

講座・講演会

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話（初級）」

日 1月13日(出)午後1時～3時
 所 総合福祉センター2階団体室
 講師 井上セイリエン（英会話講師） 定 申し込み順10人
 費 無料 会費登録（有料）すると継続受講可能
 申 1月12日(出)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537・E ccd.jin@gmail.com

◎つむぐ「PFAS学習会～調布の水は大丈夫？～」

調布の水のPFAS（有機フッ素化合物）汚染はどうなっているのかを学習します。
 日 1月21日(出)午後2時～4時
 所 文化会館たづくり8階801会議室
 定 申し込み順15人 費 300円（資料代）
 申 1月19日(出)までにEメールでつむぐ・大石 ☎090-5208-4810・E mo37ishi@gmail.com（社会教育課）

レクリエーション講習会 「身近なもので、楽しく作る。簡単クラフト」

日 1月15日(出)午後7時～9時 所 教育会館3階
 対 高校生以上 講師 宮崎太郎（調布市レクリエーション研究会） 定 申し込み順20人 費 無料
 備 筆記用具、タオル、動きやすい服装と靴
 申 申込書（社会教育課（教育会館1階）で配布または市 ☎ から印刷可）を、直接または郵送・FAXで1月11日(出)（必着）までに〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎481-7488・F 481-7739、またはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを明記し、E syakaiky@city.chofu.lg.jp

知っておきたい法律知識 ～ひとり親になる前に～



親権や養育費など、離婚前後の法的な手続きと基礎知識をDVなどの家族問題に詳しい弁護士に学びます。
 日 1月18日(出)午前10時～正午
 所 市民プラザあくろす3階会議室2
 講師 折井 純（弁護士（美竹やさか法律事務所））
 定 申し込み順20人 費 無料
 保 1歳～就学前（申12月21日(出)～1月11日(出)）
 申 12月21日(出)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎443-1213・E danjyo@city.chofu.lg.jp（多様性社会・男女共同参画推進課）

家庭教育セミナー

◎親子で取り組む子どもの姿勢ケア

子どもの姿勢をよくする環境づくりや親子ストレッチなどを学びます。
 日 1月19日(出)午後1時～2時
 所 市立第一小学校体育館 対 18歳以上の大人
 講師 小林篤史（猫背矯正マイスター、宮前まちの整形外科代表） 定 申し込み順40人 費 無料
 申 1月9日(出)～12日(出)に市立第一小学校 ☎481-7636

◎子どもに“お金のこと” どう教える？

～元金融庁講師が教える「お金教育」最前線～
 お金の価値の伝え方、お小遣いはいくらがよいのかなど、金融教育のプロフェッショナルから学びます。
 日 1月20日(出)午後2時～4時
 所 市立深大寺小学校体育館 講師 塚本俊太郎（金融教育家） 定 申し込み順80人 費 無料
 申 調布市立深大寺小学校 ☎485-1265（社会教育課）

犬の飼い方・しつけ方教室

申し込みフォーム

日 1月21日(出)午後2時～4時（1時30分開場）
 所 文化会館たづくり8階映像シアター 講師 西村トシオ（東京都動物愛護推進員、(公社)JAHA認定家庭犬しつけインストラクター） 定 100人 費 無料
 申 1月17日(出)までに申し込みフォームから申し込み
 所 調布市文化協会事務局 ☎441-6196（平日午前10時～正午）（文化生涯学習課）

第27回 生涯学習講演会 「豊穡の文学 源氏物語～光源氏の本性～」

日 1月27日(出)午後6時～7時50分（5時30分開場）
 所 文化会館たづくり8階映像シアター 講師 伊藤好英（文学博士、藝能学会会長） 定 当日先着80人 費 無料
 申 調布市文化協会事務局 ☎441-6196（平日午前10時～正午）（文化生涯学習課）

4市連携開催 落語で学ぶ空き家セミナー・個別相談会

笑いを交えて、空き家問題・相続を身近に感じてもらおうセミナー・個別相談会です。
 日 1月28日(出) 時・日 ①午前9時45分～・落語②10時30分～・セミナー③10時～午後4時・個別相談会（受付9時30分～）
 所 文化会館たづくり①②8階映像シアター③10階1001・1002学習室 講師 調布市、府中市、三鷹市、狛江市に在住・在勤・在学で空き家所有・所有予定者 講師 上田真一（NPO法人空家・空地管理センター代表理事）、林家ひろ木（落語家）
 定 申し込み順①②80人③20組 費 無料
 申 12月21日(出)～1月27日(出)に電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366（午前9時～午後5時、年末年始は除く）または空家・空地管理センター ☎ から申し込み（住宅課）

