

保健・医療・福祉



主な活動

障がい者支援 聴覚障がい者支援 視覚障がい者支援 高齢者支援

外出支援 施設訪問 食事サービス 精神保健 難病支援

製作ボランティア 募金・寄付活動 など

保健・医療・福祉:障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	障がいを負う人々・子ども達と共に歩むネットワーク	月一度「すみれの仲間」の会を開き、話し合い、学びや遊びなどを通して障がいをもつ青少年を中心に活動している。	総合福祉センター 事務所 オンライン	必要に応じて随時	(金) 11:00～17:00 (土) 10:00～15:00 事務局開所毎金曜日 12:00～16:00	なし	実費あり	特になし
2	チームコブラ	本会は、ダンスを中心とする障がいの垣根を越えた様々な楽しみの場を提供しています。	調布市小島町「GINZ」 グリーンホール (小ホール)	偶数月、隔月に1回 日曜日(不定期)	13:00～16:30	なし	2,000円 食事等実費(スタッフは無料、昼食支給)	なし
3	特定非営利活動法人 海から海へ	障がいをもつ画家の作品をまちの商店、お寺などに展示し、絵を介した交流するプロジェクトの実施。	田中瑞木美術館	毎日曜日	13:00～17:00	なし	正会員3,000円 協力会員1,000円	なし
4	社会福祉法人 調布を耕す会	知的障害のある方たちが、地域社会の中で生き生きと暮らすために、多機能型施設の運営を中心に交流事業やコンサートも開催。	しごと場大好き (調布市布田3-20-1) カフェ大好き (調布市多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階) しごと場大好き国領 (調布市国領町7-17-26) グループホームDAISUKI (調布市国領町7-32-3) グループホームDAISUKIパンプキン (調布市染地2-27-6)	事業、活動ごとに異なる	9:00～17:00	なし	年 正会員 5,000円 賛助会員 3,000円 団体 30,000円	なし
5	調布パーキンソン病友の会 (桜花の会)	定例会 毎月第2・4木曜日に意見交換やストレッチなど、毎月2回ほど運動能力の維持向上のため、卓球をしている。	総合福祉センター	第2、4木曜日 (定例会) 第1、3月曜日 (卓球)	定例会 13:30～17:00 卓球 10:00～12:00	入会金 1,000円	月 500円	調布市民及び近隣の方、パーキンソン病患者とその家族、支援者
6	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します!	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。(手帳なしでも条件によっては可)。1人での外出が困難な方。
7	バリアフリーパソコン教室	障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室	総合福祉センター	第2、第4火曜日	13:00～16:00	なし	会費 3ヵ月2,000円	障がい者・高齢者・女性 バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方
8	NPO法人にこにこの会	障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている	下石原1-2-4 ヤシマビル2F 他 法人本部受付時間 10:00～19:00	各事業所によって異なる	各事業所によって異なる	利用料その他はお問い合わせ下さい	年 正会員1,000円	発達および知的障害児者
9	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	1訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 2災害出向決定以降 (適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし		1災害活動を行いたい方 2住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた 3必要に応じ随時連絡の取れる方
10	調布特別支援学校リソース・ネット	調布特別支援学校の子どもの学校生活等の支援	調布特別支援学校および周辺	リソース・ネット委員会を毎月開催 その他、活動支援も行っています。詳細はお問合せください。	イベントによって活動時間が変わります。	なし		入会条件はありません。 イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しています。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円	
12	AGORA	介護、予防医学、健康管理の相談	京王線西調布駅から徒歩3分		10:30～15:30 場合によって延長あり。	なし	なし	
13	特定非営利活動法人 支援技術開発機構	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00～17:00		年 1,000円	当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。
14	みんなでポッチャ!	パラリンピック正式種目のポッチャ。幼い子から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。 主な年齢層：子どもから高齢者まで	調布市総合福祉センター	月1回日曜日	13:30～16:00	なし	随時徴収（消耗品のみ）	
15	NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」	高次脳機能障害のリハビリプログラムを実施する障害福祉サービス事業所	調布市飛田給1-50-1	定期活動：毎週 火・水・木・金・土曜日	10:00～15:00	*利用料は、障害者総合支援法の規定に基づく金額になります。		詳細はお問合せください。
16	NPO法人 調布心身障害児・者 親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会です。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。				なし	年 2,000円 正会員・賛助会員とも	
17	特定非営利活動法人 ちょうふの風	『放課後等デイサービス事業』 個々の子供たちにあった自立支援。できるだけ外に出る機会を設け、「融和行动の習得」に努めます。	調布市を中心に三鷹市・府中市・狛江市内各所。 また長期休暇中には、遠隔地への移動学習もあります。		下校時刻から17:30まで			
