポピュラー作品

定当日先着300人

所調布市立第三中学校☎482-0293

### Jr.ウインターカップ2023-24(2023年度第4回全国U15バスケットボール選手権大会)

中学生年代のチームが出場するバスケットボールの全国選手権大会です。全国から計104チーム出場します。

期1月4日(木)～8日(祝)

所武蔵野の森総合スポーツプラザメインアリーナ・サブアリーナ

費無料

当日直接会場へ

調布市国際交流協会HP

☎042-337-3046



Jr.ウインターカップHP

(スポーツ振興課)

### CIFAニューイヤーパーティ2024

外国人の楽器演奏やワークショップがあります。

日1月13日(土)午後2時～4時(1時30分開場)

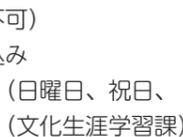
所文化会館たづくり12階大会議場

定申し込み順100人

費500円(未就学児無料。参加費は1月9日(土)までに当協会へ持参、10日(日)以降の返金不可)

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)



(文化生涯学習課)

### 冬季「野川・生きもの観察会」

野川や湧水を活用してつくった小川の生きもの観察と小川の補修作業をします。

日1月21日(日)午前10時～正午頃※小雨決行

所野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目)

定20人(多数抽選)※小学3年生以下は保護者同伴

費大人100円(保険料)、中学生以下無料

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

☎042-330-1845・F042-369-3890(環境政策課)

### えんがわフェスタ2024

市内で生活している外国出身の方々との交流を通して、おたがいに理解を深めます。

日1月21日(日)午後1時～4時

所市民プラザあくろす3階ホール

定申し込み順日本人の方25人、外国出身の方25人

費無料

保5人(3歳まで。多数抽選)

日12月6日(火)から申し込みフォームから申し込み

詳細は市民活動支援センターHP参照

調布市国際交流協会☎443-1220(協働推進課)

### 留学生・外国人・帰国子女対象「第9回調布めぐりツアー」

日1月27日(土)午前10時30分～午後3時30分頃(予定)

コース(予定)/市役所集合→深大寺(多言語ガイド付)※深大寺の参拝あり→昼食(深大寺そば)→陶芸絵付け体験→文化会館たづくり1階展示(映画のまち調布 シネマフェスティバル2024関連)→解散

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

定申し込み順20人※最少催行人数5人。16歳未満は保護者同伴

費1000円(昼食代、保険料など)

電話申し込みも可(日本語のみ対応)。ツアー参加中にSNSで調布の魅力を発信した方には特典あり

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎481-7184・E kankou@city.chofu.lg.jp



## 講座・講演会

### 社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日12月23日(土)午後1時～3時

所総合福祉センター2階団体室

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎441-6195(日曜日、祝日、たづくり休館日を除く)

費無料

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

### 無料スマートフォン講習会(全2回)

備：日①②スマホの基本のキ(電源の入れかた・電話のかけ方、カメラの使い方・アプリのインストール方法・インターネットの利用方法ほか)：

①1月11日(木)・12日(金)午前9時30分～午後0時30分(iPhone)

②1月11日(木)・12日(金)午後1時30分～4時30分(Android)

定各申し込み順6人

備スマートフォン、筆記用具

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎487-9375

### 生物多様性に基づいた持続可能な農業講習会

公有地を用いた武蔵野の景観保全と無農薬有機農業の実践について解説します。

日1月13日(土)午前10時～正午(予定)

所神代植物公園植物会館2階中会議室

集合時間・場所/午前9時50分・神代植物公園正門前

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎481-7086

定30人(多数抽選)

費無料

日12月17日(日)までに申し込みフォームから申し込み

※結果は27日(土)までにEメールで通知(当選者のみ)

調布市国際交流協会☎481-7086

### 令和5年度調布市アレルギー講演会「教えて！子どものアレルギー予防と治療前線～妊娠期から子育て期まで～」動画配信

小児アレルギー専門医による子どものアレルギー疾患の発症予防や早期発見のために知っておきたい最新情報を、市公式YouTubeチャンネルで動画配信します。

期3月29日(土)まで

調布市国際交流協会HPから申し込み

調布市国際交流協会☎441-6100

調布市国際交流協会☎441-6100

調布市国際交流協会☎441-6100

調布市国際交流協会☎441-6100

調布市国際交流協会☎441-6100



申し込みフォーム



市HP

# 各館だより

## 郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2  
☎481-7656 ㊟481-7655

開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●ギャラリー展

「お正月気分～祈る・遊ぶ・見て楽しむ～」  
(2階ギャラリー)

㊟12月9日(出)～1月8日(祝)



楠木彫 龍(市川鏡環 作)

### ●地域文化講演会「西南戦争と地域社会～西光寺門前の西南戦争戦没者『招魂碑』を手がかりに～」

西南戦争が地域社会に及ぼした影響とその意味を考えます。

㊟1月20日(出)午後2時～4時(1時30分開場)

㊟文化会館たづくり8階映像シアター

㊟杉山 弘(府中市史編さん委員会近現代部会委員、町田市立自由民権資料館史料調査員)

㊟申し込み順80人

㊟無料

㊟12月6日(出)～1月19日(祝)に、電話または直接郷土博物館



西光寺の招魂碑

## 図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1  
文化会館たづくり4・5・6階  
☎441-6181 ㊟441-6183 専用☎あり

### ●12月の開館時間と休館日

	開館時間	休館日
中央図書館	午前9時～午後8時30分 (視聴覚資料室は午後5時まで)	12月25日(月)・26日(火) 29日(金)～31日(日)
分館	午前9時～午後5時	12月11日(月)・18日(月) 25日(月)・26日(火) 29日(金)～31日(日)

### ●展示「あたたかく冬を過ごそう」

あたたかい料理や服、温泉など、寒い冬をあたたかく過ごすための本を集めました。

㊟1月21日(日)まで

㊟中央図書館4階

### ●冬のスペシャルおはなし会

大型絵本や布の絵本などを使ったおはなし会です。

館名	日時
中央図書館	
染地分館	12月13日(火)午後3時～3時30分
若葉分館	
神代分館	12月20日(火)午後3時～3時30分
富士見分館	12月27日(火)午後3時～3時30分

㊟3歳～小学生

㊟中央図書館のみ当日先着50人

㊟中央図書館のみ終了後図書館で不要になった児童書を配布  
㊟各図書館



### ●土曜日のおはなし会

㊟12月9日(出)午前10時30分～11時

㊟中央図書館4階おはなし室

㊟3歳～小学生

### ●クリスマスのほん

市内各図書館では、クリスマスにちなんだ、お薦め

の本のリストを配布しています。また、リストに掲載している本の展示も行います。

### 共催事業

#### ●公開読書会 コスモス読書会

㊟1月9日(火)午前10時～正午

㊟文化会館たづくり8階801会議室

㊟「夜の谷を行く」桐野夏生

㊟申し込み順5人

㊟無料

㊟㊟12月6日(火)午前9時から、直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎441-6328(午前9時～午後4時)

## 武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり  
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間/午前9時～午後5時

入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料  
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

### ●臨時休館のお知らせ

㊟1月19日(金)まで

㊟実篤公園は通常通り開園。園内工事のため一部エリアで利用制限あり

### ●実篤公園ボランティアガイド

㊟12月9日(出)・10日(日)・17日(日)※雨天中止

㊟午後1時～3時の

間で随時(最終受付は2時30分)

㊟個人または5人までのグループ

㊟旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説



### ●朗読会「朗読で感じる実篤」

㊟1月14日(日)午後1時30分～3時

㊟文化会館たづくり8階映像シアター

㊟瀧崎早春(朗読家・俳優)、松尾智昭(俳優)

㊟100人(多数抽選)

㊟無料

㊟往復はがきの往信面に講座名、応募者全員(1枚2人まで)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(任意)、電話番号、返信面にご自身の宛先を明記し、12月24日(日)までに実篤記念館へ。締切後、定員に余裕がある場合は12月26日(火)午前9時～1月13日(出)午後5時に電話で受け付け(先着順)

# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎484-2531 ㊟484-3704

### ●子どもと大人の天文学教室

「星の王子様の天文レクチャー」

天体について楽しく学びます(1回だけの参加可)。

㊟・㊟①1月12日

㊟午後6時～8時

・講義(晴天時は館庭での星空観望)

㊟②19日(金)午後2時～4時

・国立天文台三鷹キャンパス

での施設見学と4D2Uドームシアター体験

㊟①西部公民館②国立天文台三鷹キャンパス

集合場所/②国立天文台三鷹キャンパス正門前。現地解散

㊟小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

㊟秀彦(国立天文台准教授)

㊟各回申し込み順30人

㊟12月6日(火)午前10時から受け付け



国立天文台三鷹キャンパスの様子

## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

### ●東部公民館の外部エレベーターが完成

東部公民館外部エレベーターが完成し供用開始になりました。

正面階段、入口と駐輪場の利用も再開しています。



## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎488-2698 ㊟488-2787

### ●北の杜ギャラリー「北の杜冬のほくほく展～陶芸、折り紙、絵画、絵本～」

㊟12月1日(金)～20日(火)

