

スポーツ

調和小プール1～3月のサービスプログラム

①水中運動教室

日 1月17日～3月6日の毎週水曜日
時 午後6時～7時

②小学生初級水泳教室(全8回)

日 1月18日～3月14日の毎週木曜日(2月22日を除く)
時 午後4時～5時

③成人中級水泳教室④成人初級水泳教室⑤小学生中級水泳教室(全8回)

日 1月19日～3月15日の毎週金曜日(2月23日を除く)
時 ③午前10時～11時④午前11時～正午⑤午後4時～5時30分

①～⑤共に

対 ①③④市内在住・在学・在勤の15歳以上(中学生を除く) ②⑤市内在住・在学の小学生

定 ①③④各日当日先着22人②⑤22人(多数抽選)

費 1回①③④400円②⑤150円(施設使用料。当日持参)

申 ②⑤1月7日(日)までに直接調和小プール受付へ※抽選結果は1月8日(祝)に同プール受付に掲示

調和小プール受付 ☎485-5631 (スポーツ振興課)

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(2月分)

日 3日(土)午後3時～5時、10日(土)午前11時～午後1時
17日(土)午後1時～3時、24日(土)午後5時～7時

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体

※代表者は15歳以上(中学生を除く)

費 1万6907円

申 往復はがきに第1・第2希望日、団体名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバーの氏名を明記し、12月31日(日)(消印有効)までにスポーツ振興課 ☎481-7496 (多数抽選)

スポーツ協会 ☎481-6221 専用 ☎あり 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●つつじヶ丘スポーツ少年団(卓球) 団員募集

日・毎週日曜日午前9時～正午・市立滝坂小学校、
毎週水曜日午後6時～8時30分・市立滝坂小学校、
毎週土曜日午後3時～6時・西調布体育館

対 小・中学生

費 入会金3000円、月会費3500円～

申 調布スポーツ協会

①背骨コンディショニング(全5回)

時 1クラス/午前9時15分～10時15分
2クラス/10時30分～11時30分

定 各10人(多数抽選)

②バランスボールエクササイズ(全5回)

時 正午～午後1時

定 30人(多数抽選)

③ストレッチポールエクササイズ(全5回)

時 午後1時～2時

定 10人(多数抽選)

④体幹バランス(全5回)

時 午後1時15分～2時30分

定 30人(多数抽選)

⑤はじめてリズム(全5回)

時 午後2時45分～3時45分

定 40人(多数抽選)

⑥ピラティススクール(全5回)

時 午後4時30分～5時30分

定 20人(多数抽選)

①～⑥共に

日 ①1月22日(月)②29日(月)③2月26日(月)④3月11日(月)⑤25日(月)

申 総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

費 ①⑥2500円②～⑤2000円

時 スポーツ協会 ☎または返信はがきで要確認

申 12月15日(金)(必着)までにスポーツ協会 ☎から申し込み、または、往復はがき(1枚1教室)にスクール名(①は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

抽選結果発表日/12月27日(水)

調布スポーツ協会

仕事・創業

キャリアアップ講習12月募集科目

対 都内在住・在勤で、都内中小企業で働いている方(派遣、契約社員、パートなど問わず)

内 ①Python(中級) ②PHP言語によるWebシステム開発(初級)

定 ①20人②25人(多数抽選)

費 6500円

申 ①②直接または往復はがきで12月10日(日)(必着)までに、〒183-0026府中市南町4-37-2多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204、または ☎「TOKYOはたらくネット」の申し込みフォームから申し込み※直接の場合は返信用はがき持参

(産業振興課)

子育てしながら働きたい方のための「就職活動支援セミナー」

日 12月22日(金)午前10時～11時(受付9時30分～)

所 市民プラザあくろす3階ホール

対 子育て中のハローワーク登録者

内 就職活動について、応募書類の書き方、面接対策

演 五十嵐 遼子(就職支援ナビゲーター)

定 申し込み順20人

費 無料

保 1歳～就学前(定申し込み順10人)

時 雇用保険受給中の方は受給資格者証

申 ①②直接または電話でハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」 ☎480-8161(平日午前9時～午後5時)

産業労働支援センター 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎443-1217・F443-1218 Eindustry@chofu-across.jp 専用 ☎あり

A女性起業相談会

日 ①12月11日(月)②26日(火)

時 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/①山田記代美②老川多加子(中小企業診断士)

新型コロナワクチン

秋開始接種 実施中

接種は無料

対 初回接種を完了した生後6カ月以上の全ての方
接種券: 前回接種から3カ月経過後に発送

接種場所/個別医療機関

予約方法/直接医療機関へ

使用ワクチン/ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応

※調布市の集団接種は終了しました。

引き続き、都の大規模接種会場では接種が可能です

調布市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-139-710※平日午前9時～午後5時。かけ間違いにご注意ください



個別医療機関一覧



都HP

B事業者向け労務相談会

日 12月15日(金)

時 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談時間/1人50分

相談員/森谷吉克(社会保険労務士)

C事業承継個別相談会

日 12月27日(水)

時 午後1時～2時30分～

対 中小・小規模企業の経営者・後継者

相談員/東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター 専門担当者

対 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/12月20日(水)

A～C共に

定 申し込み順A5人B6人C2人

費 無料

申 ①②③産業労働支援センター ☎または電話、FAX、Eメールで申し込み



その他のお知らせ

A男性のための相談

男女共同参画推進センターHP



自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や恋人からの暴力などに関する悩みを相談できます。男性の相談員が対応します。

日 12月16日(土)

時 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分

対 男性(原則市民)

B多様な性に関する相談

男女共同参画推進センターHP



性別に違和感があるなど、性的指向や性自認に関する悩みや不安について専門の相談員が応じます。秘密は厳守します。

日 12月20日(水)

時 午後5時～5時50分、6時～6時50分、7時～7時50分

A/B共に

申 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定各回申し込み順1人

費 無料

申 ①A12月15日(金)②B19日(火)午後5時までに市公式LINEアカウントから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎443-1213

※ほかの予約がなければ当日の相談可(当日の場合は要電話連絡)。16日(土)は正午から電話予約可

市、まちの話題

東京さつきホスピタルに「東急8500系」ハチゴ-現る

「ハチゴ-」の愛称で親しまれていた東急8500系。

つつじヶ丘にある精神科病院「東京さつきホスピタル」の敷地内に、先頭車両が設置され、10月9日に一般公開されました。設置された車両は誰でも無料で見学でき、前照灯を点けたり、警笛を鳴らすことができます。ぜひ運転手体験を味わってみませんか。



申 東京さつきホスピタル(東つつじヶ丘2-27-1) 公開日時/平日午前10時～午後3時(祝日、12月30日～1月3日は除く) (広報課)

●調布市防災・安全情報メールに登録を 地震・災害・防犯に関する情報、気象警報・注意報、市からのお知らせを配信します。詳細は市HPトップページ「いざという時のために・メール配信サービス」をご覧ください。

調布市コールセンター ☎0120-670-970(平日午前9時～午後6時)

(総合防災安全課)