18	調布デジラー	「読み」が困難な人のためのデジラー図書製作と普及活動を目的とする団体	基本的に自宅 定例会は文化会館たづくりもしくは教育会館 オンライン（ZOOMなど）で開催の場合あり	月1回（定例会）		なし	年 1,000円	この団体の活動に賛同、積極的に参加できる者
19	CILちょうふ	当事者が主体となって障害がある人たちの地域生活をサポートする		10:00～17:00 基本的に事務所が開いています。			年 3,000円	私たちの理念・活動に賛同していただけるかた
20	茶話会comm（コム）	発達障がい児者とその家族の為の茶話会	調布市こころの健康支援センター1F団体室	毎月第1もしくは第2土曜日	13:00～17:00	入会金はありません。 年会費が1,000円 茶話会への参加費は会員は無料、一般の方は300円	年 1,000円	特に設けておりませんが、発達障がい児者とそのご家族が主な参加者となっております。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
21	カスタマイズ就業サポートセンター	「カスタマイズ就業」について紹介します。	詳細はお問合せください。					
22	イングリッシュメイト	インクルーシブ英会話（中級）	総合福祉センター	第2・第4水曜日	13:00～15:00	なし	6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	※詳細参照【対象者】障がい者、健常者。 イングリッシュメイトの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
23	英会話.com	インクルーシブ英会話（初級）	総合福祉センター	第2・第4金曜日	14:00～16:00	なし	6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	【対象者】障がい者、健常者。 英会話.comの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
24	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第1木曜日定例会	教室活動 14:00～15:00 または、その周辺定例会 10:00～12:00	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
25	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ 調布はこべ	家事の援助や外出の介助、介護、緊急時の保育等などの自立援助サービス。介護保険の訪問介護事業など。地域の方との交流会も実施	利用者宅 はこべ事務所等		9:00～17:00	なし	年 2,400円+3,000円	調布市在住、かつはこべの活動理念に賛同して活動・業務して下さる方
26	特定非営利活動法人 ひなげしの会	障害者通所作業所の運営を行うとともに、障害に関する相談や啓発事業、障害福祉サービス事業など実施。	第1ポビーの家（国領町8-1-82） 第2ポビーの家（八雲台2-11-24） 第3ポビーの家（国領町3-8-15くすのき団地5号棟102）	月～金曜日	9:00～15:30	初年度のみ 2,000円	年 （正会員）3,000円 （賛助会員）5,000円	知的障がい者と支援する人々 規約と規定を承認して下さる人
27	発達障がい家族会Comm	発達障がい児者支援・啓蒙活動	活動内容により異なる。	活動内容により異なる。	活動内容により異なる。		年 1,000円	・発達障がい児者のご家族や当事者の方 ・発達障がい児者と関わりのある方 ・会の趣旨に賛同して下さる方
28	特定非営利活動法人 ふみ月の会（ふみ月チャレンジ染地・ふみ月の家）	放課後等デイサービス、包括的福祉サービスを提供しています	ふみ月チャレンジ染地（調布市染地1-17-15） ふみ月の家（調布市多摩川5-24-18）	月～金曜日 第1・3土曜日 日曜日（行事日のみ）	ふみ月チャレンジ染地 平日 放課後～17:30 土曜日 10:00～16:00			対象者 ふみ月チャレンジ染地 受給者証をお持ちの、小学1年生～高校3年生 ふみ月の家 発達や障害により課題を抱えている方（年齢の制限なし）
29	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	
30	あおい発達障害当事者会	発達障害者の大人を対象とした当事者等の懇親会、自助会（茶話会、座談会、情報交換、おしゃべり会）です。	調布市市民活動支援センター（はばたきスペース） その他 調布市市民プラザあくろす（調布市「国領駅」） 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋） 杉並区立高円寺障害者交流センター（高円寺） 町田市健康福祉会館（町田市「町田駅」）	原則、月複数回開催となります。 詳細はお問合せください。		入会金なし。 事前の入会登録はなく、イベントの参加登録すればご参加いただけます。	参加費原則500円（相談可） 別途資料代、会場代等実費がかかる場合があります。	発達障害者（グレーゾーンを含む）又は精神疾患、ひきこもり、支援者、カサンドラの方で、20才以上の大人の方がご参加いただけます。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
31	特定非営利活動法人 武蔵野 コアラ	訪問介護と介護・福祉タクシー	東京都内	日曜日、8/13~16、 12/30~1/4を除く	8:00~17:00			
32	NPO法人マドレポニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック 教室(調布市)水曜日 開催			年間の会費 ・正会員25,000円 ・賛助会員3,500円	
33	杜のハーモニー♪	高次機能障害の理解を広げ、地域と 福祉と文化を繋げる活動をしている	希望の家深大寺、曼珠苑ギャラリー、他	※イベント3種類は、活 動状況により変更になる 場合があります。		なし	正会員2口以上、賛助 会員1口以上(共に1口 1,000円/年)	
34	特定非営利活動法人 ない の会	放課後等デイサービス	クレヨンキッズ：布田2丁目 れいんぼー：富士見町4丁目	クレヨンキッズ：月～金 曜日 れいんぼー：火～土曜日 (長期休暇中は月～金 曜)	詳細はお問合せくだ さい。	詳細はお問合 せください。		
35	特定非営利活動法人 ポコポ コ・ホッピング	児童福祉法に基づく放課後等デイ サービス	《ポコポコ・ホッピング神代団地》 調布市西つつじヶ丘4-23 神代団地33-103 《ポコポコ・ホッピング富士見町》 調布市富士見町2-17-17	月～土曜日	《放課後等デイサー ビス(児童福祉法に 基づく事業)》 月曜から金曜および 第1、3土曜[9:30~ 17:30	なし	年 正会員 3,000円 賛助会員 1口3,000円	
36	シンリア英会話	インクルーシブ英会話(初級)	総合福祉センター	第2、4土曜日	13:00~15:00	なし	3ヶ月 9,000円	障がい者・健常者・マイノリティー シンリア英会話の理念に賛同し、一 緒に活動していただける方。
37	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	年 1,500円 家族年会費 2名2,000円	市内在住の障害者手帳所持者、福祉 に理解のある方なら健常者でもOK
38	みどる 中高年発達障害当事 者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、 勉強会を中心としたピアサポートの 会です。	調布その他	不定期	イベントにより異な る	原則無料 イベントに よっては有料		
39	障害年金サポート調布	障害年金のセミナー・請求に関する 相談・支援活動をしています。	現在は調布市総合福祉センターで毎月相談会等を実 施しています。事前のお問い合わせをいただけまし たら、市内・市外を問わず、ご対応します。	詳細はお問合せくださ い。	原則として、第3金 曜日の午前中に活動 しています。	なし	なし	障害年金について志が高い社会保険 労務士であり、メンバーの承認が得 られた場合
40	たんばばの会	障害児教育についての学習サークル	市民プラザあくろす 文化会館たづくり 教育会館 など	月1回土曜日 など	10:00~12:00 など	なし	年 1,000円	障害児教育に興味のある方
41	いきいき高次機能障害者の会 東京レインボー倶楽部	高次脳機能障がい者の社会的能力を 高めること及び障がいに関する社会 的啓蒙。	総合福祉センター、たづくり、多摩障害者スポーツ センター、総合体育館	毎週2日 (火曜日、金曜日)	火曜日 13:00~16:00 (当面休止) 金曜日 9:00~12:00または 13:00~17:00		1家族 年会費：1,000円 月会費：500円	高次脳機能障害者(中途障害)とその 家族 家族も出席する事、市内外は不問
42	つばみの会	口唇口蓋裂(こうしんこうがいれ つ)児を持つ親子の会	子ども家庭支援センターすこやか 会議室	年4回。 5,9,11,3月	10:00~11:30	なし	なし	口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
43	ちょうふ読み語りの会	絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。	現在 (1)ふみ月の会 1.ふみ月チャレンジ染地 2.ふみ月チャレンジたま川 (2)ちょうふの里 (3)深大寺保育園 (4)ちょうふ保育園	(1)不定期 (2)第3木曜日 (3)第1水曜日 (4)第2水曜日	(1)染地16:30~ 17:00 多摩川16: 15~16:45 (2)14:00~15:00 (3)16:00~17:00 (4)10:30~11:30			
44	特定非営利活動法人 わかばの会	障害者が地域社会の中で、働く場や生活の場を提供し、その人に適した障害福祉サービス事業を実施。	市内3ヶ所の事業所と3ヶ所のグループホーム 事業所: 深大寺北町、国領町、染地 グループホーム: 国領町(2ヶ所)、調布ヶ丘	月~金曜日	9:00~16:00	なし	年会費 正会員 1個人6,000円 2団15,000円 賛助会員 1個人1口3,000円 2団体1口10,000円	賛同して下さる方
45	特定非営利活動法人 ゆうゆうくらぶ	障害のある子どもたちの学童クラブです(放課後等デイサービス事業)	詳細はお問合せください。					
保健・医療・福祉:聴覚障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市登録手話通訳者の会	手話通訳業務活動、市内小中学校等での出前講座、企業、団体等の手話講習会への講師派遣など	総合福祉センター	第1月曜 又は第1木曜 第2火曜 及び第4土曜	18:30~20:30	なし	年 2,000円	調布市登録手話通訳者
2	手話らんど&あいことば	手話ソング・絵本で手話表現を学ぶ	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・3木曜日 第2・4土曜日	19:30~21:00(木) 13:30~15:00(土)	なし	なし	
3	すみれ会 【手話】	手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。	市民活動支援センター	基本的に第1,3,4土曜日 (8月はお休み)	13:30~15:30 (早く 終わることもあります)	なし		一度、ご見学をされることをお勧めします。 会員の半数は、中途失聴・難聴の方。
4	手話サークル「調布の会」	手話の技術向上と普及を目的として学習し、聴覚障害者の行事の手伝いや、初心者向けの講座なども実施。	総合福祉センター	火曜日夜の部 木曜日昼の部 金曜日午前の部	(火) 18:30~20:00 (木) 13:30~15:30 (金) 10:00~12:00	なし	年 3,000円	なし
5	手話サークル「くすの木」	手話技術の向上のための学習。聴覚障害者の方々の理解を深めるために交流や啓蒙活動なども実施。	総合福祉センター	毎週金曜日	13:30~16:00		1,000円	手話の勉強を2年以上続けている方
6	手話サロンリベルテ	ろう者、聴者共に生涯にわたる居場所づくり	総合福祉センター、福祉センター「学習室」、たづくり「みんなの広場」	第2、4金曜日 第1、3金曜日	第2、4金曜日 13:00~16:00 第1、3金曜日 13:00~15:00		なし	
7	難聴者体操の会	体操の基本を学ぶ・介護予防運動	総合福祉センター	毎月第1(月)健康体操・ 介護予防運動 第3(月)セラバンド 第4週は曜日不定 体操 ポールエクササイズなど	13:30~15:00	なし	回 200円	なし(健聴者もいます)(手術後の方もいます)
保健・医療・福祉:視覚障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	声のボランティア「こだ	視覚障害者向け音訳テープ化	東京YWCA国領センター 他	不定	10:00~12:00 他	なし	不定	原則としてYWCAの会員

