

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧

8月号

令和6年8月1日

No.421

夏休み!

どうやって過ごしますか?

COOL
SHARE

暑い夏がやってきました!
東部公民館で、「学習」しながら
クールシェアしませんか?

【クールシェア】とは

環境省が推奨する地球温暖化対策の一環であり、涼しいところに集まり、みんなで涼しさを共有しようという取り組みです。

諸室開放

どなたでも自習室

【お願い】

※入室時：窓口で必要事項を記入してください。

※退室時：窓口に声をかけてください。

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室です。フリーワークスペースとしてもご利用いただけます。Wi-Fiも使えます!

日程／8月13日(火)～24日(土) *日・月曜除く

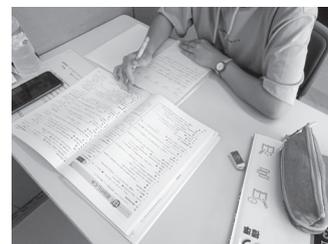
時間／午前9時～午後9時

会場／東部公民館 会議室

対象／小学生以上(小学生は、午後5時まで)

定員／当日先着順10人

持物／勉強道具



地域連携事業

お助け!

桐朋女子高校生と一緒に宿題しよう



ちょっと苦手な科目、夏休みの宿題など、一人だと解きにくい問題はありませんか? みんなと一緒に考えて解き方を教えてくれる高校生が、個別指導で勉強に取り組みます! 苦手を一気に片付けちゃおう!

日時／8月21日(水)

①午前10時～10時45分

②午前11時～11時45分

③午後1時～1時45分

④午後2時～2時45分

講師／桐朋女子高等学校1年生

会場／東部公民館 保育室

定員／各回申込み順4人

持物／教材(国語・算数・理科・社会)

申込／8月6日(火)午前10時から電話または直接東部公民館へ

対象／小学生

費用／無料

家庭教育講座

家庭や学校で始める、 中高生のための性教育



全2回

中・高校生は、学校でどんな性の学習をしているか、ご存じでしょうか。

桐朋女子中・高等学校の現役教師や卒業生からお話を聞いて学び、お子さんの成長を支えられる環境づくりのヒントを一緒に考えてみませんか。教育関係者の方のご参加もお待ちしております。

日時／①9月7日(土) ②14日(土) 午後3時～4時30分

会場／東部公民館 学習室

①中高生の学校性教育 ～自分の体の謎を知る～



塚本 江美さん
(桐朋女子中・
高等学校保健体育科教諭)

学校で取り組んでいる性教育の内容をご紹介します。おうち性教育のきっかけづくりに、中高生の性について一緒に考えていきましょう。

②さまざまな性(セクシャリティ)の形



中西 純さん
(理学療法士)

性の多様性を知るための簡単なワークも行います。お子さんの心に寄り添うヒントにしてもらえればと思います。



吉崎亜由美さん
(桐朋女子中・
高等学校社会科教諭)

授業では、性の多様性とマジョリティ特権をテーマに学習しています。授業でもさまざまな意見が分かれる性について、一緒に考えてみませんか。

対象／中・高校生の保護者、関心のある方

定員／申込み順16人

申込／8月21日(水)午前9時からEメール、電話または直接東部公民館へ

【Eメール申込の場合】件名に「家庭教育」、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名まで)、電話番号、お子さんの学年を明記し、toubuk@city.chofu.lg.jpへ
※zoom参加希望の方はその旨を明記し、Eメールでお申込みください。



▲申込フォーム
2次元コード

企画展

小野^{まさとう}正統・絵のシゴト ～MY FAVORITE

小野正統さんは、登山を中心にスキー、サーフィンなどのアクティビティのイラスト、環境問題をテーマにしたアーティスティックなイラストを描いています。どうぞご観覧ください。

会期／8月2日(金)～9月3日(火)

時間／午前9時～午後9時30分 *月曜休館

会場／東部公民館 回廊スペース 費用／無料

出展／小野^{まさとう}正統さん(イラストレーター)



▲ sea and street



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

令和6年度 東部公民館登録団体等一覧

(令和6年7月1日現在)

No.	団体名	活動内容	活動日		
1	調布市公民館を考える市民の会	成人学習	月1回	第2火曜日	午前
2	すぎな会	書道	月2回	第1・第3金曜日	午前
3	カリグラフィー薫風の会	カリグラフィー	月1回	第2火曜日	午後
4	グループみその	生花(小原流)	月2回	第1・第3土曜日 (変更有)	午後
5	茶道 葉月会(裏千家)	茶道(裏千家)	月2回	第2・第4水曜日	午前
6	気楽にスケッチ	絵画	月2回	第1・第3金曜日	午後
7	グループ・キャンパス	絵画	月3回	第1・第2・第4日曜日	午前
8	花の輪	絵手紙	月2回	第2・第4木曜日	午前
9	東部フォトクラブ	写真	月1回	第4土曜日	午後
10	日本史を学ぶ会	歴史	月1回	第3木曜日	午後
11	調布郵趣会	切手収集研究	月1回	第1日曜日	午後
12	東部碁友会	囲碁	毎週	水・金・日曜日	午後
13	東部やまぼうしの会	ふれあい料理	月1回	第3火曜日	午前・午後
14	四季歩会	登山	月1回	第3水曜日	夜間
15	ぐるうぶ紫陽花	合唱	月3回	水曜日	午後
16	仙川体操クラブ	スローヨガ	毎週	土曜日	午前
17	東部ヨガクラス	ヨガ	毎週	火曜日	午後
18	太極拳わかば	太極拳	毎週	日曜日	午後
19	東部短歌の会	短歌	月1回	第2木曜日	午後
20	朗読 やまなし	朗読	月1回	第3火曜日	午前
21	調布エッセイの会	エッセイ	月1回	第1木曜日	午前
22	東部百人一首の会	百人一首	月2回	第1・第3金曜日	午後
23	ペン字虹の会	ペン習字	月2回	第1・第3火曜日	午後
24	美しい細字楷書の会	実用書道	月2回	第2・第4金曜日	午後
25	脳トレリトミック「とも」	大人のリトミック	月1回	第2木曜日	午前
26	スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢	月2回	第1・第3水曜日	午前
27	ゆったりストレッチ	ストレッチ	月2回	第2・4火曜日	午前
28	ピラティス&ヨガの会	ピラティス・ヨガ	月2回	第1・3木曜日	午後
29	ゼンタングル	ゼンタングル	月1回	第4土曜日	午前
30	彩りダーニング	ダーニング	月1回	第1土曜日	午前

