

各団体の詳しい活動内容は
HPでもご覧になれます



令和5・6年度 市民活動団体リスト

調布市市民プラザあくるす
市民活動支援センター
受託運営：社会福祉法人調布市社会福祉協議会
Tel:042-443-1220 Fax:042-443-1221
E-mail:npo-center@ccsw.or.jp

令和5・6年度市民活動団体リストについて



はじめに

調布市には、よりよい社会や地域をつくるために、日々のさまざまな場面において多くの市民の方々が、主体的に活動をしています。

市民活動団体リストは、調布市内のボランティアグループ・市民活動団体・NPO 法人などの情報を一覧にした冊子です。「市内にはどんなNPO法人があるのだろうか?」「〇〇の分野で活動している団体を知りたい」「ボランティア活動を始めたいけど、どんなグループがあるかな?」「私たちの活動を一人でも多くの人たちに知ってほしい」等々、この市民活動団体リストが、市民のみなさんの活動を始めるきっかけや、市内の多様な団体を知る機会の一助になれば幸いです。

市民活動支援センターホームページでも探せます!

市民活動団体リストに掲載されている団体は、市民活動支援センターのホームページで、より詳しく検索することができます。

当センターのホームページは、ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」や「生涯学習情報コーナー」など調布市のサイトと連動しています。ボランティア・市民活動団体に限らず、生涯学習などを行うサークルやまちのイベント情報も探すことができます。ぜひご活用ください。

詳しくは市民活動支援センターまでお問い合わせください。

「〇〇団体の活動についてもっと知りたい」「△△団体の活動に参加したい」「私たちの団体も情報発信したい」など詳しくは市民活動支援センターまで、お気軽にお問い合わせください。市民活動支援センターは、市民のみなさんの「地域や社会の役に立ちたい」という思いと活動を応援します!



市民活動支援センターホームページ

市民がつながる

「まちのえんがわ」を目指して・・・

調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター(運営: 社会福祉法人調布市社会福祉協議会)

〒182-0022 東京都調布市国領町 2-5-15 コクティ-2 階

TEL042-443-1220 FAX042-443-1221 E-mail npo-center@ccsw.or.jp

市民活動団体（分野別）

令和5年度掲載団体数：409団体

1.保健・医療・福祉 140団体

障がい者支援	P 5
聴覚障がい者支援	P 9
視覚障がい者支援	P 9
高齢者支援	P 10
外出支援	P 12
施設訪問	P 12
食事サービス	P 13
精神保健	P 13
難病支援	P 14
製作ボランティア	P 14
募金・寄付活動	P 14
その他	P 15

2.社会教育 20団体

社会教育	P 21
その他	P 22

3.まちづくり 200団体

地域交流	P 27
地域安全	P 37
ミニコミ発行	P 39
観光	P 39

街並・景観づくり	P 39
商店街の活性化	P 40
その他（地区協議会等）	P 40

4.文化・芸術・スポーツ 89団体

文化振興	P 45
芸術	P 46
伝統芸能	P 47
イベント企画	P 47
劇	P 48
音楽	P 48
芸能	P 50
スポーツ振興	P 50
その他	P 51

5.環境 29団体

リサイクル	P 55
清掃美化	P 55
緑化	P 56
動植物の保護	P 56
自然環境保全	P 56
省エネルギー	P 57
環境学習	P 57
その他	P 58