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	DEMAE調布	音声ガイド付き映画体験会の企画・支援	調布・多摩地区、他	定例会は月例会：第1・第4水曜日、寅さん：第2金曜日など	13:30～15:30	なし	なし	特になし
3	菊野台点字サークル	新聞記事や書籍等の点訳、自販機等の案内シール作成、貼付、カレンダーの作成、配布、各種イベントに参加、出前講座の実施	市民活動支援センター	第1・3土曜日	10:00～12:00	なし	なし	なし（入退会随時自由）
4	さるすべり	視覚障がい者を含むどなたでも参加できる卓球競技。スルーネットピンポンの練習	総合福祉センター2階	毎週金曜日	午前または午後		100円/月 (ボール代)	ボランティアをしてくださる方。視覚障がい者の方を優先。
5	視覚障がい者のためのメンタルスキル講座 LaLa☆	1会員同士の親睦、情報交換 2「プロの音楽家によるメンタルスキル講座～芸術療法と心理学を使ったワークにふれてみよう」の企画、開催。	たづくり、教育会館、オンライン等	原則、第2日曜日 午後			会費：講座参加費 各回2,000円 外出交流は実費（交通費、飲食費） オンラインは無料もあり	
6	わっはは 手話でおしゃべりの会	手話の復習・会員のコミュニケーション・地域仲間づくり・情報交換など。	総合福祉センター4階 視聴覚室 又は 生活支援室、その他	第4週月曜日	13:30～15:30	なし	月 300円	詳細はお問合せください。
保健・医療・福祉・高齢者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 深大寺こぶしの木	高齢者及び広く地域住民を対象とし、認知症高齢者グループホーム事業、介護相談等の支援事業の実施。	こぶしの花深大寺			なし	年 正会員5,000円 賛助会員 1口1,000円	
2	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します！	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。（手帳なしでも条件によっては可）。1人での外出が困難な方。
3	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	サレジオ修道会（富士見町）ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00～15:00		正会員 年会費：3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費：個人1口 1,000円（1口以上） 団体1口 10,000円（1口以上） 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。食品の搬送等、時には力仕事もあります。PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。単発のボランティアさんも歓迎します。
4	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円	
5	歌サロン グループ・ジェンヌ	元宝塚歌劇団のOGや地域の仲間と共に、懐かしい歌を唄ったり語ったり楽しく集う事が目的の会です。		毎月第2火曜日と第5木曜日を活動日としています。	14:00～17:00	詳細はお問合せください。	回 500円	年齢含めて条件は無し。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	AGORA	介護、予防医学、健康管理の相談	京王線西調布駅から徒歩3分		10:30～15:30 場合によって延長あり。	なし	なし	
7	ひだまりサロン 緑ヶ丘2丁目あきらさん家	・介護予防体操 ・カラオケ ・創作	あきらさん家	第3月曜日	13:30～14:30		回 300円	
8	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第1木曜日定例会	教室活動 14:00～15:00 または、その周辺定例会 10:00～12:00	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただけます。
9	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ 調布はこべ	家事の援助や外出の介助、介護、緊急時の保育等などの自立援助サービス。介護保険の訪問介護事業など。地域の方との交流会も実施	利用者宅 はこべ事務所等		9:00～17:00	なし	年 2,400円+3,000円	調布市在住、かつはこべの活動理念に賛同して活動・業務して下さる方
10	しばさき彩ステーション	地域の多世代交流スペースの運営	柴崎・佐須・菊野台近辺		10:00～16:00	会員制度は特になし (サポーターによる自主運営)		特になし
11	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行う。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	
12	(公財) 調布ゆうあい福祉社 住民参加型在宅福祉サービス (協力会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協会会員：18歳以上の健康な男女 (資格は問いません)
13	健康歌声サロンの会	健康歌声サロンを開催します。	西部公民館		基本的に土曜日に年間3回開催します。会場の西部公民館の予約できた日程になるので1か月位前に調布市報などでお知らせします。	入会金はありません。	会員(会の運営スタッフ)の年会費は1,000円です。	会の運営スタッフとして準備や運営を手伝っていただける方は入会の募集をしています。開催日の当日参加者は入会しなくてもどなたでもできます。
14	特定非営利活動法人 武蔵野コアラ	訪問介護と介護・福祉タクシー	東京都内		日曜日、8/13～16、12/30～1/4を除く			
15	仙川オレンジカフェ	認知症カフェとして楽しんでいます	緑ヶ丘地域福祉センター	毎月第4火曜日	13:00～15:00		月 100円	
16	りらくすの森のど上げ体操クラブ	嚥下機能改善を目的としたのど上げ体操。		リクエスト開催です。	リクエスト開催です。	なし	回 2,000円	飲み込むときに咳込んだり、飲み込みづらさを感じる方。 コミュニケーションの取れる方。 年齢、性別は問いません。
17	ひだまりサロン 調布ケアラーの会クローバー	介護する家族の情報交換・話し合い	調布市市民プラザあくろす 会議室	第3木曜日	13:00～15:30	なし	年	家族、親族、知人等の介護をしている人 家族介護者及びその支援者(年齢は問いません)

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
18	高齢者支援ボランティアセルフエスティーム	高齢者支援ボランティア		不定期(都度話し合いの上決定)				高齢者支援にご興味のある方 高齢者と接することが好きな方
19	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	年 10,000円	なし
20	調布市地域包括支援センターとさわぎ国領	高齢者とその家族向けの総合相談窓口(出前講座随時開催中)	令和3年4月より、布田5～6丁目、多摩川6～7丁目、染地、国領町6～7丁目を担当いたします。					
21	ひだまりサロン つどいカフェ	介護者同士のつどいの場	個人宅	毎月第3月曜日	13:30～15:30			
22	歌声サークル	唱歌、抒情歌、童謡を歌う	総合福祉センター2階	貸室の抽選により曜日変動します	受付 13:00 開始 13:30～15:30		300～500円	特になし
23	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00			特になし

保健・医療・福祉:外出支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布ハンディキャブ	会員・予約制の送迎活動	車で日帰りができる距離であれば、どこでも対応いたします。	年末年始を除く毎日。土日祝祭日もご利用可能です。	8:00～18:00(原則)(早朝・夜間は相談に応じます)	なし	年 利用会員3,000円	調布市在住で、公共の交通機関を単独で利用することが困難な方。
2	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します!	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。(手帳なしでも条件によっては可)。1人での外出が困難な方。
3	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	