㊟午前9時～午後8時(初日は正午から)



### ●歴史講座「『徳川家康』徹底解説(全2回)」

江戸幕府を開いた徳川家康の天下統一までの道のりを解説します。

㊟①12月23日(出)②24日(日)

㊟午後2時～4時

㊟瀧堀 新(共立女子大学教授)

㊟申し込み順36人(市民優先)

㊟12月8日(金)午前9時から受け付け

### ●東京都連携事業

「シニアのためのスマートフォン体験会」

スマートフォンやアプリの使い方を教室形式で体験できます。

㊟1月11日(日)

㊟午前コース/午前9時30分～午後0時30分

㊟午後コース/午後1時30分～4時30分※各回同内容

㊟60歳以上の市民でスマートフォン初心者

㊟基本操作、安全に使うための知識、コミュニケーション(LINEなどSNS、ビデオ通話など)、質疑応答

㊟東京都委託によるスマートフォン専門講師

㊟各コース申し込み順18人

㊟スマートフォン(お持ちでない方は貸し出し)、筆記用具

㊟12月12日(火)午前9時から受け付け

㊟体験後、スマートフォン未所持者に約1カ月貸し出し(多数抽選)。希望者は申込時に要申し出(本人確認書類を当日持参)

### ●文化教室「初心者のための囲碁入門教室(全8回)」

基本的なルールから囲碁盤で対戦できるレベルを目指します。

㊟①1月12日(金)②19日(金)

③2月2日(金)④9日(金)⑤

23日(祝)⑥3月1日(金)⑦8

日(金)⑧15日(金)

㊟午後2時～4時

㊟瀧宇根川万里江(アマチュア囲碁棋士)

㊟申し込み順24人(市民優先)

㊟12月6日(火)午前10時から受け付け



### 市公式ホームページの広告主募集

掲載単位/1カ月(1日～末日)

掲載位置/市☎のトップページ下部

規格/GIFまたはJPEG形式、縦60ピクセル×横150ピクセル

広告料/1枠当たり1カ月3万円

締め切り/掲載希望月の前々月の末日

㊟申請書(広報課(市役所4階)で配布、または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、〒182-8511市役所広報課☎481-7302へ郵送または持参



# 12月はパラハート月間（障害者週間）

障害への関心と理解を深め、障害のある方があらゆる分野の活動への参加を促進するため、毎年12月3日～9日は障害者週間と定められています。さらに、市では12月をパラハート月間として、障害への理解を深める取り組みを行います。

パラハートちょうふ  
つなげよう、ひろげよう、共に生きるまち

見てみよう

## パラハートちょうふmeets ART

文化生涯学習課 ☎481-7139

障害者週間にあわせ、文化芸術の振興による共生社会の充実に向け、多彩なアートとの出会いを通じて「パラハートちょうふ」を広める取り組みを実施します。

### 調布市パラアート展

市内の福祉作業所や特例会社などで活動するメンバーの作品を展示するアート展です。カラフルな色合いや繊細に作られた個性豊かな作品が並びます。アートを通して障害への理解を深めませんか。

#### ●パラアートをたのしもうinたづくり

パラアート展で原画展示されていた作品の一部をデザインデータとして取り込み、サイズ補正や額装を施し、たづくりの館内装飾として展示します。  
展示期間 / 1月21日(日)まで  
展示場所 / 文化会館たづくり4・5・8・10～12階

#### ●調布市パラアート展 巡回展 in トリエ京王調布

展示期間 / 12月11日(月)午後6時まで  
展示場所 / トリエ京王調布C館



▲NPO法人ファーストステップ「ねぶた」



▲昨年のトリエ京王調布での展示

### ビッグハートプロジェクト

共生社会の大切さをアートの力で発信する取り組みとして、「パラハートちょうふ」にちなみ、ガムテープで作る手のひらサイズのカラフルなハートをたくさんつなぎ合わせて、大型アート作品を制作しました。



▲カードキーのイメージ

#### ●完成した作品を文化会館たづくりで活用

みんなで作りあげたアート作品をデータ化し、文化会館たづくり1階のガラス面とたづくり館内貸出施設カードキーの装飾に活用します。



令和5年度 文化庁 文化芸術創造拠点形成事業



※パラアート [PARAART] は (公財)日本チャリティ協会の登録商標です

詳細はこちら！



市HP

体験しよう

## 障害者スポーツ体験会

市スポーツ振興課 ☎481-7496

障害のある・なしに関わらず誰でも参加でき、障害者スポーツの面白さや難しさを体験できます。

12月17日(日)午後1時～4時

調布武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ

体験プログラム / 車いすバスケットボール、ポッチャ、シッティングバレー、ブラインドサッカー、ウォーキングフットボール、デフサッカー

展示コーナー / パラアート展作品 (ほか)

無料

館内用シューズ

当日直接会場へ

館原則、車での来場不可。詳細は市HP参照



▲シッティングバレー



▲車いすバスケットボール

障害者スポーツに興味がありました。思ったより難しいものもありましたが、楽しめました。



昨年体験してくれた大学生▶

詳細はこちら！



市HP

カフェ&ショップに行こう

## 障害のある方が働くカフェ・レストラン

障害福祉課 ☎481-7135

市内には、障害のある方が自分らしく働いているカフェやレストランがあります。おすすめの飲み物や食べ物を味わいながら、交流してみませんか。

### 布田「クッキングハウス」

季節を感じる旬の野菜が使われ、丁寧に調理された自然派家庭料理が楽しめます。ご飯は玄米と白米が選ぶことができ、日替わりの主菜と副菜2品、選べるデザートが付きます。味噌汁は、昆布と煮干しで出汁を取り、化学調味料や食品添加物は使われていません。店内には座敷があり、メニューにお子様プレートもあり、子どもと一緒に食事ができます。



旬の野菜いっぱいの自然派家庭料理！

#### ●レストランクッキングハウス (自然派家庭料理の日替わりランチ)

開午前11時30分～午後2時30分

定休日 / 土・日曜日、祝日

調布市1-10-5稲毛家ビル1階

☎488-6369

#### ●ティールーム(クッキー・ケーキの販売)

開午前10時～午後5時

定休日 / 土・日曜日、祝日

調布市1-26-7山富ビル102

☎484-4103

### すまいる分室 国領「ほっとれ〜る」

「すまいる分室」では一般企業などへの就職を目指して、それぞれの就職希望先や適性に合わせた作業訓練を行うとともに、職場見学・就職面接などの機会も提供しています。「ほっとれ〜る」では、主に袋詰めや洗い物などの作業を行っています。店頭に並ぶ手作りパンやお菓子の販売を通して、接客を学ぶ機会もあります。ここで働く皆さんは、生き生きと明るく仕事をしています。



電車も見られます

開午前11時～午後5時

定休日 / 日曜日

調布市国領町3-19-1

☎426-9481

### 東つつじヶ丘「空と大地と」

ナチュラルで開放的な店内で、ちょっと健康に気を遣いつつ、頑張り過ぎないメニューを提供するカフェです。敷地内で採れた野菜も使っています。オーガニックのコーヒー豆を使ったコーヒー、カフェラテ、ハーブティー、フルーツジュースなどの飲み物や、野菜たっぷりのカレー、キッシュ、近所にある人気のパン屋さんのパンを使ったピザトーストなどのランチも楽しめます。



食べ物や雑貨は全て手作りです



パティシエ自慢の手作り焼き菓子もあります



開午前10時30分～午後3時※予告なく変更の可能性あり

定休日 / 日曜日 (不定期で休業あり)

調布市東つつじヶ丘2-27-1 ☎03-5314-7082

### 障害者福祉作業所とは？

雑誌の袋詰め、フリーニング、マンションの清掃、お菓子・パン作りなどさまざまな仕事を受注し、障害者が働く作業所です。福祉作業所の売り上げは作業所で働く障害者の工賃(給料)となり、仕事へのやりがいにつながります。

美味しいカフェ・レストランはまだあります！

市内の障害のある方が働くお店(事業所)の一覧は、調布市作業所等連絡会を参照

調布市作業所等連絡会HP▶



### 広告の欄

掲載の申し込み / 株式会社(広告代理店、多摩川5-9-4 インベリアル 京王多摩川フラット103号) ☎443-6681・☎443-6682  
 広告料 / 1号・2号: 1枠3万円、3号(オビ): 1枠1万5000円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)  
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

### 調布で独立起業する

でも 相続や副業で副収入が増えた  
 帳簿の書き方や確定申告が不安...そんな時は、青色申告会がサポートします！  
 確定申告指導は東京税理士会武蔵野支部の協力を得て行います。  
 公益社団法人 武蔵野中青色申告会  
 府中市本町4-15-22 TEL.042-362-8466

### その廃車 買い取ります

廃車ラボ ☎0120-114-161 / 042-444-7106  
 廃車に費用はかかりません！古い車OK! 不動車OK!  
 引き取り 廃車登録 税金手続き 無料 無料 無料  
 廃車買取専門店 廃車ラボ 東京都調布市飛田1-2-2-1階