6.災害・安全 16団体

災害救援	P 61
交通安全	P 61
その他	P 62

7.人権・平和・国際協力 25団体

日本語教室	P 65
国際交流・国際協力	P 65
翻訳	P 67
人権	P 67
自殺防止	P 68
その他	P 68

8.男女共同参画 3団体

女性問題	P 71
その他	P 71

9.子ども 75団体

子ども文庫	P 75
読み聞かせ	P 75
子育て支援	P 75
子どもの虐待防止	P 78
不登校児支援	P 78
非行防止	P 79

学校サポート	P 79
青少年育成	P 80
その他	P 83

10.情報化・科学技術 11団体

パソコン	P 87
その他	P 87

11.経済・雇用支援 9団体

就業支援	P 91
その他	P 91

12.消費者保護 2団体

消費者保護	P 95
-------	------

13.老人クラブ 29団体

老人クラブ	P 99
-------	------

14.その他 14団体

その他	P 105
-----	-------



注)1つの団体が複数の分野で活動しているため、令和5年度掲載団体数（実数）と1～14の各分野別団体数を合計した数字（延べ数）は異なります。

保健・医療・福祉



主な活動

障がい者支援 聴覚障がい者支援 視覚障がい者支援 高齢者支援

外出支援 施設訪問 食事サービス 精神保健 難病支援

製作ボランティア 募金・寄付活動 など

保健・医療・福祉:障害者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	障がいを負う人々・子ども達と共に歩むネットワーク	月一度「すみれの仲間」の会を開き、話し合い、学びや遊びなどを通して障がいをもつ青少年を中心に活動している。	総合福祉センター 事務所 オンライン	必要に応じて随時	(金) 11:00～17:00 (土) 10:00～15:00 事務局開所毎金曜日 12:00～16:00	なし	実費あり	特になし
2	チームコブラ	本会は、ダンスを中心とする障がいの垣根を越えた様々な楽しみを提供しています。	調布市小島町「GINZ」 グリーンホール (小ホール)	偶数月、隔月に1回 日曜日(不定期)	13:00～16:30	なし	2,000円 食事等実費(スタッフは無料、昼食支給)	なし
3	特定非営利活動法人 海から海へ	障がいをもつ画家の作品をまちの商店、お寺などに展示し、絵を介した交流するプロジェクトの実施。	田中瑞木美術館	毎日曜日	13:00～17:00	なし	正会員3,000円 協力会員1,000円	なし
4	社会福祉法人 調布を耕す会	知的障害のある方たちが、地域社会の中で生き生きと暮らすために、多機能型施設の運営を中心に交流事業やコンサートも開催。	しごと場大好き (調布市布田3-20-1) カフェ大好き (調布市多摩川5-7-4 京王多摩川88ビル1階) しごと場大好き国領 (調布市国領町7-17-26) グループホームDAISUKI (調布市国領町7-32-3) グループホームDAISUKIパンプキン (調布市染地2-27-6)	事業、活動ごとに異なる	9:00～17:00	なし	年 正会員 5,000円 賛助会員 3,000円 団体 30,000円	なし
5	調布パーキンソン病友の会 (桜花の会)	定例会 毎月第2・4木曜日に意見交換やストレッチなど、毎月2回ほど運動能力の維持向上のため、卓球をしている。	総合福祉センター	第2、4木曜日 (定例会) 第1、3月曜日 (卓球)	定例会 13:30～17:00 卓球 10:00～12:00	入会金 1,000円	月 500円	調布市民及び近隣の方、パーキンソン病患者とその家族、支援者
6	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します!	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。(手帳なしでも条件によっては可)。1人での外出が困難な方。
7	バリアフリーパソコン教室	障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室	総合福祉センター	第2、第4火曜日	13:00～16:00	なし	会費 3ヵ月2,000円	障がい者・高齢者・女性 バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方
8	NPO法人にこにこの会	障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている	下石原1-2-4 ヤシマビル2F 他 法人本部受付時間 10:00～19:00	各事業所によって異なる	各事業所によって異なる	利用料その他はお問い合わせ下さい	年 正会員1,000円	発達および知的障害児者
9	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	1訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 2災害出向決定以降 (適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし		1災害活動を行いたい方 2住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるか 3必要に応じ随時連絡の取れる方
10	調布特別支援学校リソース・ネット	調布特別支援学校の子どもの学校生活等の支援	調布特別支援学校および周辺	リソース・ネット委員会を毎月開催 その他、活動支援も行っています。詳細はお問合せください。	イベントによって活動時間が変わります。	なし		入会条件はありません。 イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しています。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円	
12	AGORA	介護、予防医学、健康管理の相談	京王線西調布駅から徒歩3分		10:30～15:30 場合によって延長あり。	なし	なし	
13	特定非営利活動法人 支援技術開発機構	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00～17:00		年 1,000円	当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。
14	みんなでポッチャ!	パラリンピック正式種目のポッチャ。幼い子から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。 主な年齢層：子どもから高齢者まで	調布市総合福祉センター	月1回日曜日	13:30～16:00	なし	随時徴収（消耗品のみ）	
15	NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」	高次脳機能障害のリハビリプログラムを実施する障害福祉サービス事業所	調布市飛田給1-50-1	定期活動：毎週 火・水・木・金・土曜日	10:00～15:00	*利用料は、障害者総合支援法の規定に基づく金額になります。		詳細はお問合せください。
16	NPO法人 調布心身障害児・者 親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会です。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。				なし	年 2,000円 正会員・賛助会員とも	
17	特定非営利活動法人 ちょうふの風	『放課後等デイサービス事業』 個々の子供たちにあった自立支援。できるだけ外に出る機会を設け、「融和行動の習得」に努めます。	調布市を中心に三鷹市・府中市・狛江市内各所。 また長期休暇中には、遠隔地への移動学習もあります。		下校時刻から17:30まで			
18	調布デジラー	「読み」が困難な人のためのデジラー図書製作と普及活動を目的とする団体	基本的に自宅 定例会は文化会館たづくりもしくは教育会館 オンライン（ZOOMなど）で開催の場合あり	月1回（定例会）		なし	年 1,000円	この団体の活動に賛同、積極的に参加できる者
19	CILちょうふ	当事者が主体となって障害がある人たちの地域生活をサポートする		10:00～17:00 基本的に事務所が開いています。			年 3,000円	私たちの理念・活動に賛同していただけるかた
20	茶話会comm（コム）	発達障がい児者とその家族の為の茶話会	調布市こころの健康支援センター1F団体室	毎月第1もしくは第2土曜日	13:00～17:00	入会金はありません。 年会費が1,000円 茶話会への参加費は会員は無料、一般の方は300円	年 1,000円	特に設けておりませんが、発達障がい児者とそのご家族が主な参加者となっております。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
21	カスタマイズ就業サポートセンター	「カスタマイズ就業」について紹介します。	詳細はお問合せください。					
22	イングリッシュメイト	インクルーシブ英会話（中級）	総合福祉センター	第2・第4水曜日	13:00～15:00	なし	6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	※詳細参照【対象者】障がい者、健常者。 イングリッシュメイトの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
23	英会話.com	インクルーシブ英会話（初級）	総合福祉センター	第2・第4金曜日	14:00～16:00	なし	6回ごとに12,000円 ※休んだ時は回数に含めない	【対象者】障がい者、健常者。 英会話.comの理念に賛同し、一緒に活動していただける方。
24	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第1木曜日定例会	教室活動 14:00～15:00 または、その周辺定例会 10:00～12:00	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
25	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ 調布はこべ	家事の援助や外出の介助、介護、緊急時の保育等などの自立援助サービス。介護保険の訪問介護事業など。地域の方との交流会も実施	利用者宅 はこべ事務所等		9:00～17:00	なし	年 2,400円+3,000円	調布市在住、かつはこべの活動理念に賛同して活動・業務して下さる方
26	特定非営利活動法人 ひなげしの会	障害者通所作業所の運営を行うとともに、障害に関する相談や啓発事業、障害福祉サービス事業など実施。	第1ポビーの家（国領町8-1-82） 第2ポビーの家（八雲台2-11-24） 第3ポビーの家（国領町3-8-15くすのき団地5号棟102）	月～金曜日	9:00～15:30	初年度のみ 2,000円	年 （正会員）3,000円 （賛助会員）5,000円	知的障がい者と支援する人々 規約と規定を承認して下さる人
27	発達障がい家族会Comm	発達障がい児者支援・啓蒙活動	活動内容により異なる。	活動内容により異なる。	活動内容により異なる。		年 1,000円	・発達障がい児者のご家族や当事者の方 ・発達障がい児者と関わりのある方 ・会の趣旨に賛同して下さる方
28	特定非営利活動法人 ふみ月の会（ふみ月チャレンジ染地・ふみ月の家）	放課後等デイサービス、包括的福祉サービスを提供しています	ふみ月チャレンジ染地（調布市染地1-17-15） ふみ月の家（調布市多摩川5-24-18）	月～金曜日 第1・3土曜日 日曜日（行事日のみ）	ふみ月チャレンジ染地 平日 放課後～17:30 土曜日 10:00～16:00			対象者 ふみ月チャレンジ染地 受給者証をお持ちの、小学1年生～高校3年生 ふみ月の家 発達や障害により課題を抱えている方（年齢の制限なし）
29	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	
30	あおい発達障害当事者会	発達障害者の大人を対象とした当事者等の懇親会、自助会（茶話会、座談会、情報交換、おしゃべり会）です。	調布市市民活動支援センター（はばたきスペース） その他 調布市市民プラザあくろす（調布市「国領駅」） 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋） 杉並区立高円寺障害者交流センター（高円寺） 町田市健康福祉会館（町田市「町田駅」）	原則、月複数回開催となります。 詳細はお問合せください。		入会金なし。 事前の入会登録はなく、イベントの参加登録すればご参加いただけます。	参加費原則500円（相談可） 別途資料代、会場代等実費がかかる場合があります。	発達障害者（グレーゾーンを含む）又は精神疾患、ひきこもり、支援者、カサンドラの方で、20才以上の大人の方がご参加いただけます。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
31	特定非営利活動法人 武蔵野 コアラ	訪問介護と介護・福祉タクシー	東京都内	日曜日、8/13~16、 12/30~1/4を除く	8:00~17:00			
32	NPO法人マドレポニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック 教室(調布市)水曜日 開催			年間の会費 ・正会員25,000円 ・賛助会員3,500円	
33	杜のハーモニー♪	高次機能障害の理解を広げ、地域と 福祉と文化を繋げる活動をしている	希望の家深大寺、曼珠苑ギャラリー、他	※イベント3種類は、活 動状況により変更になる 場合があります。		なし	正会員2口以上、賛助 会員1口以上(共に1口 1,000円/年)	
34	特定非営利活動法人 ない の会	放課後等デイサービス	クレヨンキッズ：布田2丁目 れいんぼー：富士見町4丁目	クレヨンキッズ：月～金 曜日 れいんぼー：火～土曜日 (長期休暇中は月～金 曜)	詳細はお問合せくだ さい。	詳細はお問合 せください。		
35	特定非営利活動法人 ポコポ コ・ホッピング	児童福祉法に基づく放課後等デイ サービス	《ポコポコ・ホッピング神代団地》 調布市西つつじヶ丘4-23 神代団地33-103 《ポコポコ・ホッピング富士見町》 調布市富士見町2-17-17	月～土曜日	《放課後等デイサー ビス(児童福祉法に 基づく事業)》 月曜から金曜および 第1、3土曜[9:30~ 17:30	なし	年 正会員 3,000円 賛助会員 1口3,000円	
36	シンシア英会話	インクルーシブ英会話(初級)	総合福祉センター	第2、4土曜日	13:00~15:00	なし	3ヶ月 9,000円	障がい者・健常者・マイノリティー シンシア英会話の理念に賛同し、一 緒に活動していただける方。
37	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	年 1,500円 家族年会費 2名2,000円	市内在住の障害者手帳所持者、福祉 に理解のある方なら健常者でもOK
38	みどる 中高年発達障害当事 者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、 勉強会を中心としたピアサポートの 会です。	調布その他	不定期	イベントにより異な る	原則無料 イベントに よっては有料		
39	障害年金サポート調布	障害年金のセミナー・請求に関する 相談・支援活動をしています。	現在は調布市総合福祉センターで毎月相談会等を実 施しています。事前のお問い合わせをいただけまし たら、市内・市外を問わず、ご対応します。	詳細はお問合せくださ い。	原則として、第3金 曜日の午前中に活動 しています。	なし	なし	障害年金について志が高い社会保険 労務士であり、メンバーの承認が得 られた場合
40	たんばばの会	障害児教育についての学習サークル	市民プラザあくろす 文化会館たづくり 教育会館 など	月1回土曜日 など	10:00~12:00 など	なし	年 1,000円	障害児教育に興味のある方
41	いきいき高次機能障害者の会 東京レインボー倶楽部	高次脳機能障がい者の社会的能力を 高めること及び障がいに関する社会 的啓蒙。	総合福祉センター、たづくり、多摩障害者スポーツ センター、総合体育館	毎週2日 (火曜日、金曜日)	火曜日 13:00~16:00 (当面休止) 金曜日 9:00~12:00または 13:00~17:00		1家族 年会費：1,000円 月会費：500円	高次脳機能障害者(中途障害)とその 家族 家族も出席する事、市内外は不問
42	つばみの会	口唇口蓋裂(こうしんこうがいれ つ)児を持つ親子の会	子ども家庭支援センターすこやか 会議室	年4回。 5,9,11,3月	10:00~11:30	なし	なし	口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
43	ちょうふ読み語りの会	絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。	現在 (1)ふみ月の会 1.ふみ月チャレンジ染地 2.ふみ月チャレンジたま川 (2)ちょうふの里 (3)深大寺保育園 (4)ちょうふ保育園	(1)不定期 (2)第3木曜日 (3)第1水曜日 (4)第2水曜日	(1)染地16:30~ 17:00 多摩川16: 15~16:45 (2)14:00~15:00 (3)16:00~17:00 (4)10:30~11:30			
44	特定非営利活動法人 わかばの会	障害者が地域社会の中で、働く場や生活の場を提供し、その人に適した障害福祉サービス事業を実施。	市内3ヶ所の事業所と3ヶ所のグループホーム 事業所: 深大寺北町、国領町、染地 グループホーム: 国領町(2ヶ所)、調布ヶ丘	月~金曜日	9:00~16:00	なし	年会費 正会員 1個人6,000円 2団15,000円 賛助会員 1個人1口3,000円 2団体1口10,000円	賛同して下さる方
45	特定非営利活動法人 ゆうゆうくらぶ	障害のある子どもたちの学童クラブです(放課後等デイサービス事業)	詳細はお問合せください。					

保健・医療・福祉:聴覚障害者支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市登録手話通訳者の会	手話通訳業務活動、市内小中学校等での出前講座、企業、団体等の手話講習会への講師派遣など	総合福祉センター	第1月曜 又は第1木曜 第2火曜 及び第4土曜	18:30~20:30	なし	年 2,000円	調布市登録手話通訳者
2	手話らんど&あいことば	手話ソング・絵本で手話表現を学ぶ	緑ヶ丘地域福祉センター	第1・3木曜日 第2・4土曜日	19:30~21:00(木) 13:30~15:00(土)	なし	なし	
3	すみれ会 【手話】	手話勉強会を通じた聴覚障がい者、失語症などの方の支援、および地域交流。	市民活動支援センター	基本的に第1,3,4土曜日 (8月はお休み)	13:30~15:30 (早く終わることもあります)	なし		一度、ご見学をされることをお勧めします。 会員の半数は、中途失聴・難聴の方。
4	手話サークル「調布の会」	手話の技術向上と普及を目的として学習し、聴覚障害者の行事の手伝いや、初心者向けの講座なども実施。	総合福祉センター	火曜日夜の部 木曜日昼の部 金曜日午前の部	(火) 18:30~20:00 (木) 13:30~15:30 (金) 10:00~12:00	なし	年 3,000円	なし
5	手話サークル「くすの木」	手話技術の向上のための学習。聴覚障害者の方々の理解を深めるために交流や啓蒙活動なども実施。	総合福祉センター	毎週金曜日	13:30~16:00		1,000円	手話の勉強を2年以上続けている方
6	手話サロンリベルテ	ろう者、聴者共に生涯にわたる居場所づくり	総合福祉センター、福祉センター「学習室」、たづくり「みんなの広場」	第2、4金曜日 第1、3金曜日	第2、4金曜日 13:00~16:00 第1、3金曜日 13:00~15:00		なし	
7	難聴者体操の会	体操の基本を学ぶ・介護予防運動	総合福祉センター	毎月第1(月)健康体操・ 介護予防運動 第3(月)セラバンド 第4週は曜日不定 体操 ポールエクササイズなど	13:30~15:00	なし	回 200円	なし(健聴者もいます)(手術後の方もいます)

保健・医療・福祉:視覚障害者支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	声のボランティア「こだ	視覚障害者向け音訳テープ化	東京YWCA国領センター 他	不定	10:00~12:00 他	なし	不定	原則としてYWCAの会員

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	DEMAE調布	音声ガイド付き映画体験会の企画・支援	調布・多摩地区、他	定例会は月例会：第1・第4水曜日、寅さん：第2金曜日など	13:30～15:30	なし	なし	特になし
3	菊野台点字サークル	新聞記事や書籍等の点訳、自販機等の案内シール作成、貼付、カレンダーの作成、配布、各種イベントに参加、出前講座の実施	市民活動支援センター	第1・3土曜日	10:00～12:00	なし	なし	なし（入退会随時自由）
4	さるすべり	視覚障がい者を含むどなたでも参加できる卓球競技。スルーネットピンポンの練習	総合福祉センター2階	毎週金曜日	午前または午後		100円/月 (ボール代)	ボランティアをしてくださる方。視覚障がい者の方を優先。
5	視覚障がい者のためのメンタルスキル講座 LaLa☆	1会員同士の親睦、情報交換 2「プロの音楽家によるメンタルスキル講座～芸術療法と心理学を使ったワークにふれてみよう」の企画、開催。	たづくり、教育会館、オンライン等	原則、第2日曜日 午後			会費：講座参加費 各回2,000円 外出交流は実費（交通費、飲食費） オンラインは無料もあり	
6	わっはは 手話でおしゃべりの会	手話の復習・会員のコミュニケーション・地域仲間づくり・情報交換など。	総合福祉センター4階 視聴覚室 又は 生活支援室、その他	第4週月曜日	13:30～15:30	なし	月 300円	詳細はお問合せください。
保健・医療・福祉・高齢者支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 深大寺こぶしの木	高齢者及び広く地域住民を対象とし、認知症高齢者グループホーム事業、介護相談等の支援事業の実施。	こぶしの花深大寺			なし	年 正会員5,000円 賛助会員 1口1,000円	
2	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します！	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。（手帳なしでも条件によっては可）。1人での外出が困難な方。
3	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	サレジオ修道会（富士見町）ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00～15:00		正会員 年会費：3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費：個人1口 1,000円（1口以上） 団体1口 10,000円（1口以上） 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。食品の搬送等、時には力仕事もあります。PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。単発のボランティアさんも歓迎します。
4	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導				1,000円	5,000円	
5	歌サロン グループ・ジェンヌ	元宝塚歌劇団のOGや地域の仲間と共に、懐かしい歌を唄ったり語ったり楽しく集う事が目的の会です。		毎月第2火曜日と第5木曜日を活動日としています。	14:00～17:00	詳細はお問合せください。	回 500円	年齢含めて条件は無し。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	AGORA	介護、予防医学、健康管理の相談	京王線西調布駅から徒歩3分		10:30~15:30 場合によって延長あり。	なし	なし	
7	ひだまりサロン 緑ヶ丘2丁目あきらさん家	・介護予防体操 ・カラオケ ・創作	あきらさん家	第3月曜日	13:30~14:30		回 300円	
8	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5~6回の教室活動 毎月第1木曜日定例会	教室活動 14:00~15:00 または、その周辺定例会 10:00~12:00	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方ならどなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
9	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ 調布はこべ	家事の援助や外出の介助、介護、緊急時の保育等などの自立援助サービス。介護保険の訪問介護事業など。地域の方との交流会も実施	利用者宅 はこべ事務所等		9:00~17:00	なし	年 2,400円+3,000円	調布市在住、かつはこべの活動理念に賛同して活動・業務して下さる方
10	しばさき彩ステーション	地域の多世代交流スペースの運営	柴崎・佐須・菊野台近辺		10:00~16:00	会員制度は特になし (サポーターによる自主運営)		特になし
11	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行う。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	
12	(公財) 調布ゆうあい福祉サービス (協力会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協会会員：18歳以上の健康な男女 (資格は問いません)
13	健康歌声サロンの会	健康歌声サロンを開催します。	西部公民館		基本的に土曜日に年間3回開催します。会場の西部公民館の予約できた日程になるので1か月位前に調布市報などでお知らせします。	入会金はありません。	会員(会の運営スタッフ)の年会費は1,000円です。	会の運営スタッフとして準備や運営を手伝っていただける方は入会の募集をしています。開催日の当日参加者は入会しなくてもどなたでもできます。
14	特定非営利活動法人 武蔵野コアラ	訪問介護と介護・福祉タクシー	東京都内		日曜日、8/13~16、12/30~1/4を除く			
15	仙川オレンジカフェ	認知症カフェとして楽しんでいます	緑ヶ丘地域福祉センター	毎月第4火曜日	13:00~15:00		月 100円	
16	りらくすの森のど上げ体操クラブ	嚥下機能改善を目的としたのど上げ体操。		リクエスト開催です。	リクエスト開催です。	なし	回 2,000円	飲み込むときに咳込んだり、飲み込みづらさを感じる方。 コミュニケーションの取れる方。 年齢、性別は問いません。
17	ひだまりサロン 調布ケアラーの会クローバー	介護する家族の情報交換・話し合い	調布市市民プラザあくろす 会議室	第3木曜日	13:00~15:30	なし	年	家族、親族、知人等の介護をしている人 家族介護者及びその支援者(年齢は問いません)

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
18	高齢者支援ボランティア セルフエスティーム	高齢者支援ボランティア		不定期 (都度話し合いの上決定)				高齢者支援にご興味のある方 高齢者と接することが好きな方
19	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	年 10,000円	なし
20	調布市地域包括支援センターとさわぎ国領	高齢者とその家族向けの総合相談窓口 (出前講座随時開催中)	令和3年4月より、布田5～6丁目、多摩川6～7丁目、染地、国領町6～7丁目を担当いたします。					
21	ひだまりサロン つどいカフェ	介護者同士のつどいの場	個人宅	毎月第3月曜日	13:30～15:30			
22	歌声サークル	唱歌、抒情歌、童謡を歌う	総合福祉センター2階	貸室の抽選により曜日変動します	受付 13:00 開始 13:30～15:30		300～500円	特になし
23	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00			入会金なし 参加費等 詳細はお問合せください。 <寄付> 東京YWCAでは、ご寄付を広く募っています。

保健・医療・福祉:外出支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布ハンディキャブ	会員・予約制の送迎活動	車で日帰りができる距離であれば、どこでも対応いたします。	年末年始を除く毎日。 土日祝祭日もご利用可能です。	8:00～18:00 (原則) (早朝・夜間は相談に応じます)	なし	年 利用会員3,000円	調布市在住で、公共の交通機関を単独で利用することが困難な方。
2	特定非営利活動法人 エクセルシア	車いすのまま車に乗って、気軽に外出できる移送サービスを提供します!	調布市	年中無休	7:00～21:00	正会員2,000円 賛助会員2,000円	年 正会員2,000円 賛助会員2,000円	高齢者・障害者手帳をお持ちの方。(手帳なしでも条件によっては可)。1人での外出が困難な方。
3	特定非営利活動法人 ちょうふ自立応援団	高齢者や障害者に対して、外出支援サービスなどを実施し、一般市民に対して市民地域福祉講座事業を行なう。				移送サービス 入会金1,000円	年 2,000円	

保健・医療・福祉:施設訪問

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	和太鼓サークル 円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	なし	月 300円 参加費 200円	特になし (初心者からOK)
2	アンサンブル・グリュック (Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者支援施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	月 500円	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
3	深大寺 人と緑と犬の会	わんわん運動会、市内ドッグランの清掃、しつけ教室、福祉施設訪問など。犬を通じた社会貢献を実践。	神代植物公園ドッグランを中心として、主に調布市・三鷹市	随時	随時	なし	年 1,000円	『人と犬とのより良い共生を目指す』との志を同じくする皆さん大歓迎です。
4	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。	詳細はお問合せください。					現在のところ新規の会員募集はしていません

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
5	琴仲間 「染地」	琴を弾き楽しみと生きがいをもった生活を送る	染地地域福祉センター	毎週土曜日	13:00~17:00	なし	月 1,000円	年齢男女不問
6	ラスマルガリータス	アルバの演奏		特定なし	特定なし			
7	りらくすの森のど上げ体操クラブ	嚥下機能改善を目的としたのど上げ体操。		リクエスト開催です。	リクエスト開催です。	なし	回 2,000円	飲み込むときに咳込んだり、飲み込みづらさを感じる方。 コミュニケーションの取れる方。 年齢、性別は問いません。
8	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。	実施する施設や団体によって異なります。		年 6,100円 詳細はお問合せください。	参加条件は特にありません。詳細はお問合せください。
保健・医療・福祉:食事サービス								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市いきいきクラブ調理運営協議会	季節感を取り入れた献立で、買い物から調理、配膳などを行う。研修なども実施しています。1回の活動につき500円の謝金を支給します。年2回(12月と4月にまとめて支給)	総合福祉センター	月曜日～金曜日(班別) 月1回	9:00～13:30	なし		なし
2	(公財)調布ゆうあい福祉公社 住民参加型在宅福祉サービス(協力会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協力会員:18歳以上の健康な男女(資格は問いません)
保健・医療・福祉:精神保健								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 リフレッシュ工房	地域に居住する心の病の回復途上にある方の社会復帰、心のケアをサポートします。	リフレッシュ工房活動室	月～金曜日	9:00～17:00 (利用者の方の活動時間は10:00～15:00)	なし	年(任意) 1口3,000円	当機関を必要とされる方 医療機関に継続してかかっている方
2	グループ なごみ茶屋	地域精神保健	総合福祉センター	第1・3土曜日	12:30～16:30	なし		精神保健ボランティア
3	特定非営利活動法人 クッキングハウス会	メンタルヘルスの普及活動と食事会・学習会	調布市布田1-10-5 稲毛屋ビル2F	月～土曜日	9:00～18:00	なし	年 賛助会員3,000円 正会員5,000円	対象者:心の病気を体験した当事者 入会に関して:心の問題に関心のある市民
4	特定非営利活動法人 NPO京王断酒会	お酒の事で困っている方をご相談ください。	詳細はお問合せください。	月曜日～金曜日	10:00～17:00(電話受付時間は10:00～16:00)	なし	年 1,200円	お酒の問題で困っている方、本人・家族・友人等
5	調布精神障害者家族会(かさぎ会)	精神障害者の家族を抱えて苦勞している方一緒に活動しましょう	こころの健康支援センター 他	相談会 第2・第4土曜日	(土)13:30～15:30	なし	年 2,400円	精神障害者の家族
6	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか?	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	特にありません。		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
7	みどる 中高年発達障害当事者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、勉強会を中心としたピアサポートの会です。	調布その他	不定期	イベントにより異なる	原則無料 イベントによっては有料		
8	エールの会	精神障害の当事者とそのご家族の方々へ元気をおくるための活動	こころの健康支援センター他	CoCoオアシス(毎月2回) 毎月1回 ミーティング		なし	なし	精神保健ボランティアに関心のある方