保健・医療・福祉:施設訪問

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	和太鼓サークル 円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	なし	月 300円 参加費 200円	特になし(初心者からOK)
2	アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者援護施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	月 500円	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
3	深大寺 人と緑と犬の会	わんわん運動会、市内ドッグランの清掃、しつけ教室、福祉施設訪問など。犬を通じた社会貢献を実践。	神代植物公園ドッグランを中心として、主に調布市・三鷹市	随時	随時	なし	年 1,000円	『人と犬とのより良い共生を目指す』との志を同じくする皆さん大歓迎です。
4	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。	詳細はお問合せください。					現在のところ新規の会員募集はしていません

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
5	琴仲間 「染地」	琴を弾き楽しみと生きがいをもった生活を送る	染地地域福祉センター	毎週土曜日	13:00~17:00	なし	月 1,000円	年齢男女不問
6	ラスマルガリータス	アルバの演奏		特定なし	特定なし			
7	りらくすの森のど上げ体操クラブ	嚥下機能改善を目的としたのど上げ体操。		リクエスト開催です。	リクエスト開催です。	なし	回 2,000円	飲み込むときに咳込んだり、飲み込みづらさを感じる方。 コミュニケーションの取れる方。 年齢、性別は問いません。
8	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。	実施する施設や団体によって異なります。		年 6,100円 詳細はお問合せください。	参加条件は特にありません。詳細はお問合せください。
保健・医療・福祉:食事サービス								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市いきいきクラブ調理運営協議会	季節感を取り入れた献立で、買い物から調理、配膳などを行う。研修なども実施しています。1回の活動につき500円の謝金を支給します。年2回(12月と4月にまとめて支給)	総合福祉センター	月曜日～金曜日(班別) 月1回	9:00～13:30	なし		なし
2	(公財) 調布ゆうあい福祉公社 住民参加型在宅福祉サービス(協力会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協力会員:18歳以上の健康な男女(資格は問いません)
保健・医療・福祉:精神保健								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 リフレッシュ工房	地域に居住する心の病の回復途上にある方の社会復帰、心のケアをサポートします。	リフレッシュ工房活動室	月～金曜日	9:00～17:00 (利用者の方の活動時間は10:00～15:00)	なし	年(任意) 1口3,000円	当機関を必要とされる方 医療機関に継続してかかっている方
2	グループ なごみ茶屋	地域精神保健	総合福祉センター	第1・3土曜日	12:30～16:30	なし		精神保健ボランティア
3	特定非営利活動法人 クッキングハウス会	メンタルヘルスの普及活動と食事会・学習会	調布市布田1-10-5 稲毛屋ビル2F	月～土曜日	9:00～18:00	なし	年 賛助会員3,000円 正会員5,000円	対象者:心の病気を体験した当事者 入会に関して:心の問題に関心のある市民
4	特定非営利活動法人 NPO京王断酒会	お酒の事で困っている方にご相談ください。	詳細はお問合せください。	月曜日～金曜日	10:00～17:00(電話受付時間は10:00～16:00)	なし	年 1,200円	お酒の問題で困っている方、本人・家族・友人等
5	調布精神障害者家族会(かさぎ会)	精神障害者の家族を抱えて苦勞している方一緒に活動しましょう	こころの健康支援センター 他	相談会 第2・第4土曜日	(土)13:30～15:30	なし	年 2,400円	精神障害者の家族
6	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか?	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	特にありません。		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
7	みどる 中高年発達障害当事者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、勉強会を中心としたピアサポートの会です。	調布その他	不定期	イベントにより異なる	原則無料 イベントによっては有料		
8	エールの会	精神障害の当事者とそのご家族の方々へ元気をおくるための活動	こころの健康支援センター他	CoCoオアシス(毎月2回) 毎月1回 ミーティング		なし	なし	精神保健ボランティアに関心のある方

