

2024年（令和6年）7月1日 No.487

# 西部公民館だより 7月号

調布市西部公民館 〒182-0035 調布市上石原3-21-6

TEL 042-484-2531 FAX 042-484-3704

メール seibuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント情報

## 子ども体験教室



# おとうふを おはしてつかむのは当たり前？ ～身近なまさつのことを考えてみよう～

夏休み  
子ども  
企画

みなさんの生活の中で「まさつ」はあらゆる場面にあります！自転車のブレーキや、消しゴムで文字を消すことも「まさつ」<sup>ちから</sup>の力です。今回は絹ごしとうふを使って「まさつ」を体験してみましよう



◆日時 8月4日（日） 午前10時～正午

◆講師 佐々木 なるお 成朗 氏（電気通信大学教授）



### 講師プロフィール

東京大学大学院理学系研究科修了。博士（理学）。  
2006年成蹊大学教授などを経て、2014年より電気通信大学大学院情報理工学研究科教授、2017年同ナノトライボロジー研究センター長。摩擦現象の理論研究に従事。日本表面真空学会フェロー。著書に「すごいぞ！身のまわりの表面科学」（講談社ブルーバックス）など。身近な摩擦の話題で、「天才てれびくんhello」（NHK Eテレ）、「タモリ倶楽部」（テレビ朝日）、「ソレダメ！」（テレビ東京）などメディア出演多数。

◆対象 小学生（低学年の場合は保護者同伴）

◆定員 24人（多数抽選）

◆費用 無料

◆持ち物 筆記用具

◆申込締切 7月23日（火）午後5時までに、  
電話、メール、または直接西部公民館へ。  
結果は7月24日（水）以降連絡します。



## 自由研究にもなる

夏休み子ども企画は2面にも！

●そば打ち体験

●木工体験



### 【メール記載事項】

タイトルに「子ども体験教室（まさつ）」

本文に ①氏名（ふりがな） ②学年

③電話番号 ④お住いの町名



子ども料理教室

おとうさん、おじいちゃんの参加大歓迎!

# 夏休み!親子そば打ち体験



こねる・のばす・切る!親子で協力してつくったそばの味はどんなかな?  
夏休みに親子で一緒にそば打ちの体験をしてみませんか?

- ◆日時 7月27日(土) 午前9時30分~午後1時
- ◆講師 深大寺そば打ち倶楽部
- ◆定員 小学生と保護者12組24人(多数抽選)
- ◆費用 2,000円/1組(材料費、当日持参)
- ◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク
- ◆申込締切 7月12日(金)午後5時までに、電話、メール、または直接西部公民館へ。結果は7月13日(土)以降に連絡します。



【メール記載事項】

タイトルに「そば打ち」

本文に ①児童氏名(ふりがな) ②児童学年 ③保護者氏名(ふりがな) ④電話番号  
⑤お住いの町名



子ども体験教室

## 夏休み木工体験

# もっさん 木琴をつくらう♪



木琴はどんなふうにならされているのかな?音が出るしくみを勉強しながら、自分だけの木琴を作ってみよう。

- ◆日時 8月17日(土) 午前10時~正午
- ◆講師 孫田 純子 氏 佐保 道子 氏  
魚射 みゆき 氏(工作指導員)
- ◆対象 小学生 ◆定員 12人(多数抽選)
- ◆持ち物 持ち帰り用の袋
- ◆費用 1,000円(材料費、当日持参)
- ◆申込締切 7月30日(火)午後5時までに、電話、メール、または直接西部公民館へ。



【メール記載事項】

タイトルに「木工体験」

本文に ①氏名(ふりがな) ②学年 ③電話番号 ④お住いの町名



# 声

## 春のロビーコンサート

### 平和への思いをハンドベルの音色に乗せて

5月18日(土)



心地よい風が吹く5月の土曜日。公民館のロビーに50人の参加者が集い、合唱とハンドベルの美しい音色を楽しみました。

合唱は登録団体のコール・ルピナス。練習を重ねた3曲を披露したあと、参加者も一緒に「夏の思い出」を歌いました。

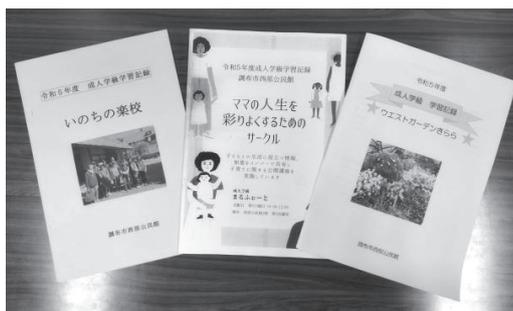
ベリーラブのハンドベル演奏は、ピアノ伴奏に加え、オカリナとのコラボもあり、バラエティ豊かなプログラム。参加者の演奏体験もあり、和やかで楽しいコンサートとなりました。