保健・医療・福祉・難病支援

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 RE機構	この法人は心身に不自由のある方々に対して、独立性・多様性のある社会参加・社会貢献の道を開くことを目的とする。		お問合せください。	10:00~18:00	正会員 (個人) 5,000円 (団体) 10,000円 賛助会員 (個人) 2,000円 (団体) 3,000円 サポーター (個人) 500円 (団体) 1,000円	年 正会員(個人) 6,000円、(団体) 12,000円、賛助会員(個人) 2,000円、(団体) 5,000円 サポーター(個人) 1,200円(団体) 2,400	リサイクル活動や障がい者とのコミュニケーションが好きな方

保健・医療・福祉・製作ボランティア

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	虹の会	趣味を生かした小物作り、福祉まつりに参加、年間を通して作った小物類を展示販売。	総合福祉センター	第1週を除く水曜日	18:00~20:00	なし		なし
2	小さな手	タオルで清拭(せいしき)、雑巾、足拭き等を作り高齢者施設へプレゼント。	染地地域福祉センター	第1・3火曜日	10:00~12:00	なし		
3	パッチワークグループ「ログキャビン」	小物を製作して、市内の高齢者施設等へプレゼントしています。	総合福祉センター	第2・4・5火曜日	10:00~12:00	なし		特になし
4	あむ・あむサークル	編物・手芸を通じて子ども達等と物作りを楽しんでもらうお手伝いのボランティアをしています	飛田給2丁目、高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」、西部児童館					
5	キルト 布・布・布	キルト作品製作	緑ヶ丘地域福祉センター	第2金曜日	10:00~12:00	なし	年 2,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	グループたんぼぼ	寄付されたタオルで雑巾を縫い、地域の高齢者施設や児童館、保育園へ届けてます	緑ヶ丘地域福祉センター内、市民活動支援センター 緑ヶ丘コーナー	毎月第1、第3土曜日	10:00～12:00		なし	なし
保健・医療・福祉:募金・寄付活動								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布明るい社会づくりの会 (調布明社)	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア(福祉、環境、教育等)	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	入会金 なし	年 1口500円	
保健・医療・福祉:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 海から海へ	障がいをもつ画家の作品をまちの商店、お寺などに展示し、絵を介した交流するプロジェクトの実施。	田中瑞木美術館	毎日曜日	13:00～17:00	なし	正会員 3,000円 協力会員1,000円	なし
2	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3～4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00～12:00	なし	月 1,000円	ゆうあい福祉公社 いきがい講座修了者、おおむね60歳以上
3	特定非営利活動法人 調和SHC倶楽部	自発的にスポーツや文化活動を楽しみ、各自の健康、体力の維持・向上をはかる取り組みをしている。	調和小学校(校庭・アリーナ・プール) 市民大町スポーツ施設 大町ふれあいの家			1,000円(初年度のみ。継続会員は不要)	年 大人5,400円 子ども1,800円 未就学児900円	
4	ちょうふブルーサークル運動実行委員会	世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う	詳細はお問合せください。					
5	一般社団法人ぬくもりsociety	タッチングケア(英国赤十字社発祥のタッチケア)などの施術と傾聴、こころとからだの健康のためのぬくもり活動	調布市内全域、勉強会、ミーティング活動は京王線調布駅徒歩5分たづくり近く事務局等にて その他、近隣市、都内、近県の場合もあります。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	なし	なし	・本団体の趣旨に賛同し規約を遵守いただける方。詳細はお問合せください。
6	特定非営利活動法人 シヴァーナダ・ヨーガ・ヴェーダ・センター・ジャパン	心と身体の両方を整える古代インドから伝わるヨーガを普及。	東京都杉並区高円寺北4-15-3	火曜～日曜	午前6時～午後9時	なし	年 5,400	15歳以上
7	AA(Alcoholics Anonymous) 調布グループ	飲酒を止めたくても止められず苦しんでいる方々で、飲まない生活を送りたいと願っている方々の自助会です。	たづくり。ただし、第4月曜日は市民プラザあくろす、金曜は狛江市中央公民館。	毎週月曜、水曜、金曜 月曜・金曜はご家族含め、ご本人以外の方も参加いただけます。 水曜はご本人のみ。	19:00～20:30 ただし、金曜は13:30～15:00	入会金・会費 なし (メンバーの献金だけで自立しています。)		飲酒をやめたいと願っている方はどなたでもメンバーになれます。
8	調布食物アレルギー親の会	食物アレルギーを持つ子どもの親や家族が、日々の不安や心配、さまざまな思いを共有する「おしゃべり会」を定期的に開催。	子育てカフェaonaほか	2カ月に1回程度	午前中	なし	なし イベントごとの参加費のみあり。	食物アレルギーを持つ子どもの家族。
9	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和小と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時				近隣の居住者
10	調布市赤十字奉仕団(日赤)	献血活動、ちょうふの里へ洗濯物たたみ、福祉バザー、帰宅困難者支援訓練、AEDの講習など	調布市内	第1・2・4月曜日 毎週水曜日 第1・3木曜日	10:00～15:00	なし		30分でも1時間でも参加してみようと思う方。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	調布失語症友の会「話楽」	失語症(当事者)のコミュニケーションを最大限確保する。失語症(当事者)およびその家族を通じ豊かな社会生活を確保する。	総合福祉センター内4階 視聴覚室	毎月最終水曜日	9:00~12:00	入会金 500円	正会員 3,000円(1家族) 賛助会員 1,500円	失語症当事者・家族・支援者(成人)
12	調布LGBT & アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家各所	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいろお話会(ふれあいの家各所)	詳細はお問合せください。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
13	CILちょうふ	当事者が主体となって障害がある人たちの地域生活をサポートする		10:00~17:00 基本的に事務所が開いています。			年 3,000円	私たちの理念・活動に賛同していただけるかた
14	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、公衆衛生の向上に寄与するための団体です。	原則として調布市内。 調布市外にも出張講演に行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会 その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はお問合せください。	なし	年 1,000円	詳細はお問合せください。
15	調布市民健康づくり始める会	健康づくりの啓蒙と実践(ヘルシーウォーキング、フラワーアレンジメント、健康づくりサロンの開催など)	活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる		年 1,000円	なし
16	(公財)調布ゆうあい福祉公社 住民参加型在宅福祉サービス(協会員活動)	支え合いの地域を目指すボランティア活動					月 100円	協会員:18歳以上の健康な男女(資格は問いません)
17	女性・思春期の女の子・子どものための東洋医学の会	東洋医学と小児ケアなどの学びを深めるために活動中。	詳細はお問合せください。					
18	快てき会!	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回、情報交流型の勉強会を開催します。主に、土曜日。内容により、平日行うことがあります。	土曜日の場合、13時から17時の間の3時間程度。 平日の場合、18時半から21時頃まで。	なし	回 500円	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
19	調布・狛江、府中肝炎の会	地域交流会(4月、6月、10月、12月、2月 総合福祉センター)				1,000円	月 300円	肝炎・肝臓病者とその家族、医療・福祉関係者
20	カラフルパーク	音・色を使った遊びの場		知的障害者の施設を中心に月に1度程度活動しています。	主に13:30~15:00			
21	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザあくろす	不定期。お問合せください。	10:30~11:30	なし	回 2,100円	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)
22	NPO法人あしたばの会	病気療養からの社会復帰(就労)を支援する活動をしています。	詳細はお問合せください。					

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
23	ひだまりサロン りはびり麻雀の会	2~3卓で実施。人数の多い時は交互にやります。	染地地域福祉センター	毎週火曜日	13:00~17:00		毎月1回の大会に参加する場合のみ300円(第一火曜に大会)	なし
24	調布市身体障害者福祉協会	会員・家族を含む親睦	総合福祉センター	不定期	不定期	なし	年 1,500円 家族年会費 2名2,000円	市内在住の障害者手帳所持者、福祉に理解のある方なら健常者でもOK
25	みどる 中高年発達障害当事者会	中高年世代の発達障害者の茶話会、勉強会を中心としたピアサポートの会です。	調布その他	不定期	イベントにより異なる	原則無料 イベントによっては有料		
26	グリーンケアつむぎ	グリーンケア	文化会館たづくり	2ヶ月に1回(奇数月) 第3土曜日 開催日についてはお問合せください。	13:00~16:00			
27	ストレッチなかよし体操	講師の指導による体操。イスに座りながらのストレッチ体操。	総合福祉センター	第1・3金曜日	13:00~14:30	なし	月 500円	障がいのある方も、ない方も、メタボを気にしつつ楽しみながらストレッチ体操をしています。若返りたい方、参加をお待ちしております。
28	音楽療法 ミューズ	障がい者に音楽を使ってセラピーしています。音楽療法の専門家の先生方をお願いして、月に1回実践しています。	総合福祉センター5階 トレーニングルーム	毎月第一日曜日 午前中 (部屋が取れない場合は他の日曜日になることがあります)	詳細はお問合せください。	なし	月 2,000円	・「愛の手帳」または「身体障害者手帳」所持者 ・高校生以上
29	総合福祉施設 ときわぎ国領	地域に開かれた施設を目指しております	詳細はお問合せください。					
30	調布グラウンドゴルフ同好会	市内各地で週4日グラウンドゴルフをプレー	多摩川河川敷、柴崎公園、大町大運動場	日・火・水・木曜日	9:30~11:00 (原則)	なし	年 2,000円	なし

社会教育



主な活動

社会教育 など

社会教育:社会教育								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布さくらウインドオーケストラ	調布市の社会教育関係の育成及び発展の為に演奏活動や子どもたちへの楽器体験など幅広く活動している。					年 12,000円	
2	特定非営利活動法人 スクデットスポーツ (通称:NPO SCUDETTO SOCCER CLUB)	サッカークラブ運営・スポーツ振興	調布市立第三中学校 調布市立染地小学校 その他	月・火・水・金・土・日 曜日	詳細はお問合せください。	5,000円	年 5,000円 賛助会員10,000円	クラブ規約に同意のこと
3	COMUGICO	障がい児の為の情報紹介サイトです。スペシャルニーズがある子どもに関する情報サイトの運営しています。	詳細はお問合せください。					
4	レスキューキッチントーカー	調理師指導のもと、もったいない食材で作る料理会		月に1、2度開催。				
5	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所	子ども達を対象に野外活動事業を行っているNPO法人です。多摩地域を拠点に活動しています。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。				特になし
6	NPO法人 調布心身障害児・者 親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会です。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。				なし	年 2,000円 正会員・賛助会員とも	
7	特定非営利活動法人 全国教育ボランティアの会	毎年「生きいきワクワク体験・親子の集い」を開催し、コンニャク作りと試食、天文教室などを実施。				会員のみ 10,000円	年 正会員10,000円	なし
8	3年3組	児童青少年に対する、童話詩等の読み聞かせ		毎月水曜日、月に1回。		なし		お芝居が大好きな方。 メンバーや子供たちと、楽しい時間空間が共有できること。
9	快てき会!	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回、情報交流型の勉強会を開催します。主に、土曜日。内容により、平日行うことがあります。	土曜日の場合、13時から17時の間の3時間程度。 平日の場合、18時半から21時頃まで。	なし	回 500円	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
10	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です!メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい!お友だちどうし誘い合って来てもいいし「今日ごはんひとりだなあ」なんていう時にも気軽にきてね!		毎月第4土曜日(学校行事と重なる場合は変更あり)	11:30~13:00頃のお昼の時間に開催	なし		なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	あおい発達障害当事者会	発達障害者の大人を対象とした当事者等の懇親会、自助会（茶話会、座談会、情報交換、おしゃべり会）です。	調布市市民活動支援センター（はばたきスペース） その他 調布市市民プラザあくろす（調布市「国領駅」） 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋） 杉並区立高円寺障害者交流センター（高円寺） 町田市健康福祉会館（町田市「町田駅」）	原則、月複数回開催となります。 詳細はお問合せください。		入会金なし。 事前の入会登録はなく、イベントの参加登録すればご参加いただけます。	参加費原則500円（相談可） 別途資料代、会場代等実費がかかる場合があります。	発達障害者（グレーゾーンを含む）又は精神疾患、ひきこもり、支援者、カサンドラの方で、20才以上の大人の方がご参加いただけます。
12	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	年 10,000円	なし
13	たんぼぼの会	障害児教育についての学習サークル	市民プラザあくろす 文化会館たづくり 教育会館 など	月1回土曜日 など	10:00～12:00 など	なし	年 1,000円	障害児教育に興味のある方
14	特定非営利活動法人 共同保存図書館・多摩	多摩地域の図書館等が除籍する資料等を収集、整理、保存し、利用できる仕組みをめざす共同保存図書館実現に向けての研究・啓発活動				入会金なし	<年会費> 正会員（個人・団体）5,000円 賛助会員（個人・団体）1口2,000円（個人1口以上、団体5口以上）	
社会教育:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 Locoworking協議会	この法人は、誰もが愛着と誇りを持って、自らの暮らしとはたらき方を選択することができる社会を創造する。	詳細はお問合せください。					
2	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想像力を最大限に引き出します。また英語という異言語も使用することで、外の世界に対する興味を引出していきます。		不定期	不定期	現在のところは特になし。		演劇経験者、アーティスト（音楽、美術、デザイン等）、海外経験があり日英バイリンガルの方、教育や子ども達に対する芸術活動に興味のある方。劇団バナナの活動目的にご賛同いただける方。
3	CILちょうふ	当事者が主体となって障害がある人たちの地域生活をサポートする		10:00～17:00 基本的に事務所が開いています。			年 3,000円	私たちの理念・活動に賛同していただけるかた
4	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて（多いときで月に2-3回）活動しています。	平日の夜、または週末の午後が多いです。	入会金なし	正会員 年 20,000円 総会での議決権やセミナー参加費の免除など特典あり。	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
5	NPO法人Smileup	目の前の人が意思決定・自己決定で前を向く援助を目的としています。	全国に傾聴カウンセラーがいますが、大好きな調布に根ざした支援が出来たら嬉しく思います。	土日は、傾聴講座をしている場合が多く事務所にいない事が多いです。平日は、仕事や約束がある場合事務所にいます。(不定期)	基本12:00~18:00 その時の活動内容によります。		年会費 正会員 個人5,000円 団体5,000円 賛助会員 個人一口あたり2,500円 団体一口あたり5,000円	基本的に「傾聴」の勉強がしっかりできている人
6	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1~3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	年 2,000円	本団体の目的・目標に賛同する者

まちづくり



主な活動

地域交流 地域安全 ミニコミ発行 観光 街並・景観づくり

商店街の活性化 地区協議会 など

まちづくり:地域交流								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ひだまりサロン 木曜クラブ	食事、歌、体操、手芸、相談	多摩川住宅ハ10号棟 集会所	第3木曜日	13:30～15:30	なし	参加費：100円（食事、クリスマス会は別途）	ハ号棟の人たちを中心に、年齢に関係なく支え合いの輪を広げたい人であれば誰でも。
2	はたち会	多摩川住宅ハ号棟に住む女性の楽しい集まりです	多摩川住宅ハ号棟集会所	第2・4木曜日	10:00～12:00	なし	年 1,500円 家族年会費 2名2,000円	ハ号棟に住む女性
3	ひだまりサロン サンルーム西華	お茶、おしゃべり	西部地域福祉センター	第2月曜日（年間予定表による） 8月はお休み。	13:00～15:00	なし	回 200円	なし。どなたでもご参加頂けます。
4	寿親睦会	会員の心身の健康増進の為に囲碁の研修、親睦を目的とする。	西部地域福祉センター	毎週水曜日	13:00～17:00	なし		60歳以上の調布市民
5	調布市立第五中学校ボランティアダンス部	青少年赤十字などのボランティア活動の他に、ソーラン節、よさこいなど踊りを練習し地域で発表しています。	調布市内 調布第五中学校	毎週月・木・金(イベントのあるときは土・日も活動)	16:00～17:30	なし		調布市立第五中学校生徒
6	ボランティアサークルわいわいがやがや	災害時における火作り、水作り、あかり作り、救急救命の練習、布やロープ草履作りなどに取り組む。	調布市市民活動支援センターなど	月1回		なし		会のねらいに賛同する方、また防災ボランティアに興味のある方
7	門前そば打ちクラブ富士見会	毎月1回（第2土曜日）練習を続け地域のお年寄りの集まるサロンなどへもボランティアで参加。	富士見地域福祉センター	第2土曜日	10:00～14:00	1,000円		手打ちそば未経験者は見学、見習等で実技研修後に会員となる
8	調布さくらウインドオーケストラ	調布市の社会教育関係の育成及び発展の為に演奏活動や子どもたちへの楽器体験など幅広く活動している。					年 12,000円	
9	和太鼓サークル 円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	なし	月 300円 参加費 200円	特になし（初心者からOK）
10	ひだまりサロン 童謡を歌う会（シンガーズ・グリーン）	体操、正しい発声、歌唱指導、お茶雑談、楽器演奏を聴く	緑ヶ丘地域福祉センター	第2土曜日	10:00～11:30		回 200円	なし
11	調布市立第三中学校 吹奏楽部	「全てに本気！」をモットーに地域に根差した活動をしています。	調布市立第三中学校		月・火・木・金 16:00～18:00 日 9:00～16:00			