保健・医療・福祉・難病支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 RE機構	この法人は心身に不自由のある方々に対して、独立性・多様性のある社会参加・社会貢献の道を開くことを目的とする。		お問合せください。	10:00~18:00	正会員 (個人) 5,000円 (団体) 10,000円 賛助会員 (個人) 2,000円 (団体) 3,000円 サポーター (個人) 500円 (団体) 1,000円	年 正会員(個人) 6,000円、(団体) 12,000円、賛助会員(個人) 2,000円、(団体) 5,000円 サポーター(個人) 1,200円(団体) 2,400	リサイクル活動や障がい者とのコミュニケーションが好きな方

保健・医療・福祉・製作ボランティア

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	虹の会	趣味を生かした小物作り、福祉まつりに参加、年間を通して作った小物類を展示販売。	総合福祉センター	第1週を除く水曜日	18:00~20:00	なし		なし
2	小さな手	タオルで清拭(せいしき)、雑巾、足拭き等を作り高齢者施設へプレゼント。	染地地域福祉センター	第1・3火曜日	10:00~12:00	なし		
3	パッチワークグループ「ログキャビン」	小物を製作して、市内の高齢者施設等へプレゼントしています。	総合福祉センター	第2・4・5火曜日	10:00~12:00	なし		特になし
4	あむ・あむサークル	編物・手芸を通じて子ども達等と物作りを楽しんでもらうお手伝いのボランティアをしています	飛田給2丁目、高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」、西部児童館					
5	キルト 布・布・布	キルト作品製作	緑ヶ丘地域福祉センター	第2金曜日	10:00~12:00	なし	年 2,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	グループたんぼぼ	寄付されたタオルで雑巾を縫い、地域の高齢者施設や児童館、保育園へ届けてます	緑ヶ丘地域福祉センター内、市民活動支援センター 緑ヶ丘コーナー	毎月第1、第3土曜日	10:00～12:00		なし	なし
保健・医療・福祉:募金・寄付活動								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布明るい社会づくりの会 (調布明社)	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア(福祉、環境、教育等)	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	入会金 なし	年 1口500円	
保健・医療・福祉:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 海から海へ	障がいをもつ画家の作品をまちの商店、お寺などに展示し、絵を介した交流するプロジェクトの実施。	田中瑞木美術館	毎日曜日	13:00～17:00	なし	正会員 3,000円 協力会員1,000円	なし
2	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3～4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00～12:00	なし	月 1,000円	ゆうあい福祉公社 いきがい講座修了者、おむね60歳以上
3	特定非営利活動法人 調和SHC倶楽部	自発的にスポーツや文化活動を楽しみ、各自の健康、体力の維持・向上をはかる取り組みをしている。	調和小学校(校庭・アリーナ・プール) 市民大町スポーツ施設 大町ふれあいの家			1,000円(初年度のみ。継続会員は不要)	年 大人5,400円 子ども1,800円 未就学児900円	
4	ちょうふブルーサークル運動実行委員会	世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う	詳細はお問合せください。					
5	一般社団法人 めくもりsociety	タッチングケア(英国赤十字社発祥のタッチケア)などの施術と傾聴、こころとからだの健康のためのめくもり活動	調布市内全域、勉強会、ミーティング活動は京王線調布駅徒歩5分たづくり近く事務局等にて その他、近隣市、都内、近県の場合もあります。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	なし	なし	・本団体の趣旨に賛同し規約を遵守いただける方。詳細はお問合せください。
6	特定非営利活動法人 シヴァーナンド・ヨーガ・ヴェーダ・センター・ジャパン	心と身体の両方を整える古代インドから伝わるヨーガを普及。	東京都杉並区高円寺北4-15-3	火曜～日曜	午前6時～午後9時	なし	年 5,400	15歳以上
7	AA(Alcoholics Anonymous) 調布グループ	飲酒を止めたくても止められず苦しんでいる方々で、飲まない生活を送りたいと願っている方々の自助会です。	たづくり。ただし、第4月曜日は市民プラザあくろす、金曜は狛江市中央公民館。	毎週月曜、水曜、金曜 月曜・金曜はご家族含め、ご本人以外の方も参加いただけます。 水曜はご本人のみ。	19:00～20:30 ただし、金曜は13:30～15:00	入会金・会費 なし (メンバーの献金だけで自立しています。)		飲酒をやめたいと願っている方はどなたでもメンバーになれます。
8	調布食物アレルギー親の会	食物アレルギーを持つ子どもの親や家族が、日々の不安や心配、さまざまな思いを共有する「おしゃべり会」を定期的に開催。	子育てカフェaonaほか	2カ月に1回程度	午前中	なし	なし イベントごとの参加費のみあり。	食物アレルギーを持つ子どもの家族。
9	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和小と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時				近隣の居住者
10	調布市赤十字奉仕団(日赤)	献血活動、ちょうふの里へ洗濯物たたみ、福祉バザー、帰宅困難者支援訓練、AEDの講習など	調布市内	第1・2・4月曜日 毎週水曜日 第1・3木曜日	10:00～15:00	なし		30分でも1時間でも参加してみようと思う方。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	調布失語症友の会「話楽」	失語症(当事者)のコミュニケーションを最大限確保する。失語症(当事者)およびその家族を通じ豊かな社会生活を確保する。	総合福祉センター内4階 視聴覚室	毎月最終水曜日	9:00~12:00	入会金 500円	正会員 3,000円(1家族) 賛助会員 1,500円	失語症当事者・家族・支援者(成人)
12	調布LGBT & アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家各所	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいろお話会(ふれあいの家各所)	詳細はお問合せください。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
13	CILちょうふ	当事者が主体となって障害がある人たちの地域生活をサポートする		10:00~17:00 基本的に事務所が開いています。			年 3,000円	私たちの理念・活動に賛同していただけるかた
14	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、公衆衛生の向上に寄与するための団体です。	原則として調布市内。 調布市外にも出張講演に行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会 その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はお問合せください。	なし	年 1,000円	詳細はお問合せください。
15	調布市民健康づくり始める会	健康づくりの啓蒙と実践(ヘルシーウォーキング、フラワーアレンジメント、健康づくりサロンの開催など)	活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる		年 1,000円	なし
16	(公財)調布ゆうあい福祉公社 住民参加型在宅福祉サービス(協会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協会員:18歳以上の健康な男女(資格は問いません)
17	女性・思春期の女の子・子どものための東洋医学の会	東洋医学と小児ケアなどの学びを深めるために活動中。	詳細はお問合せください。					
18	快てき会!	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回、情報交流型の勉強会を開催します。 主に、土曜日。 内容により、平日行うことがあります。	土曜日の場合、13時から17時の間の3時間程度。 平日の場合、18時半から21時頃まで。	なし	回 500円	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
19	調布・狛江、府中肝炎の会	地域交流会(4月、6月、10月、12月、2月 総合福祉センター)				1,000円	月 300円	肝炎・肝臓病者とその家族、医療・福祉関係者
20	カラフルパーク	音・色を使った遊びの場		知的障害者の施設を中心に月に1度程度活動しています。	主に13:30~15:00			
21	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザあくろす	不定期。お問合せください。	10:30~11:30	なし	回 2,100円	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)
22	NPO法人あしたばの会	病気療養からの社会復帰(就労)を支援する活動をしています。	詳細はお問合せください。					