### 終活の専門家があなたの万が一を一緒に整えます！

あなたの願うお葬式を実現します！  
 タイレクト・日葬 家族葬 一般葬 散骨etc  
 ご依頼・資料請求 ☎0120-255-297  
 1都5県24H365日対応  
 SOGI サポートセンター

### 庭木1本から承ります！

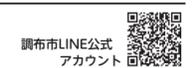
お客様へのお約束 市報ちょうふにご覧の方に  
 庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません お茶はご遠慮します 土日でもOKです  
 生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 装着10名様 1,100円!  
 ガーデンエクスプレス 営業時間 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00  
 お見積り・お問い合わせは ☎03-6379-6353

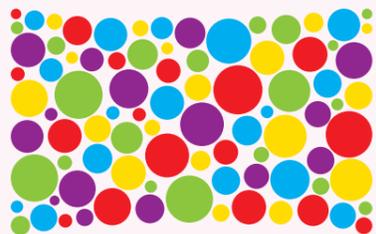
### 家族葬は、公益社

相談無料・随時受付中 事前相談 承ります。  
 公益社 0120-347-556  
 公益社 仙川会館 調布市仙川町3-1-3 公益社 吉祥寺会館 武蔵野市吉祥寺本町3-1-10

●2025年に東京でデフリンピックが開催  
デフリンピックとは、耳が聞こえない選手の国際的なスポーツ大会です。日本で初めて開催され、市内の武蔵野の森総合スポーツプラザでバドミントンが実施されます。(障害福祉課・スポーツ振興課)

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中  
多くの方々に市政情報を届けるため、LINEでイベントに関する情報や防災・災害情報などを配信しています。調布市と友だちになろう / 右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加 市報課 ☎481-7301





# 映画のまち調布 シネマフェスティバル 2024



〒(公財) 調布市文化・  
コミュニティ振興財団  
☎441-6150  
(文化生涯学習課)

「映画のまち調布」  
応援キャラクター ガチャョ  
©株式会社大映スタジオ

## 第6回 日本映画人気投票

### 結果発表・作品上映

映画のまち調布 シネマフェスティバル2024で「第6回日本映画人気投票」の結果を発表し、この中から8作品を上映します。

投票総数：1万5237票 対象作品：令和4年9月1日～令和5年8月31日に国内の映画館(商業映画劇場)で、有料で初公開された日本映画



#### 投票結果

★が上映作品

- 1位 ★【作品賞】 すすめの戸締まり
- 2位 THE FIRST SLAM DUNK
- 3位 映画ドラえもん  
のび太と空の理想郷 (ユートピア)
- 4位 名探偵コナン 黒鉄の魚影 (サブマリン)
- 5位 ★ ラーゲリより愛を込めて
- 6位 「鬼滅の刃」  
上弦集結、そして刀鍛冶の里へ
- 7位 ★ 実写映画「耳をすませば」
- 8位 ★ さかなのこ
- 9位 Dr.コトー診療所
- 10位 ★ シン・仮面ライダー
- 11位 東京リベンジャーズ2  
血のハロウィン編-運命-
- 12位 ★ 劇場版「TOKYO MER 走る緊急救命室」
- 13位 ★ 銀河鉄道の父
- 14位 キングダム 運命の炎
- 15位 ★ 月の満ち欠け



「すすめの戸締まり」  
(©2022「すすめの戸締まり」製作委員会)



「ラーゲリより愛を込めて」  
(©2022「ラーゲリより愛を込めて」  
製作委員会 ©1989清水香子)

#### 作品上映

期 2月11日(祝)～18日(日) 所 文化会館たづくり2階くすのきホール

費 全席指定 前売券500円、当日券800円

チケット購入方法 / 電話 (チケットCHOFU ☎481-7222)、インターネット、窓口 (グリーンホール、文化会館たづくり、せんがわ劇場)

チケット販売開始 / ちょうふアートプラス会員：12月20日(火)午前9時～、一般発売22日(金)午前9時～※初日はインターネット販売のみ。電話予約受付は翌日午前9時から、窓口販売は10時から

他 上映日時などは「映画のまち調布 シネマフェスティバル」参照

#### 上映・イベント

### 第6回 映画のまち調布賞 授賞式&先行特別上映



映画のまち調布賞

映画をつくる技術スタッフ(撮影、照明、録音、美術、編集)を顕彰する映画賞の授賞式です。授賞式後には、新作映画の先行特別上映を行います。

期 2月10日(出)

所 文化会館たづくりくすのきホール

費 全席指定1200円(授賞式、上映通し券)