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
12	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	サレジオ修道会(富士見町) ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00~15:00		正会員 年会費:3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費:個人1口1,000円(1口以上) 団体1口10,000円(1口以上) 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。 食品の搬送等、時には力仕事もあります。 PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。 単発のボランティアさんも歓迎します。
13	一般社団法人調布未来のエネルギー協議会	再生可能エネルギーによる発電事業の検討や、エネルギー全般の啓発活動を行う団体。子ども向けの講座の企画や、自宅にソーラーパネルを設置したい方の相談も。					正会員 1口 2,000円 個人賛助会員 1口 3,000円 団体賛助会員 1口 5,000円	
14	ひだまりサロン ひだまりテニス	お茶と歓談とテニス	市民コートクラブハウス(市民多摩川テニスコート)	第二・第四火曜日	11:45~14:00	なし	200円	メンバーと仲良くできる方
15	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					回 1,000円	
16	ひだまりサロン なごみ深大寺	茶話会、折り紙、歌	深大寺地域福祉センター 1階第1集会室	月1回第4金曜日	13:30~15:30	なし	なし	なし
17	ひだまりサロン エンジョイピンポン	ピンポン	富士見地域福祉センター大集会室	毎月第2,4土曜日	10:00~12:00	なし		なし
18	レスキューキッチントーカー	調理師指導のもと、もったいない食材で作る料理会		月に1、2度開催。				
19	ユビケン	原則月1回定例会を開き、ネット間の交流のため情報社会の特徴を生かして世界との交流も狙っている	地域は、あくろすとたづくりを原則 場合によって、地域交流会をする事もある。	原則として第4日曜日。 会場や講師の都合により各月の日程に変更がある。	原則として たづくりは14:00~16:30	なし 見学的場合や1回の参加は資料の配布料として、500円	年 5,000円	会の真剣な姿勢に賛同して、継続的に活動する意思のある人、基本的には年齢は問わないが、内容の理解できる人で自己研鑽意欲のある人と認めれば可能。
20	AGORA	介護、予防医学、健康管理の相談	京王線西調布駅から徒歩3分		10:30~15:30 場合によって延長あり。	なし	なし	
21	ひだまりサロン 緑ヶ丘2丁目あきらさん家	・介護予防体操 ・カラオケ ・創作	あきらさん家	第3月曜日	13:30~14:30		回 300円	
22	ひだまりサロン ひだまりあみもの	おしゃべりとあみものを楽しんでいます。	調布市国領町8-2-9 ライフタウン 第1・2集会場	第1・3金曜日	13:00~16:00	なし	なし	なし
23	ひだまりサロン アズランカ	手仕事をしながらおしゃべり	個人宅、または個人宅のマンション集会室	第2・4水曜日	9:30~11:30		なし	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
24	ひだまりサロン 談楽バード カフェ	川柳、将棋、麻雀	富士見地域福祉センター	第4火曜日	13:30～16:30	なし		なし
25	特定非営利活動法人 調布市 民放送局	調布FMで15分インタビュー番組。 JCOMコミチャンで5分の映像番組 制作	調布市内 市民プラザあくろす	随時	随時	入会金なし 個人賛助会員1 口5,000円(1口 以上) 団体会員 30,000円 団体賛助会員 10,000円	年 3,000円 学生 1,200円 高校生以下 無料	e-mailアドレスお持ちの方。多少PC 操作が出来る方。ビデオ撮影の経験 があればなお可。情報発信に興味 がある方。
26	ちょうふチャリティーウォー ク実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企 画運営をおこなっています。	市民活動支援センター	随時	随時	なし		地域で何かやってみたいという方、 ぜひご参加ください。
27	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み (調和小と協力)、地域美化と安全対 策、健康フェスティバル実施、柴崎 駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の 開催。その他は随時				近隣の居住者
28	第三小学校地区まちづくり協 議会	地域住民による地域団体と連携する 中でのまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人
29	富士見台地区協議会	主に富士見台小学校の学区域で活動 する団体や住民等を結ぶネットワー ク組織。より住みやすいまちにする ための活動。	富士見台小学校地区内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	富士見台小学校学区域の団体・個人
30	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と 実施、防災・防犯活動など。広報誌 「ふじみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤 務されている方
31	いっしょうふれあいネット ワーク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所 会の目的に賛同してくれる人、地域 活動に熱心な人
32	かしわの地区協議会	柏野小学校地区内の情報共有、課題 解決のための話し合い等	柏野小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	柏野小学校地域にお住まいの方及び 地域内の諸団体・事業所等に所属さ れている方
33	こくりょう・みんなの広場 (国領小学校地区協議会)	地域のネットワークを広げお互いに 協力し合う	活動により異なる	詳細はお問合せください	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区域の団体・個人
34	緑ヶ丘・仙川まちづくり協議 会	人々の絆やつながりを深め、連帯感 を育み、共助の意識を高めながら、 心温まるぬくもりと活力ある豊かな 地域社会を築く	緑ヶ丘地域福祉センター	運営委員会(39名) 奇数月第2火曜日 役員会(11名) 偶数月第2火曜日	各会合とも19:00～ 21:00 役員会は19:30～ 21:00	なし	なし	緑ヶ丘小学校区内の居住者及び事業 所・諸団体に所属するすべての人が 会員として参加できる
35	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、 地域課題を共に考え、地域全体で取 り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
36	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区 協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開 催。その他は随時				
37	上ノ原まちづくりの会	地域の防犯、防災活動、環境美化、 ふれあい交流などを実施会報なども 発行。	上ノ原小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる			