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
23	ひだまりサロン りはびり麻雀の会	2~3卓で実施。人数の多い時は交互にやります。	染地地域福祉センター	毎週火曜日	13:00~17:00		毎月1回の大会に参加する場合のみ300円(第一火曜に大会)	なし
24	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	年 1,500円 家族年会費 2名2,000円	市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK
25	みどる 中高年発達障害当事者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、勉強会を中心としたピアサポートの会です。	調布その他	不定期	イベントにより異なる	原則無料 イベントによっては有料		
26	グリーンケアつむぎ	グリーンケア	文化会館たづくり	2ヶ月に1回(奇数月) 第3土曜日 開催日についてはお問合せください。	13:00~16:00			
27	ストレッチなかよし体操	講師の指導による体操。イスに座りながらのストレッチ体操。	総合福祉センター	第1・3金曜日	13:00~14:30	なし	月 500円	障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながらストレッチ体操をしています。若返りたい方、参加をお待ちしております。
28	音楽療法 ミューズ	障がい者に音楽を使ってセラピーしています。音楽療法の専門家の先生方をお願いして、月に1回実践しています。	総合福祉センター5階 トレーニングルーム	毎月第一日曜日 午前中 (部屋が取れない場合は他の日曜日になることがあります)	詳細はお問合せください。	なし	月 2,000円	・「愛の手帳」または「身体障害者手帳」所持者 ・高校生以上
29	総合福祉施設 ときわぎ国領	地域に開かれた施設を目指しております	詳細はお問合せください。					
30	調布グラウンドゴルフ同好会	市内各地で週4日グラウンドゴルフをプレー	多摩川河川敷、柴崎公園、大町大運動場	日・火・水・木曜日	9:30~11:00 (原則)	なし	年 2,000円	なし