他 チケット発売・上映作品などの詳細は12月15日(金)以降に映画のまち調布 シネマフェスティバルで発表

#### 上映「紅の豚」

スタジオジブリ制作の名作アニメーションを映画館で楽しめる貴重な機会です。

期 2月10日(出)～18日(日)

所 イオンシネマ シアタス調布

費 大人・大学生1300円

幼児～高校生1000円

チケット購入方法 /

イオンシネマチケットシステムe席リザーブ、窓口(イオンシネマ シアタス調布)

チケット販売開始 /

12月25日(月)

所 イオンシネマ シアタス調布 ☎490-0039

(自動音声ダイヤル)



「紅の豚」  
(©1992 Studio Ghibli・NN)



詳細は  
映画のまち調布  
シネマフェスティバル  
を見てね



## 映画のまち調布 シネマフェスティバル2024関連事業

### 「映画のまち調布」みんなのワークショップ

プロ作成の短編映像作品台本・セットに沿って、撮影準備から本番撮影までを、「撮影」・「照明」・「録音」・「美術」・「演出」にわかれて体験できる映画制作のワークショップです。

期： 2月11日(祝)：オリエンテーション、12日(休)：リハーサル

17日(出)・18日(日)：ワークショップ本番

所 文化会館たづくり1階むらさきホール

対 高校生以上、映画・映像業界への就職に興味のある方

因 制作作品タイトル「オレオレオブザ・デッド」

演 八木順一郎(監督) 技術監修 / 協同組合日本映画撮影監督

協会、協同組合日本映画テレビ照明協会、日本映画・テレビ録音協会、(株)角川大映スタジオ、(株)タイタン、(株)ジャンゴフィルム

定 20人程度(多数抽選) 費 無料

申 12月7日(木)～1月9日(火)に申し込みフォームから申し込み

※ 1月16日(火)までにEメールで申込結果を連絡

他 調布市観光協会などで完成作品を公開(予定)

調布市産業振興課 ☎481-7184



申し込み  
フォーム

## 第19回調布市民映画塾

### 「HOSHI 35/ホシクス」上映会・トーク

平成特撮にリスペクトを捧げ、新しい時代への架け橋となる特撮映画の上映会を行います。

期 12月16日(出)

午後1時40分～

(1時20分開場)

所 文化会館たづくり8階映像シアター

演 ゲストトーク / 横川寛人(監督)ほか

定 当日先着100人 ※ Eメールによる事前予約可

費 大人1500円、学生1000円 ※ 要学生証提示

申 当日直接会場へ

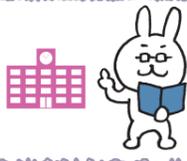
他 「メイキングビデオ調布ver.」を同時上映

調布市シネマクラブ

choufucinemaclub@gmail.com



映画塾で指導する横川監督



# 相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

詳細は調布市生涯学習情報コーナー☎参照 (文化生涯学習課)



生涯学習情報コーナーHP

## 電気通信大学 <平成15年5月20日締結>

●電気通信大学ピアノの会「第13回定期演奏会」  
 日12月23日(出)午後1時30分～(1時開場)  
 所電気通信大学アフラックホールUEC(講堂)  
 因英雄ポロネーズ、クリスマスメドレー、人生のメ  
 リーゴーランド ほか  
 費無料 日当日直接会場へ  
 日電気通信大学ピアノの会HP

●匠ガールイベント  
 「冬休みは電通大でラボ体験2023」  
 日12月27日(出)午前9時30分～午後3時30  
 分※午前・午後のみ体験もあり  
 対女子中学・高校生 日45人(多数抽選)  
 費無料 日12月8日(出)正午までに電気通  
 信大学男女共同参画・ダイバーシティ戦  
 略推進室HPから申し込み  
 日男女共同参画・ダイバーシティ戦略推進室  
 Ege-staff-group@gl.cc.uec.ac.jp

●電気通信大学  
 ウインドアンサンブルオーケストラ部  
 実践女子大学・同短期大学部吹奏楽部  
 第37回Joint Concert  
 日12月27日(出)午後4時30分～(4時開場)  
 所グリーンホール大ホール  
 因アルヴァマー序曲(J.バーンズ)ほか  
 費無料 日当日直接会場へ  
 他最新情報は電気通信大学ウインドアンサンブルオ  
 ーケストラ部X(旧ツイッター)参照  
 日電通大・実践女子大学吹奏楽部  
 Eweo.information@gmail.com

●おもちゃの病院「いっしょになおそう」  
 日1月28日(出)、2月10日(出)、3月9日(出)・24日(出)  
 時午後1時～3時 所創立80周年記念会館2階  
 日申し込み順若干名 費無料  
 日開催日の1週間前までに電気通信大学HPから申し  
 込み 日小学生以下は保護者同伴

●公開講座「古典和歌と『桜』(全3回)」  
 日①2月10日(出)②3月2日(出)③23日(出)  
 時午後2時～4時 日高校生以上  
 日栗田 岳(本学准教授) 日申し込み順25人程度  
 費無料 日12月6日(出)～2月2日(出)に電気通信大学  
 HPから申し込み  
 日オンライン(Zoom)で開催

●A②共に  
 日総務企画課☎443-5880(平日午前9時～午後5  
 時)

●電気通信大学プログラミング教室入会説明会  
 日12月17日(出)、1月21日(出) 日午後2時～3時  
 日小学5年生～高校生  
 日学習内容や受講生の作品紹介、Q&Aな  
 ど 費無料  
 日開催日前日の午後5時までに電気通信  
 大学プログラミング教室HPから申し込み  
 日オンライン(Zoom)で開催  
 日電気通信大学プログラミング教室事務局  
 E npo@uec-programming.com



電通大男女  
共同参画・  
ダイバーシ  
ティ戦略推  
進室HP



プログラ  
ミング教室HP

## 明治大学 <平成16年2月17日締結>

●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座  
 ①ワーグナーを読み、聴く  
 日1月18日(出)、2月1日(出)  
 時午後3時～4時30分  
 日須永恒雄(本学名誉教授)  
 日申し込み順100人 日5280円

②「続日本紀」を読む 新区(秋期)  
 巻19「孝謙天皇紀」  
 日1月16日(出)・23日(出)・30日(出)、2月13日(出)・20日  
 (出)・27日(出)  
 時午後3時～4時30分 日吉村武彦(本学名誉教授)  
 日申し込み順100人 日1万5840円

③人は遍路に何を求めるのか  
 【徳島大学・徳島県連携講座】  
 日1月20日(出)午後1時～4時30分  
 所明治大学駿河台キャンパス  
 日中西満義(リバティアカデミー講師)ほか  
 日申し込み順480人 日無料

④記憶力を飛躍的にアップする!  
 「脳力開発10のポイント」  
 日2月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)  
 時午後7時～8時30分  
 日吉野邦昭(脳力開発研究家・記憶術トレーナー)  
 日申し込み順40人 日1万3840円

⑤心のセルフマネジメント  
 日2月10日(出)・17日(出)・24日(出)、3月2日(出)・9日  
 (出) 時午後1時30分～2時30分  
 日遠藤美保(TAシナジー研究所研究員)  
 日申し込み順100人 日6000円

①②④⑤共に  
 日オンライン講座と対面講座(明治大学駿河台キャン  
 パス)を同時に実施※収録動画のストリーミング  
 配信付(①⑤はオンライン講座のみ)  
 ⑤は一部の動画をストリーミング配信)  
 ①～⑤共に  
 日明治大学リバティアカデミーHPから申  
 し込み  
 日明治大学リバティアカデミー事務局  
 ☎03-3296-4423・E academy@mics.meiji.ac.jp



明治大学リ  
バティアカ  
デミーHP

## 白百合女子大学 <平成18年3月28日締結>

①生涯を通じた学びのために「公開講座」  
 人生100年時代にどう立ち向うか  
 ～高齢者の知恵を生かす～  
 日1月13日(出)午前10時～11時30分  
 日田島信元(本学名誉教授)

②キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」  
 祈りと詩歌～神の愛に与る道における～  
 日1月13日(出)午後2時～3時30分  
 日石井雅之(本学カトリック教育センター教授)

①②共に  
 日11号館3階クララホール 日1000円  
 日白百合女子大学HPから申し込み  
 日社会連携センター☎03-3326-6877

●人間総合学部主催 子育て支援ルーム  
 りすぶらん・あんふあん  
 ◎りすぶらん・あんふあんカフェ  
 ①みんなでコラージュ&カフェ  
 日1月31日(出)  
 ②音楽で心も身体もほぐしながら子育てについて語  
 り合おう  
 日2月21日(出)  
 ①②共に  
 日午前10時～11時30分  
 日3号館プレイルーム  
 日0～3歳の乳幼児と保護者  
 日5組(多数抽選) 日無料  
 日①1月8日(出)②25日(出)までに白百合女子大学HPから  
 申し込み  
 日エデュテイメント大学事務(社会連携センター)  
 E edutainment@shirayuri.ac.jp



白百合女子  
大学HP

## 東京外国語大学 <平成18年11月2日締結>

●連続市民講座「世界を学ぶ、世界を生きる」  
 ①第8回「江戸を支えたバイオマス・エネルギー～  
 薪炭の流通と徴税システム」  
 日12月9日(出)

②第9回「ウクライナの装飾文様～美術とナショナ  
 リズムの関係の今昔」  
 日1月6日(出)

①②共に  
 日午後1時30分～3時  
 日東京外国語大学アゴラ・グローバル  
 日申し込み順500人 日無料  
 日東京外国語大学HPから申し込み  
 日東京外国語大学広報・社会連携課  
 ☎042-330-5150

## 東京慈恵会医科大学 <平成20年11月28日締結>

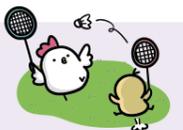
●社会保険労務士による就労相談  
 日1月10日(出)  
 日午後2時～、3時～、4時～(各45分)  
 日がん相談支援センター  
 日がん経験者と家族 日各回1枠 日無料  
 日事前に東京慈恵会医科大学附属第三病院がん相  
 談支援センター☎03-3480-1151(内線3562)

## ルーテル学院大学 <平成26年6月16日締結>

●クリスマス・チャペル・コンサート  
 幻想的なキャンドルと教会の空間に満ちる豊かな  
 響き。トランペットとパイプオルガンの荘厳な音色  
 が奏でる生演奏ならではの特別な時間をお届けしま  
 す。  
 日12月23日(出)午後4時～(受付3時30分～)  
 日3500円  
 日12月22日(出)までにルーテル学院大学HPから申し込  
 み  
 日ルーテル学院大学企画広報センター  
 ☎0422-32-2949・E koho@luther.ac.jp

## 市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。1月の発行は新春号と20日号です。新春号では市民の広場の掲載はありません。(広報課)



会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	東部基友会(囲碁)	毎週水・金・日曜日午後1時～4時	東部公民館	ナシ	年2000円	佐藤☎070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
	陶芸サークル水曜会	第2～4水曜日午後6時30分～9時	北部公民館	2000円	年3000円	小林☎488-3440	初心者から、見学歓迎します



クリスマス直前に開催!

# Marché de CHOFU マルシェ ドウ 調布

at 調布駅前広場

12月23日(土)・24日(日) 午前11時～午後5時

※荒天中止

市内農産物を農家から直接買うことができます。市内産の採れたて野菜、花の販売を行うFarmer's Marketや、多彩な飲食、雑貨店が出店します。ストリートライブの演奏を聞きながら、食事を楽しめるテラス席もありますので、ぜひ足をお運びください。

※各販売テントの品物が売り切れ次第、順次終了  
問 農政課 ☎481-7182

---



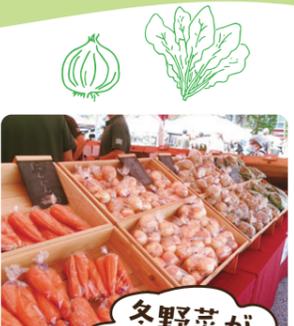
## Marché Farmer's Market

**女性のチカラで農業を盛り上げます。**

**対面販売**

**女性農業者組織「W-minds」**  
消費者の声を直接聞き、新鮮な地場農産物の美味しさを伝える活動をしています。  
販売予定品目／野菜、切花、お米、ジャム、ドライフルーツ、ハーブティーセット

**加工品の販売**  
マインズ農業協同組合の規格外の市内農産物などで作った加工品の販売。  
販売予定品目／じゃがいもポタージュ、梨カレー、梨ジュース、じゃがぼうろ、ポンせんべい、備蓄用パン



**冬野菜がいっぱい!**

**市内の農家**  
旬を迎える野菜などを対面販売します。  
販売予定品目／人参、大根、白菜、ねぎ、シイタケなど



**花の販売**

**花づくり研究会**  
市内の花き栽培農家が集まり、花き栽培の技術改善と経営の安定、出荷改善を目指し活動しています。  
販売予定品目／シクラメンなどの鉢花

---



**調布産の野菜や花を楽しもう!**

**美味しいフードやカフェ**

## Marché フード・カフェの販売

トリエ京王調布と連携し、飲食店や雑貨店を出店します。フードやカフェをテラス席で食べながらマルシェで過ごす、とっておきの週末を味わいませんか。



**音楽と一緒に**

## ストリートライブ

クリスマスシーンを彩る音楽の演奏などで会場をおしゃれな雰囲気に演出します。※雨天の場合、内容変更・中止の場合あり。出演者の変更・追加の場合あり

▲DAN ▲リョコモンスター ▲近藤哲平 ▲Hi-Orleans