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
38	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
39	八雲台小学校地区協議会	防犯セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者：地域住民
40	NPO法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南子育てカフェ「aona」運営				なし	年会費 正会員 3,000円 個人賛助会員 1口 1,000円 ※1口以上 法人賛助会員 1口1万円 ※1口以上	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はお問合せください。
41	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第4月曜日		なし	年 2,000円	
42	ひだまりサロン なんてったってクラシック	CDによるクラシック音楽鑑賞とお話	染地地域福祉センター	毎月第3水曜日	14:00～16:30	なし		
43	ひだまりサロン CoCoオアシス	ゲーム、音楽、おしゃべり	調布市こころの健康支援センター 別館1階	原則毎月第3土曜日(変更あり)	13:00～15:30	なし		なし
44	ひだまりサロン 飛田給ひまわりの会	歌、体操、折紙、工作、勉強会、交流会	調布市西部公民館	月2回 曜日不定期	10:00～12:00	なし	回 100円	飛田給3丁目及び近隣の方等
45	Empty Luggage	海外からきて日本で子育て中のママ(パパ)向けのサポートと情報発信と日本人ママパパとの出会いのきっかけになる国際的なイベント主催		活動日は変わることもあります。通訳などのサポートは常に受け付けております。				
46	調布から！復興支援プロジェクト	調布を拠点に、日々の生活の中でできる復興支援に取り組む非営利活動団体です。	調布市内	不定期		なし	年 サポーター無料 正会員 2,000円 学生会員500円 賛助会員 5,000円	どなたでもご参加いただけます。 詳細はお問合せください。
47	ひだまりサロン ふじみ手芸とおしゃべりサロン	前掛け、雑巾袋、カバーなどの作製	富士見地域福祉センター	毎月第2、4の水曜日	13:00～15:00			
48	深大寺 人と緑と犬の会	わんわん運動会、市内ドッグランの清掃、しつけ教室、福祉施設訪問など。犬を通じた社会貢献を实践。	神代植物公園ドッグランを中心として、主に調布市・三鷹市	随時	随時	なし	年 1,000円	『人と犬とのより良い共生を目指す』との志を同じくする皆さん大歓迎です。
49	ひだまりサロン 染地ふれあいサロン	歌、体操、手芸、出前講座	染地ふれあいの家	毎月第3水曜日	13:30～15:30		回 200円	
50	ひだまりサロン 寿会	今日を語り、明日を想う生涯学習	調布市緑ヶ丘近辺(個人宅)	第2金曜	14:00～17:00	なし		年配者
51	ひだまりサロン 友悠麻雀初心者クラブ	おしゃべりしながら楽しく麻雀をする。	緑ヶ丘地域センター	第3水曜日 第2月曜日 第3金曜日	(火)18:00～21:00 (月・金)13:00～17:00	なし		なし
52	ひだまりサロン サロン・ハイム	歌、体操、イベント	つつじが丘ハイムの集会所、神代植物公園	毎月第2日曜日	13:30～15:00	なし	なし	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
53	ひだまりサロン ハッピーマニア	子育て、軽スポーツ	菊野台地域福祉センター	第3日曜日	10:30～12:00	なし	回 300円	健康な中学生以上
54	ZUMBAサークル ハッピースマイル	健康体操 (ZUMBA)	入間地域福祉センター 第4集会室	毎週金曜日と第1,3,4土曜日	毎週金曜日 13:30～14:30 第1,3,4土曜日 19時15分～20時15分	なし	※参加費…1回およそ800～1,000円。 (参加人数により変動)	サークル規約を遵守できる健康な方
55	布田小地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	布田小学校区域の団体・個人
56	ひだまりサロン おひさまカフェ	おしゃべり、お茶	深大寺元町1丁目【個人宅】、公共施設	第3金曜日(月1回)	14:00～16:00			スペースの都合上8人まで(現在いっぱいです)
57	ひだまりサロン スマホを楽しむ会	スマホ・ネット等の活用、お茶、おしゃべり	緑ヶ丘地域福祉センター	第2・第3土曜日	第2土曜日10:00～12:00 第3土曜日13:30～15:30		会費なし	
58	ひだまりサロン 若葉カフェ	歌、手芸、勉強会、お抹茶、アトラクション(人形劇)	東部公民館	第3水曜日	13:30～16:00		回 200円	
59	ひだまりサロン ひまわりテニス日曜日クラブ	健康維持をめざしテニスと食事会	調布市立神代中学校テニスコート	第1・第3日曜日	9:00～12:30	なし		仲間とテニスを楽しめる人
60	MOA健康ひろば	楽しくいろいろなボランティアをしています。	あくろす、その他。	「お花の講習会」 随時 「MOA美術館調布児童作品展」 2023年11/25～26開催予定 「自然食料理教室」2か月に1度 いけこみは随時	料理教室 午前 その他の活動は、みんなで相談しながら決めています。		詳細はお問合せください。	特になし
61	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。	詳細はお問合せください。					現在のところ新規の会員募集はしていません
62	しばさき彩ステーション	地域の多世代交流スペースの運営	柴崎・佐須・菊野台近辺		10:00～16:00		会員制度は特になし (サポーターによる自主運営)	特になし
63	神代クラブ	令和元年8月に「神代囲碁クラブ」を母体として設立された老人クラブです。今後活動領域の拡大を目指しています。	金子地域福祉センター、大町グラウンド	囲碁：水・土・日曜日 グラウンドゴルフ：火・木曜日 カラオケ：金曜日	囲碁：13:00～17:00 グラウンドゴルフ：9:00～11:00 カラオケ：13:00～17:00	1,000円	月 500円	会則に定める活動目的を理解し、賛同いただける方
64	ミンナのふれあいサロン	サロン	仙川K2スタジオ	毎月第2木曜日	14:00～15:40	なし	回 500円	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
65	【KEIO隊】(京王線沿線を応援し隊)	京王線沿線に住む通勤族の妻たちによるサークル	調布市を中心とした京王線沿線	主に平日昼間		なし		通勤族の妻に限らず京王線沿線ライフを楽しみたい地元妻も大歓迎!
66	ひだまりサロン けやきぶんこ	絵本、子育て	西部地域福祉センター	第2金曜日	10:00~11:00			
67	北ノ台まちづくりネットワーク	北ノ台地域に住む人たちのための「地域のネットワークづくり」に関する活動	北ノ台小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	北ノ台小学校区域の住民
68	きずな(滝坂小地区協議会)	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校学区の団体・個人
69	ひだまりサロン 子育てランチ うさくんち	ママの食事、相談	調布市佐須町4-53-2	第2火、第3水曜日	12:00~14:00		回 500円	
70	NPO法人Smileup	目の前の人が意思決定・自己決定で前を向く援助を目的としています。	全国に傾聴カウンセラーがいますが、大好きな調布に根ざした支援が出来たら嬉しく思います。	土日は、傾聴講座をしている場合が多く事務所にいない事が多いです。平日は、仕事や約束がある場合事務所にいます。(不定期)	基本12:00~18:00 その時の活動内容によります。	正会員 個人1,000円 団体5,000円 賛助会員 個人2,500円 団体5,000円	年会費 正会員 個人5,000円 団体5,000円 賛助会員 個人一口あたり2,500円 団体一口あたり5,000円	基本的に「傾聴」の勉強がしっかりできている人
71	ひだまりサロン くすのき健康麻雀サロン	麻雀、おしゃべり	くすのきアパート1号棟集会所	第1.3土曜日、毎週木曜日	12:30~16:00	なし		なし
72	ひだまりサロン まちかどサロン	食事、歌、体操、朗読、紙芝居	緑ヶ丘地域福祉センター	第3火曜日	10:00~12:00	なし		なし
73	NPO法人マドレポニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック教室(調布市)水曜日開催			年間の会費 ・正会員25,000円 ・賛助会員3,500円	
74	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザあくろす	不定期。お問合せください。	10:30~11:30	なし	回 2,100円	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです!)
75	Mamact(ママクト)	調布のママの主催のイベントと教室の紹介と子育て支援	フォルクスワーゲン調布2階ラウンジ、飯野病院、仙川カフェアンブッチなど	それぞれのイベントによって活動日が異なります。	平日開催イベント・講座多数、土日開催あり	なし	なし	調布市内で子育てをしているママ 調布市内の子育て支援にかかわる活動をしている方 主な年齢層:0~1才のお子様とご家族
76	上ノ原迷い人ネットワーク		上ノ原小学校学区	月1回不定期-運営委員会開催 年1回-模擬訓練(道に迷ったお年よりをみんなで守ろう in 上ノ原)	運営委員会-18時頃~20時頃まで 模擬訓練-午後			特になし
77	高齢者の歌の会 ハーモニー	愛唱歌・昭和歌謡をみんなで一緒に歌いましょう!!	たづくり 第1、第2音楽室	詳細はお問合せください。	10:00~11:30		回 700円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
78	ひだまりサロン メリーゴ ランド	交流歓談	コクティ-2階あくろす、たづくり11階みんなの広 場	第1木曜、第3火曜	(木)13:30~15:30 コ クティ-2階あくろ す (火)13:30~15:30 た づくり11階みんなの 広場	なし	活動内容に応じて参加 費あり	楽しく交流できる人
79	ひだまりサロン みんなよっ てっ亭	歌、懇談	くすのきアパート4号棟集会所とその前	第2・4の火曜日	10:00~11:30	なし		なし
80	ひだまりサロン みんなの体 操サロン	体操	西部地域福祉センター	毎月第4木曜日	14:00~15:30	なし		なし
81	ひだまりサロン 杜と光のサ ロン	折り紙、塗り絵、ミニブーケ作り	富士見町3-21-3 アトラス調布ガーデンカフェ	毎月第3木曜日	14:00~16:00	なし	なし	なし
82	ひだまりサロン 2・4火曜会	体操	「深大寺こもれび」	毎月第2・4火曜日	10:20~11:45			
83	野ヶ谷の郷運営委員会	多世代の居場所「野ヶ谷の郷」の運 営を行っています。	野ヶ谷の郷（調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店 街内）	火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」（貸 しスペース）は毎日	10:00~16:00 ※「ふれあいの間」 （貸しスペース）は 9:00~21:00まで貸出 し	なし	なし	特になし
84	ひだまりサロン オアシス深 大寺	食事、手芸、情報交換、出前講座、 脳トレ	代表者自宅	毎月第1月曜日（祝祭日 の場合は休み）	13:30~15:30	なし	回 200	特になし
85	仙川オレンジカフェ	認知症カフェとして楽しんでいます	緑ヶ丘地域福祉センター	毎月第4火曜日	13:00~15:00		月 100円	
86	りらくくすの森のど上げ体操 クラブ	嚥下機能改善を目的としたのど上げ 体操。		リクエスト開催です。	リクエスト開催で す。	なし	回 2,000円	飲み込むときに咳込んだり、飲み込 みづらさを感じる方。 コミュニケーションの取れる方。 年齢、性別は問いません。
87	ひだまりサロン 若葉三丁目 ひだまり	お茶ときどき食事、歌、朗読など	個人宅	第1・3火曜日	9:30~13:00	なし	回 500円	なし
88	ひだまりサロン アゼリアお 茶の会	お茶とおしゃべり	マンション（仙川町2丁目）の集会室	第2,4木曜日	13:30~15:00		回 100円	
89	ひだまりサロン ボーノ・ ボーノ	あ〜ぶ体操、手芸（花）、食事	たづくり和室 百日紅（10F）・個人宅	第3火曜日、第3日曜日 ときどき変更あり	13:00~15:00	なし	ア-ブ体操700円	なし
90	ひだまりサロン 調布ケア ラーの会クローバー	介護する家族の情報交換・話し合い	調布市市民プラザあくろす 会議室	第3木曜日	13:00~15:30	なし		家族、親族、知人等の介護をしてい る人 家族介護者及びその支援者（年齢は問 いません）
91	ひだまりサロン 緑ヶ丘1丁 目自治会グリーンサロン1	お茶とおしゃべり、語らう会	緑ヶ丘小学校 ふれあい給食室	第2・第4木曜日	13:30~15:00		回 100円	
92	ひだまりサロン 緑ヶ丘一丁 目自治会グリーンサロン2	歌	緑ヶ丘小学校 ふれあい給食室	第1・3木曜日	10:00~11:30		回 100円	
93	ひだまりサロン 花カフェ	介護者支援、お茶カフェ	小島町3丁目(美容院ラリス) 第1火：シェアサロンラリス ミノアカサロン 第3火：ぬくもりカフェ	第1,3火曜日	13:00~15:00	なし	回 100円	介護をしている方大歓迎です。 年齢は問いません。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
94	ひだまりサロン ひまわり	食事、体操、料理、麻雀、手芸	ネオコーポ調布多摩川集会所	第2水曜日 毎月末土曜か日曜	第2水曜日 12:00～13:00 毎月末土曜または日曜 13:00～17:00 14:00～16:00	特になし	特になし。但しイベントによっては若干の会費負担あり。	特になし
95	ひだまりサロン ほっとカフェ談	食事、体操、相談、朗読	西部地域福祉センター	第3金曜日(ほっとカフェ談) 5週目のある曜日(ほっとカフェ5)	13:00～15:00 読み聞かせは13:30～。		回 100円	
96	ひだまりサロン ひだまり入間	食事、歌、体操、ぼけない君(ピー玉ゲーム)	入間地域福祉センター	第3火曜日	10:00～15:00	入会金/なし	回 200円 300円/お弁当の時	
97	ひだまりサロン 自主トレ“たんばば”	体操	富士見地域福祉センター	毎週木曜日(月4回)	10:00～11:30	なし		特になし
98	ひだまりサロン 上布田大好きOG/OB会	食事、相談、ものづくり、街中の話題、自分PR	上布田自治会館	第1・3月曜日(基本)	13:30～15:30	なし	なし(必要な時は都度)	60歳以上の近郊の人。 自力で自治会館に来られる人。
99	ひだまりサロン 金子ひだまり	輪投げ	国領町3丁目アパート集会所	毎週水曜日	9:30～12:00			一人で歩いて来られる人
100	ひだまりサロン ひだまり菊野台	食事とゲームなど	個人宅	第4木曜日	11:30～14:30	なし	回 500円	なし
101	ひだまりサロン きさらぎサロン	パッチワーク	布田老人憩いの家 茶室	第2水曜日	13:30～15:30	なし	回 100円	なし
102	ひだまりサロン 国領ひだまり	お茶、おしゃべり	市民活動支援センター活動スペース「はばたき」 (調布市市民プラザあくろす2階)	第2・第4金曜日 8月はお休み	12:00～14:00 食事会開始時間12:00より		200円/回 お茶 500円/回 お弁当	
103	ひだまりサロン サロン木洩れ陽	おしゃべり・昼食会	調布市こころの健康支援センター別館	第2金曜日、第4月曜日	12:00～13:00			
104	ひだまりサロン くすのきひだまり	カラオケ・お茶・おしゃべり	国領町 くすのき1号棟集会所	第2・4月曜日	13:00～16:00		月 100円	
105	ひだまりサロン くすのき絆サロン	水彩画・塗り絵・お茶会	国領町くすのき団地集会所 くすのき1号棟集会所	第1月曜日、第3月曜日	13:00～15:00		月 100円	
106	ひだまりサロン ふれあいランチ	食事、歌	シルバーピア調布染地 集会所	第1・第4木曜日	10:00～15:00		回 400円	
107	ひだまりサロン 緑ヶ丘健康麻雀サロン	健康麻雀サークル	緑ヶ丘地域福祉センター	毎週木曜日	13:00～16:45	なし	回 100円	なし
108	ひだまりサロン メイプルカフェ	介護について話し合う	布田4丁目メドウィン調布	第2・4水曜日	14:00～16:00		回 100円	
109	ひだまりサロン 緑ヶ丘おしゃべりサロン	歌、おしゃべり	緑ヶ丘地域福祉センター	奇数月第2火曜日	13:30～15:00		回 お茶会100円	
110	ひだまりサロン みかん健康体操	体操	国領町8 ライフタウン国領多目的室	月2～3回月曜日	9:50～10:35 10:50～11:35 11:50～12:35		月 500円	なし
111	ひだまりサロン なかま・町づくり	手芸&お茶会・ティーサロン 地域のコミュニティづくり、歌	深大寺東第一自治会集会所	毎週水曜日、第1・3月曜日、第3金曜日	13:00～15:00		300円(手芸) 500円(食事)	なし
112	ひだまりサロン の～んびり茶の間	食事・歌・体操	多摩川住宅07号棟A・B・C集会所	第1日曜日	11:00～14:00		おかゆ代100円/コーヒ一代100円	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
113	ひだまりサロン 農園サロンののはな	畑作業（野菜づくり）	西つつじヶ丘3丁目の畑	毎週火曜日	9:00～11:30 雨天中止 (7月～9月8:00～10:00)			
114	ひだまりサロン ひだまりぶちぼあん	食事、歌、古文の群読	ぶちぼあん（入間町3-22-5）	第2土曜日	11:00～14:00	なし	回 600円	なし
115	ひだまりサロン 農園サロンぴーまん	畑作業（野菜づくり）	西つつじヶ丘2丁目の畑	毎週木曜日 (農繁期は木曜以外も活動します)	9:30～11:30(通常) 9:00～11:00(夏期)	なし	年 7,000～8,000円	健康な人、体力がある人 ※現在、畑の広さの都合で募集しておりません。
116	ひだまりサロン 多摩住口号棟ひだまり	食事、歌、相談	多摩川住宅口号棟 集会室	第3金曜日	11:30～14:00	特になし	回 食事代500円	特になし
117	ひだまりサロン サン歩会	体操・園芸・軽スポーツ・散歩	飛田給3-6-13 ひるま商店 店舗あと（跡）	第1木曜日	9:30～11:30			
118	ひだまりサロン 山野園芸サロン	園芸、特養ホームの清掃活動、入所者との交流	「神代の杜」園庭、「深大寺保育園」の園庭	第1・3火曜日、第2・4土曜日 または第1・3土曜日、第2・4火曜日	8:00～10:00(冬) 7:00～9:00(夏)	なし	月 200円	園芸に興味があり、活動できる方
119	ひだまりサロン そよ風サロン	歌、体操、読書、学習会、ミニ音楽コンサート	1個人宅 2調布住宅 集会室、	1第1金曜日10:00～12:00 2第4木曜日14:00～16:00		なし		なし
120	ひだまりサロン 手話でひだまりin富士見	手話の勉強会	富士見地域福祉センター	第4土曜日	13:30～15:30		回 100円	
121	ひだまりサロン 多摩川太陽グループ	手芸(小物作り)、出前講座、体操、おしゃべり	下石原地域福祉センター	第2木曜日	13:30～15:00	なし	回 100～200円	なし
122	ひだまりサロン 飛田給ひだまり	歌、健康体操	西部ふれあいの家	第2木曜日	13:00～15:00			
123	ひだまりサロン トラジ会	食事、歌、体操、軽スポーツ、相談	西東京南部同胞生活相談総合センター	第1・3木曜日	11:00～14:00		回 500円	
124	ひだまりサロン ゆたかサロン	おしゃべり	ライオンズマンション管理棟 談話室	第1・3火曜日	10:00～12:00	なし		
125	山野常磐会	月例会（第2木曜日）、輪投げ・談話室（第3・4木曜日）、サークル活動（カラオケ、麻雀、農園）ほかに市老連や地区協議会が行う軽スポーツ交流大会や芸能大会、学習講座などに参加。	深大寺地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		月 150円	おおむね60歳以上の方 但し希望があれば60歳未満でも加入できます
126	ひだまりサロン サロン上石原ひだまり	10筋体操、歌、茶話会	上石原ふれあいの家	第1、第2・3火曜日	10:00～11:55	なし		趣旨にご賛同いただける方
127	小波会	地域で三味線や琴、民ようなどを学び、地域の方達とふれあいの場としてふれあいコンサートなどを実施。	国領くすのき団地8号棟集会所	第2・4金曜日、第3土曜日	14:00～17:00	なし 指導料は別途徴収	月 1000円	なし
128	ひだまりサロン 野川芝桜の会	・芝桜の手入れ ・野川のライトアップの手伝い ・野川のクリーン作戦	野川の橋場橋～細田橋	第2火曜日、第4日曜日	9:30～11:00	なし	なし	対象者は活動内容を理解して下さる方ならどなたでも。
129	緑ヶ丘そば打ちクラブ	手打ちそば作り	緑ヶ丘地域福祉センター	月1回（原則第4火曜日）	9:00～15:00	なし	回 1500円	60歳以上