感想▶平和をありがたく思いながら聴かせていただきました。とても素晴らしく、心が洗われるようでした。合唱もベルも一緒に参加できて楽しく嬉しかったです。

▶素敵な合唱に心癒され、ハンドベルのハイテンポの曲(剣の舞)も素晴らしい演奏でした。



## 学習記録ができました!



令和5年度の成人学級が取り組んだ学習の記録集ができました。各公民館で読むことができます。

「いのちの楽校」は防災や健康、介護などのいのちに関わる学習をまとめました。

「ウエストガーデンきらら」は循環型花壇の維持管理などについてまとめています。

「まるふおーと」は子育て中のお母さんたちの学級。子どもとの生活を豊かにするための情報や知恵を出し合い、鍼灸師や小児科医など、様々な講師をお招きして学習しました。

## 40周年記録誌ができました

西部公民館の事業やサークル活動の記録(平成26年から令和5年までの10年間)です。

西部公民館および、各公民館で配架しています。また、市のホームページでも公開しています。是非ご覧ください。



## 令和6年度

### 2つの成人学級がスタート!

#### いのちの楽校 【毎月第3木曜 午前】

3年目も健康や防災、環境について学びます。秋には認知症についての公開講座も予定しています。

#### ウエストガーデンきらら 【毎月第4金曜 午前】

手掛けた公民館のガーデンは3年目となり充実、腐葉土作りも継続しています。今後も持続可能な花壇を目指します。

※見学希望・お問い合わせは西部公民館まで

## 夏休み期間中の学習室を開放します(7月20日(土)~8月31日(土))



自主学習をする小学生から大学生に、夏休み中の空いている学習室を無料で開放します。また、ロビーはどなたでもお使いいただけますので、ゆっくり読書などをするのもおすすめです。暑い夏、公民館で“クールシェア”しませんか。



東部公民館(☎03-3309-4505)のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

サークル体験

墨絵の基本と奥深さを  
体験できます

[西雅会]

# 墨絵で自分だけのうちわをつくってみませんか



◆日時 7月17日(水) 午前10時~正午

◆講師 かわさき こういち 川崎 孝一氏 (西雅会講師)

◆定員 10人(申込み順)

◆費用 無料 ◆持ち物 なし

◆申込み 7月6日(土) 午前10時から、電話または直接西部公民館へ。



サークル体験

料理の基本を学べます

[おやじの厨房]

# 夏料理を一緒につくりませんか



7月20日(土) 「夏をのりきるにはコレ！」

- バターチキンカレー
- モロヘイヤのつまみ揚げ
- 塩もみなすのボリュームサラダ

8月17日(土) 「あともう少し！夏バテ解消料理」

- ネギ風味の蒸し鶏
- 高野豆腐の柳川風
- 枝豆の磯辺揚げ

◆時間 午前9時30分~午後0時30分

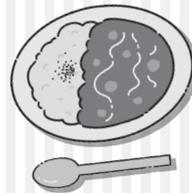
◆講師 あわや みちよ 粟谷 道代氏 (料理研究家)

◆定員 各日5人(申込み順)

◆費用 各日1,500円(材料費、当日持参)

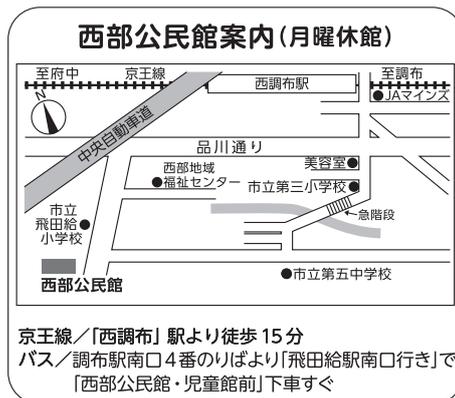
◆持ち物 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク

◆申込・問合せ 7月12日(金)までに、生涯学習情報コーナー(042-441-6155)へ。



あ／と／が／き

休日録りためた朝ドラを見ることが最近の楽しみ。ユーモラスな演出の中にも、戦後の貧困、戦災孤児、新憲法の制定、家庭裁判所の設立、そしてジェンダー平等。ドラマをとらえてSDGsな世の中への道筋を考えさせられています。



**9月分の施設使用申請受付**

9月分の施設使用の申し込みは、申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。実施手順と申請書は、事前に各サークルに送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。午前・午後区分は7月6日(土)午前9時到着分まで有効とします。

◆夜間区分は7月6日(土)午後6時30分到着分まで有効とします。

◆使用希望が重複した場合は職員が抽選を行い、利用団体を決定します。