NPO勉強会「自分たちに合った活動の「かたち」を見つけよう」

NPOで活動中の人や活動を広げていきたい人、活動の中で困り事がある人、これから何か始めたい人のためのNPOの基本を学べる講座です。
 日 2月3日(出)午後2時～4時 所 市民プラザあくろすホール1 ※会場参加またはオンライン（調布市社会福祉協議会公式YouTubeでのアーカイブ配信視聴）
 講師 NPO、市民活動団体、地域活動団体の方など 講師 森 玲子（東京・ボランティア市民活動センター相談担当専門員） 定 会場：申し込み順20人 費 無料
 申 1月31日(出)までに申し込みフォームから申し込み
 所 調布市市民活動支援センター ☎443-1220（協働推進課）

普通救命講習会 (AED講習)

申し込みフォーム

日 2月17日(出)午前9時～正午
 所 健康活動ひろば2階健康活動室こかげ
 対 市内在住・在勤・在学の高中生以上
 講師 心肺蘇生法、AED取り扱い方法など（認定証交付）
 講師 東京防災救急協会指導員、調布消防署員
 定 申し込み順20人 費 1500円（テキスト代。手数料は本人負担）
 申 12月21日(出)午前9時～1月5日(出)午後5時に申し込みフォームから申し込み
 所 健康推進課 ☎441-6100

市民公開講座 「脳卒中の治療と予防」

日 1月25日(出)午後1時～3時30分 所 小金井市宮地楽器ホール大ホール（小金井市本町6-14-45）
 講師 調布市、武蔵野市、三鷹市、小金井市、府中市、狛江市の市民 講師 武蔵野赤十字病院医師ほか
 定 申し込み順300人 費 無料
 申 1月22日(出)までに武蔵野赤十字病院 ☎ を確認
 所 武蔵野赤十字病院 ☎0422-32-3111（健康推進課）

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用 ☎あり
 ☎03-3326-0648 ☎03-3326-1330
 開館時間/午前9時～午後5時
 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●臨時休館のお知らせ

期 1月19日(出)まで 所 実篤公園は通常通り開園

●実篤公園ボランティアガイド

日 1月8日(出)・20日(出)・21日(出) ※雨天中止
 所 午後1時～3時の間で随時（最終受付は2時30分）
 対 個人または5人までのグループ
 所 旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説

●旧実篤邸の内部を公開

実篤が70～90歳まで暮らした旧居の内部を見学できます。
 日 毎週土・日曜日、祝日 ※雨天中止
 所 午前11時～午後3時の間で随時
 所 実篤公園内 対 邸内人数は常時10人程度まで 費 無料



郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
 ☎481-7656 ☎481-7655
 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
 休館日/月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●ギャラリー展

「お正月気分～祈る・遊ぶ・見て楽しむ～」
 （2階ギャラリー）
 期 2月18日(出)まで
 ※延長しました



孫次 麻 龍

広告の欄

掲載の申し込み/徇ウィード（広告代理店、多摩川5-9-4 インペリアル京王多摩川フラット103号）☎443-6681・F 443-6682
 広告料/1号・2号：1枠3万円、3号（オビ）：1枠1万5000円（前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担）
 ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

里親さんのこと知ってませんか？
 ●たまふおす CAFE ●
 ●オンライン開催（制度説明 & 希望者には個別相談）
 ●現地開催（里親さんのお話が直接きけるトークイベント & 制度説明）
 お気軽に お問い合わせ ください！
 里親さんの話ちょっと聞いてみたい！
 里親ってなに？ 養育家庭ってなんだろう？
 詳細は「多摩フォスターング里親制度」で検索
 tm.fostering@futaba-yuka.or.jp
 多摩フォスターング機関 担当：青木
 たまふおす ☎042-444-0191

調布さくらウインドオーケストラ
 第6回 定期演奏会
 会場：調布市グリーンホール 大ホール
 2024.1.21(日)
 開演 14:30 開場 14:00
 全席自由 入場無料
 未就学児 入場可
 お問い合わせ chofu.sakura.wind@gmail.com

府中の森芸術劇場 東京都府中市浅間町1-2 京王線東府中駅北口下車徒歩約7分
 純烈
 CONCERT 2024 in FUCHU
 1/29 (月) 14:00 / 18:00 開演
 府中の森芸術劇場どりーむホール 好評発売中
 [全席指定] ¥7,000 (未就学児入場不可)
 チケットふちゅう 受付/10:00-18:00 チケふ.net (24時間受付/要登録)
 ☎042-333-9999 チケふ.net 検索

●文化会館たづくり12・1月の休館日

日 12月25日(出)・26日(出)・29日(出)～1月3日(出)・22日(出)・23日(出) 所 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎441-6111（文化生涯学習課）