「登録団体」とは、公民館を活動場所として、一定の基準を満たし、公民館運営審議会の承認を受けた、自主的に運営を行うサークル団体です。活動される皆さんで、役割を分担し、会の運営を行いながら活動をしていきます。



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

令和6年度 東部公民館 登録団体案内 ができました!



サークル活動の紹介コメントを載せた案内の最新版を発行しました。

西部・北部公民館の登録団体案内も配架中です。

新しい仲間づくりにお役立てください。



◀関連
ホームページ

気になるサークルを

見つけたら…

東部公民館に連絡

代表者の連絡先を聞く。

代表者に連絡

見学希望者はその旨伝える。

見学をする

内容・雰囲気があっているかなどを自身の目で確認し、不明点等があれば、積極的にサークルに質問してください。

入会するか検討

入会を希望する場合は、代表者にお伝えして、サークル活動がスタートします。

“ 東部地域文化祭の役員が決まりました ”

6月8日(土)の第2回文化祭実行委員会で、今年度の東部地域文化祭役員が決定しました。

実行委員長	宮本 一基	東部碁友会
副実行委員長 (展示・催物部門代表)	丸橋 和彦	東部短歌の会
	長谷川 和麿	気楽にスケッチ
喫茶代表	兼松 久子	ペン字虹の会
会場装飾代表	国友 秀康	調布エッセイの会
	川村 和子	彩りダーニング
広報代表	福原 牧江	朗読やまなし
	石井 通昭	東部百人一首の会
庶務・会計	岡部 則子	ピラティス&ヨガの会
	吉成 美智子	ゼンタングルの会
会計監査	下釜 正利	四季歩会

オカリナ講座参加者が

サークルを目指して活動を始めました!

4~6月に、講座「はじめてのオカリナ」を実施。もっと学びたいという参加者が集まり、東部公民館で活動を続けることになりました。初心者歓迎。ぜひ一緒にしませんか。

※これまで活動していた「オカリナ土音」は、登録団体を卒業し、東部公民館で練習を継続中です。

次回活動日 / **8月23日(金)**
午前10~11時

講師 / 関藤 彰子さん
(フルート・オカリナ奏者)

費用 / 1,000円
※活動の詳細は、今後決定します。

申込 / 東部公民館 03-3309-4505



終了した事業・アンケートから

服・ファッションから考える私と世界のつながり

私たちの生活に欠かせない「服・ファッション」をテーマに、4回の市民講座を開催しました。4人の講師からお話を聞き、ワークを通して私たちと社会のつながりについて考えました。

【第1回 ワークショップで考える服・ファッション】

- 服を作るところから処分するまでの間に、CO2・石油がほとんどの課題に影響しているということが、(ワークの中で)カードを使ってよくわかりました。
- 大量消費・大量生産に走る世界の服・ファッション業界の流れは、世界の貧しい国々、美しい郷土、自然を破壊する事で、広がっていることを再認識しました。これは、決して許されることではなく、自分を含めて「知らない」ということが恐ろしい。地球環境のためにも、是非流れを止めなければと思う。

【第2回 フェアトレード&オーガニックでサステナブルに楽しむ】

- より深くピープルツリーの活動内容を知ることができただけでなく、ファッション問題、環境問題、SDGsの知識も深まってよかったです。洋服を購入するときに「フェアトレード・オーガニック」にとらわれすぎて、心が苦しい時もあったのですが、

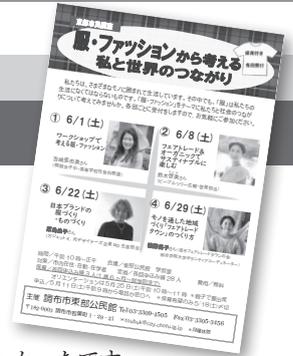
まずは「楽しむ」ということをおっしゃってくださったのでうれしかったです。

【第3回 日本ブランドの服づくり・ものづくり】

- 一服服メーカーが成り立った経緯、哲学を説明された。その転機となった事柄についても伺えた。私達の手元に商品が届くまでの間の流れ、さらにSDGs等多くの点に配慮されていることがわかった。

【第4回 モノを通じた地域づくり「フェアトレードタウン」のつくり方】

- 世界や日本全国でフェアトレード都市が存在して活動をしていることに感動しました。これからは、自分の身近なことから、考えていこうと思います。
- 最後のワークで皆さんの考えが違っておもしろかったです。早く調布市がフェアトレードタウンになるように、行動します。



会場使用の受付

10月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。8月6日(火)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は、8月6日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



*月曜休館
*京玉線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています