

# 東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧



東部市民講座

## 朗読「朱雀門」を読む(中編)～ 長谷雄草紙より

全4回

昨年度実施した朗読講座と同じ題材を使い、朗読手法の修得と物語の表現方法をテーマに、さらなるステップアップを目指します。前回参加した方、初参加の方も、美しい日本語の魅力を楽しみ、最終日には発表ができるように学びます。初参加の方も歓迎します。

日程・内容／① 11月7日(木) ▶「間」の誤解を解決・直接表現と間接表現

② 11月14日(木) ▶音声の表現力と伝達力の訓練方法・滑舌と発音

③ 11月28日(木) ▶文章の解釈と表現上の優先順位・あらすじ作成

④ 12月5日(木) ▶朗読発表

時間／午後2時～4時

会場／東部公民館 学習室

講師／篠崎 光正さん(演出家。元桐朋学園芸術短期大学教授)

対象／市内在住者 定員／申込み順20人

費用／無料 持物／筆記用具

申込／10月22日(火)午前10時から電話または直接東部公民館へ

### 【講師のプロフィール】



演出家・篠崎光正演技術の創始者。慶応大学文学部卒。桐朋学園大学短期大学部芸術科演劇専攻卒。代表作品として、「ミュージカル アニー」「風と共に去りぬ」「ブンナよ木からおりてこい」がある。受賞作品に、「ミュージカル光の彼方に」(芸術祭優秀賞 草笛光子)ほか多数。

- 「朱雀門」のあらすじ 鬼が化けた奇妙な男は、絶世の美女を賭けて、双六(すごろく)の名人・長谷雄に勝負を挑む。長谷雄は圧勝し、絶世の美女を得る。その美女には百日間、手を触れてはいけないという条件がつけられていたが、我慢していた長谷雄が抱いてしまうと、美女は瞬間に水となり、流れて消えてしまう。

- 長谷雄草紙とは、鎌倉南北朝時代の14世紀に、京都に再建された「朱雀門」の美しくも面白い物語が、平安時代の漢学者・長谷雄にまつわる絵巻として描かれている。

地域連携事業・シニア向け

## スマホのプチお悩み相談 ～中高生がわかる範囲でお助けします



スマートフォンのちょっとしたお悩みに、中・高校生がわかる範囲でおこたえます。操作方法の小さな疑問や質問があればどうぞ。

日時／11月15日(金)

午後3時45分～4時45分  
(多少の待ち時間あり)

会場／東部公民館 会議室

講師／桐朋女子中・高等学校 ボランティアグループ「空」

対象／60歳以上の市民 定員／申込み順6人

費用／無料 持物／スマートフォン、質問メモ

申込／10月24日(木)午前9時から電話または直接東部公民館へ

第69回 調布市民文化祭

# 東部地域文化祭

10月26日(土)~11月3日(日・祝)

午前9時~午後5時  
最終日は午後3時30分まで \*月曜休館

## テーマ「広げよう笑顔 はぐくもう文化」

今年、東部地域文化祭に参加するサークルは、33団体です。近隣の学校の協力も得て、活動の紹介や作品発表を行います。期間中は、サークルや文化祭実行委員会主催の「催し」も実施しますので、ぜひ足をお運びください。

### オープニングイベント

日時：10月26日(土)  
午後2時~4時  
会場：東部児童館遊戯室  
(東部公民館となり)

入場は自由です。  
好きな時間帯にどうぞ。

#### 吹奏楽

(神代高等学校吹奏楽部)  
(午後2時10分頃)

#### 手品

(若葉マジック愛好会)  
(午後2時35分頃)

#### 手話ダンス(宮澤富枝・手話ダンスクラブスマイル)

(午後3時15分頃)

※進行状況により、時間は変更になります。

### 東部地域文化祭



児童館館庭で  
**出張販売**  
午後1時~3時

### 木島平村マルシェ

#### 季節の野菜や果物などの販売

協力：木島平村アンテナショップ「新鮮屋」

※なくなり次第終了。  
荒天中止

### クイズ大会

日時：10月27日(日)  
午後1時30分~  
1時50分  
会場：東部児童館遊戯室  
(東部公民館となり)

桐朋女子中・高等学校  
「クイズ研究会」が  
出題します!!

「仙川」クイズも出ます!  
学習会の前に、頭をひねって答えて、  
楽しいひと時を♪

#### 申込

### 公開学習会

日時：10月27日(日)  
午後2時~4時  
会場：東部児童館遊戯室(東部公民館となり)

私たちの暮らす仙川地域で、東部公民館も開館してから来年で半世紀になります。このあゆみの中で「せんがわ」を見つめてきた各分野の皆さんにお話をお聞きます。

今年の「広げよう笑顔 はぐくもう文化」という文化祭テーマに少しでも近づけるよう、これまでの「せんがわ」のお話から、これからの「せんがわ」について考えるヒントをいただきます。

### 「仙川の故きを温ねて」



青野 友太郎さん  
(せんがわまちニティ情報センター「せんがわ・21」編集発行人)



田中 次郎さん  
(緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会会長、八幡神社奉賛会会長)



小森 葵さん  
(仙川地図研究所所長・多角形企画・デザイナー)

定員/申込み順 50人(無料)

申込/10月8日(火)午前10時から電話  
または直接東部公民館へ

当日受付

### 秋のスペシャルおはなし会

日時：10月30日(水)  
午後3時~4時  
会場：図書館若葉分館

対象/①3歳~就学前：午後3時~  
②小学生：午後3時30分~  
(各回30分ずつ)

定員/各回20人(当日先着順)

内容/対象年齢別の絵本読み聞かせや手遊び

#### 本のおみくじ

あなたに  
おすすめの本を  
紹介します!!

(東部公民館内)  
(図書館若葉分館内)

### 喫茶・クッキー販売

日時：10月26日(土)・  
27日(日)・31日(木)  
11月2日(土)・3日(日・祝)  
午前11時~午後3時

- フリーズドライ製法のオーガニックコーヒーなど100円
- クッキングハウス製のクッキー1袋200円(東部公民館内)

#### 出張販売

### すまいるパン

10月31日(木)  
午前11時~午後1時  
天然酵母パンや  
お総菜パンなどの販売

●フレッシュベーカー「すまいる」

※なくなり次第終了  
(東部公民館内)



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

### 展示

日時：10月26日(土)～  
11月3日(日・祝)  
午前9時～午後5時  
(月曜休館)

※生け花は10月29日(火)～  
11月3日(日・祝)午後3時



### 動画上映

学習室・保育室

- ・公民館サークル活動紹介
- ・文化祭宣伝動画
- ・神代高等学校  
コンピュータ部活動紹介
- ・桐朋女子中学生作成動画

ペン字▶ペン字虹の会

折り紙▶折り紙待夢

絵手紙▶花の輪

エッセイ▶調布エッセイの会

ダーニング▶彩りダーニング

ゼンタングル▶ゼンタングルの会

カリグラフィー▶カリグラフィー薫風の会

学習発表▶調布市公民館を考える市民の会

生け花▶グループみその(小原流)

写真▶東部フォトクラブ、四季歩会

書道▶すぎな会、美しい細字楷書の会

絵画▶グループ・キャンバス、気楽にスケッチ

語学▶調布エスペラント会

活動紹介▶東部やまぼうしの会

成人学級 調布トマトの会～Enjoy!生ごみリサイクル～

東部公民館利用団体連絡会(東利連)

学校▶滝坂小学校、第四中学校、神代高等学校、桐朋女子中・高等学校

地域▶地域包括支援センター(仙川、つつじヶ丘)

### 催し物

★は要申込

★は10月22日(火)  
午前9時から電話か窓口で受付。

サークルを楽しめる  
ひとときを

10/27(日) 午後1時30分～4時

「百人一首カルタ取り体験会」  
(東部百人一首の会)



★10/29(火) 午後2時30分～4時

「カリグラフィー体験教室」  
(カリグラフィー薫風の会)  
【申込み順6人/無料/学習室】



★11/2(土) 午前10時～12時

「ゼンタングルで描く  
落ち葉のワークショップ」  
(ゼンタングルの会)【申込み順8人/200円/学習室】



10/30(水) 午前10時～12時30分

「お抹茶席(裏千家・立礼式)」  
(茶道 葉月会)  
椅子に座りお抹茶をいただきます。50席300円



★11/2(土) 午後1時～2時30分

「生け花体験教室(小原流)」  
(グループみその)  
【申込み順5人/300円/和室】



10/30(水) (各回20分)

「茶道体験会(裏千家・座礼式)」  
(茶道 葉月会)  
お茶のたて方を体験。【各回8人/300円/和室】

- ①午後1時～
- ②午後1時50分～
- ③午後2時40分～

★11/2(土) 午後2時30分～3時30分

「折り紙で作るサンタツリー」  
(折り紙待夢)  
【申込み順8人/無料/学習室】



### フィナーレ (文化祭最終日)

日時：11月3日(日・祝)  
午後1時～3時30分

会場：東部児童館遊戯室  
(東部公民館となり)

午後1時

オカリナ合奏

(オカリナ土音・オカリナ野ばら)

午後1時45分

朗読(朗読やまなし)

午後2時45分

合唱(ぐるうぶ紫陽花)

### グランドフィナーレ

午後3時15分

みんなで歌いましょう



北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

## サークル見学会

10月16日(水)～22日(火)

会場：東部公民館

### プレ文化祭

この期間中は、東部地域文化祭の開催に先立って、東部公民館で活動するサークルの普段の活動を見たり、体験することができます。事前の申し込みは不要です。(当日、窓口で受付してください)サークルの雰囲気を見たり、話を聞いたりして、気になるサークルの様子を見てみましょう。

参加無料(一部、材料費あり)

日程		サークル名	見学内容・材料費	○は体験あり
10月16日(水)	10:00～12:00	スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢の練習(キャップ代110円)	○
10月17日(木)	10:00～11:30	脳トレリトミック「とも」	リズムに乗って脳と身体を活性化する	○
	13:30～15:30	日本史を学ぶ会	江戸時代の政治機能	
	13:45～15:15	ピラティス&ヨガの会	呼吸を整え、体幹をきたえる運動	○
10月19日(土)	10:00～11:30	仙川体操クラブ	ヨガ&ストレッチ	
	10:00～11:30	ゼンタングル研究会	ゼンタングル作品づくり	
	10:00～12:00	彩りダーニング	ダーニング(糸を使ったお繕い)	
	14:00～16:00	東部フォトクラブ	会員写真の選定・講評	○
10月20日(日)	13:00～15:00	東部碁友会	囲碁の対局	○
	13:30～15:30	太極拳わかば	太極拳の練習。ストレッチ	○
10月22日(火)	10:00～11:00	ゆったりストレッチ	椅子を使ったストレッチや筋肉運動	
	10:00～12:00	朗読やまなし	発声練習と朗読：小川未明「野ばら」他	○
	13:30～15:00	カリグラフィー薫風の会	アルファベット書体の練習	○

### 成人学級「調布トマトの会～Enjoy! 生ごみリサイクル」公開講座

全2回

## 生ごみは宝だ! ～生ごみ堆肥の作り方と元気野菜づくり

「調布トマトの会」は、昨年度に引き続き、東部公民館で活動している成人学級です。ごみ減量と健康のために、生ごみは捨てずに堆肥にして、おいしくて安全な野菜を育てましょう。まずは身近なところからSDGsをはじめてみませんか。

日程・内容/① 11月12日(火)▶生ごみ堆肥の作り方と土への戻し方

② 11月19日(火)▶元気野菜づくりと病害虫防除

時間/午後2時～4時 会場/東部公民館 学習室

講師/会田 節子さん(有機農産物普及・堆肥化推進協会事務局長)

定員/申込み順20人 費用/330円(材料費。初回持参)

持物/①新鮮な生ごみひとにぎり、1L牛乳パック、はさみ

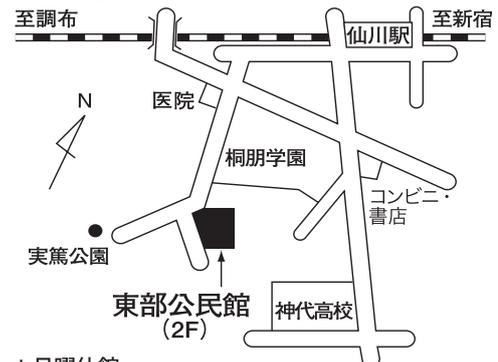
申込/10月24日(木)午前9時から電話または直接東部公民館へ



### 会場使用の受付

12月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、密集を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。10月8日(火)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は、10月8日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

#### 【アクセス】



\*月曜休館

\*京王線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています