



12月の休日ゆりかご調布面接

日時	場所	定員	申し込み締め切り
9日出午前	健康推進課	申し込み順7人	8日(金)正午
24日(日)午後	すこやか	申し込み順5人	22日(金)正午

●妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント。同時に母子健康手帳を交付
 ●オンライン面接や母子健康手帳の郵送交付も実施。面接は予約制。詳細は市HP参照
 ●12月6日(火)午前9時から電話で健康推進課 ☎441-6081または、すこやか ☎481-7733
 ●健康推進課 ☎441-6081

7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座



●1月9日(火)午後1時40分～3時
 ●文化会館たづくり西館保健センター2階
 ●令和5年4～6月生まれの子どもと保護者
 ●離乳食のすすめ方、食べさせ方、生活リズムなど
 ●申し込み順30組
 ●12月6日(火)午前9時～1月5日(金)午後5時に専用フォームから申し込み
 ●健康推進課 ☎441-6081

1月のもうすぐママ・パパ教室



コース名	内容	日時	実施場所
1回コース	赤ちゃんのお世話など	13日(土)午前	保健センター
2回コース	赤ちゃんのお世話	13日(土)午後	
	ママのからだのケア	29日(月)午後	

●令和6年4～6月に初めて出産を迎える母親・父親
 ●各申し込み順30組程度
 ●専用フォームから申し込み
 ●健康推進課 ☎441-6081

ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親医療証を持っていない方で、助成を希望する場合は、子ども家庭課(市役所3階)へご相談ください。
 ●所得制限あり。支給要件など詳細は問い合わせ
 ●1月からの新しいひとり親医療証の送付
 ●更新手続(現況届提出)の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証(藤色)を順次郵送します(所得制限超過などにより助成対象外となる方には資格消滅通知書を郵送)。
 ●※現況届が未提出の方には医療証を発送できませんので、至急提出を
 ●現在の医療証(桃色)の利用期限は12月31日(日)。期限後は破棄するか、子ども家庭課に返却
 ●子ども家庭課 ☎481-7093

放課後等デイサービスぴっころ 4月からの利用児童を募集

●障害児通所受給者証を取得している市内在住の小・中学生
 ●音楽療法などの放課後活動
 ●12月28日(木)までに社会福祉協議会 ☎490-6675

受験生チャレンジ支援貸付事業

●①中学3年生②高校3年生
 ●受験準備のための塾代と受験料の貸し付け
 ●※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除
 ●塾代/20万円まで

受験料/①2万7400円まで②8万円まで
 締め切り/1月31日(火)
 ●収入確認あり。詳細は要問い合わせ
 ●12月社会福祉協議会 ☎481-7693

親子でスキンシップ リズム教室



申し込みフォーム

親子でリズム体操を行い、運動能力とコミュニケーション能力の向上を目指しましょう。
 ●1月6日(出)
 ●時第1部:午前10時～11時
 ●第2部:午前11時30分～午後0時30分
 ●所市民プラザあくろすホール
 ●第1部:3・4歳の子ども、第2部:5歳の子ども
 ●渡辺智典(スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)
 ●定各部申し込み順20組(保護者は2人まで)
 ●費1組1500円
 ●保あり(定5人)
 ●持飲み物、動きやすい服装
 ●12月6日(火)午前9時～1月5日(金)に直接または電話・あくろすHP・申し込みフォームから申し込み
 ●市民プラザあくろす指定管理者 ☎443-1211 (多様性社会・男女共同参画推進課)

ちょうふ親子映画上映会



申し込みフォーム

親子で映画を楽しみませんか。子ども向けのワークショップも行います。
 ●2月11日(祝)
 ●時①上映/第1部:午前11時～、第2部:午後2時～(各回45分前開場) ※各部とも同作品を上映
 ●②ワークショップ/午前10時～午後4時
 ●所グリーンホール①大ホール②小ホール
 ●①「11ぴきのねこ」(1980年/83分/監督:藤本四郎)、映画上映前に短編アニメーション作品を上映予定
 ●②作品内容に合わせたワークショップ
 ●定800人(多数抽選)
 ●費無料
 ●12月7日(木)～1月19日(金)に申し込みフォームから申し込み
 ●申込結果は1月31日(火)までにEメールで送信。詳細は市HP・調布観光ナビ・映画のまち調布 シネマフェスティバル2024HP参照
 ●調布産業振興課 ☎481-7184

子ども家庭支援センターすこやか

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
 ☎481-7733 (午前9時～午後5時) 専用 ☎あり

すこやかクリスマス会

●12月13日(火)
 ●時午前10時～11時、午後2時～3時
 ●申当日直接すこやかへ
 ●混雑状況により、入館をお断りする場合があります

すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

●出店者募集
 ●1月8日(祝)午後2時～4時
 ●市内在住の方
 ●乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの子ども用品
 ●販売スペース/約1.5畳
 ●定12組程度(多数抽選)
 ●12月6日(火)午前9時～12日(火)午後5時にEメールですこやかへ

サンデーコロパン

●1月14日(日)
 ●時①午前9時45分～11時(受付9時45分～10時) ②11時15分～午後0時30分(受付11時15分～11時30分)
 ●市内在住で令和5年1月1日～令和5年10月14日生まれの子どもと保護者
 ●定各回20組程度(多数抽選)
 ●時よだれ掛け(表面に大きく名前と誕生日を明記)、

母子健康手帳、バスタオル
 ●12月6日(火)午前9時～12日(火)午後5時に、Eメール(HP要確認)で申し込み
 ●エンゼル大学「妊婦さんとパートナー向け講座」
 ●1月14日(日)午前10時～11時30分
 ●市内在住の母子手帳の交付を受けた妊婦と家族
 ●コロコロパンダ(乳児交流)見学、すこやか案内、グループワークなど
 ●定申し込み順8組程度
 ●12月6日(火)午後1時から電話ですこやかへ



福祉3計画説明会

令和6年度が初年度である福祉3計画(地域福祉計画・高齢者総合計画・障害者総合計画)の概要を説明します。
 ●12月23日(土)午前10時～11時30分
 ●所総合福祉センター2階201～203会議室
 ●定当日先着50人
 ●持手話通訳、要約筆記あり
 ●調福祉総務課 ☎481-7101

精神障害者家族の情報交換・相談会

●12月9日(土)・23日(出)
 ●時午後1時30分～3時30分
 ●所こころの健康支援センター
 ●申当日直接会場へ
 ●調精神障害者家族会かささぎ会・小倉 ☎478-5229 (障害福祉課)

12月はワンコイン入浴事業の実施月

市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外
 ●12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中(12月22日(金)までの申請は最大2枚)※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)。入浴券を持参していない方は100円での入浴不可
 ●入浴券を利用できる期間(12月)/11日(月)～24日(日)
 ●調本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)を持参(代理人不可)の上、高齢者支援室(市役所2階) ☎481-7150

ドルチェ書道

講師に見本書きや添削をしてもらいながら、毛筆で楽しめる講習会を開催します。
 ●1月10日(火)午前10時30分～正午※入退出自由
 ●所総合福祉センター4階
 ●市内在住の障害のある方と家族
 ●定申し込み順10人(当日受け付け可)
 ●費無料
 ●調直接または電話、FAXでドルチェ ☎490-6675
 ●F444-6606(平日午前9時～午後5時) (社会福祉協議会)