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
130	ひだまりサロン 早朝体操会	週6日の健康体操と月2回の交歓	体操 市役所前庭 サロン 布田4丁目のマンションの応接室など	体操 土曜を除き週に6日 サロン 第一火曜日	体操 6:15～7:30 サロン 不定	なし	月 200円	なし
131	特定非営利活動法人 ライズ スポーツアカデミー	子供たちの健全育成を地域が支えて 行く活動を考え、スポーツを通して 豊かな心を持てるような育成と環境 の充実を目的とする。	市内グラウンド、その他	火、水、木、金、土、日	サッカースクール 17:00～19:00(開 催日は火曜、木曜) チーム活動 平日 19:00～21:00 土日 9:00～17:00	お問い合わせく ださい		サッカースクール：小学3～6年生対 象 サッカーチーム：1U-15中学生対 象 チーム2U-18高校生対象チーム 入会条件はお問い合わせください
132	すぎもり地区協議会	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、 1地域の防災力強化、2ネットワー クの形成に努め、広く地域課題の把 握・検討などを行う。	杉森小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	杉森小学校区域の団体・個人
133	ひだまりサロン 手話ダンス すずらんサロン	指や手を使う無理なく踊れるダンス です。手話とダンスの練習	緑ヶ丘地域福祉センター	第1.3木曜日(13:30～ 15:00)	13:30～17:00	なし		多摩川小学校地域とそ の近隣に居住してい るか、当該地域の団体・ 事業所等に所属してい ること
134	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体 が地域にネットワークを築き、防災 に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数 月の第一木曜日	19:00～	なし		多摩川小学校地域とその近隣に居住 しているか、当該地域の団体・事業 所等に所属していること
135	ひだまりサロン テラ 多摩 川サロン	体操とおしゃべり	フィットネス&カルチャースタジオ Terra	第1、第3火曜日	10:00～10:30	なし	回 300	簡単な体操のできる健康な方
136	わいわい蕎麦打ち倶楽部	打ちたて、ゆでたてのそばを楽しみ ます	調布市文化会館たづくり10階 調理室・談話室他	月1回の研修会開催(土 曜または日曜または祝 日)	9:00～16:30(午前中 のみもあります)	なし	回 初回2,000円 2回目以降1,500円	そば打ちに興味と熱意があればど なたでも
137	つつじヶ丘花の街プロジェク ト	ボランティアによるつつじヶ丘の駅 前を中心とした花の街づくりと花を 通じたコミュニティの形成	つつじヶ丘駅前	活動は月1回程度。不定 期。 活動予定は、ブログ、 メール等で周知。	定例会、プランター のメンテナンス、草 花の栽培、週末の午 前中を中心に活動		なし	本団体の趣旨に賛同し、活動に参加 して下さる方
138	ひだまりサロン つどい場カ フェ	介護者同士のつどいの場	個人宅	毎月第3月曜日	13:30～15:30			
139	東京都ボランティアリーダ ー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリ エーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点を 持ち、2チーム(「東京都ボランティアリーダー会 グループ」・「北関東W&Rグループ」)に分かれて活 動展開しております。	「実施施設」・「実施団 体」の方と日程調整の上 で実施日時決定します。	実施する施設や団体 によって異なります。 す。		年 6,100円 詳細はお問合せくださ い。	参加条件は特にありません。詳細は お問い合わせください。
140	ひだまりサロン うたごえ喫 茶in富士見	童謡・唱歌等ピアノ伴奏でみんな で歌う	富士見地域福祉センター	毎月第3土曜日	受付13:00 開始13:30～15:30		回 300円(参加費、歌集、 茶菓付き)	
141	ひだまりサロン うたごえサ ロン 金子の里	歌、体操、ゲーム、折り紙	国領町3丁目第2アパート 集会所	毎月第四火曜日	13:30～16:00	なし		

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
142	ボランティア ドングリの森	郷土樹種による本物の森づくりと人づくり及び花いっぱい運動参加	布田ふれあい広場	1月～12月 日時固定せず。 全体活動は年2～3回 他ローテーションで1～2日おきに植えた花、ポット苗の水やり、手入	通常は午前11時から、季節によって時間変更あり	特になし、必要な時は自由寄付		
143	ひだまりサロン AMKふれあいネットワーク	コミュニティ醸成を目的とする諸活動(懇親会、茶話会、同好会)	朝日マンション国領内(エントランス、集会室、駐車場、広場など)	活動項目によりさまざま(毎週～1回/年)	活動項目によりさまざま	なし	必要に応じて徴収	なし
144	ひだまりサロン みんなDE ネットサロン	スマホ・ネット等の活用、お茶、おしゃべり	調布市下石原3-55-1 ノートルダム修道院 友愛の家	第三水曜日	10:00～12:00		0～300円/回	
145	アクティスの会	子ども食堂の運営、多世代交流、学習の見守り	詳細はお問合せください。			なし	なし	
146	ひだまりサロン めだかの学校	10の筋力体操、口腔体操、脳トレ、茶話会を主に行っています。	八雲台ふれあいの家	第1・3火曜日	10:00～11:30			
147	ひだまりサロン サロンひかるげんじ	おしゃべり、体操、歌	調布市西つづじヶ丘2-30-11 光源寺 香ホール	第4木曜日	13:00～15:00		回 100円	
148	お話とどけ隊 カランコエの花かご	地元で作られたお話や調布の民話を、地域の方々にお伝えします。	活動の都度決めています。	不定期	活動の都度決めています。	なし	半年 1,000円	特になし
149	ひだまりサロン 三火会	おしゃべり、体操、歌	野ヶ谷ふれあいの家	毎月第3火曜日	13:00～16:00	なし		65歳以上の一人暮らしの方
150	ひだまりサロン サロン・ド・わきあいあい	おしゃべり、折紙、工作	調布南キリスト教会	第一火曜日	午前10:00～12:00		回 100円	
151	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1～3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	年 2,000円	本団体の目的・目標に賛同する者
152	ひだまりサロン わかくさサロン	お茶会、頭の体操	都営八雲自治会館	第3土曜日	10:00～11:30	なし	回 200～500円	なし
153	ひだまりサロン やよい会	カラオケ	下石原地域福祉センター	第2、4木曜日	13:00～16:00		月 100円	60歳以上
154	ひだまりサロン ズッキーニ	第一月はペン習字、第三月はウクレレ	布田老人いこいの家(茶室)	第1、3月曜日	13:30～15:00	なし	なし	
まちづくり:地域安全								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	1訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 2災害出向決定以降(適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし		1災害活動を行いたい方 2住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた 3必要に応じ随時連絡の取れる方
2	ちょうわ地区協議会	防災訓練、防災教育の日の取り組み(調和小と協力)、地域美化と安全対策、健康フェスティバル実施、柴崎駅周辺の改善街づくり	調和小学校、区域内	運営委員会は毎月定例の開催。その他は随時				近隣の居住者
3	第三小学校地区まちづくり協議会	地域住民による地域団体と連携する中でのまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と実施、防災・防犯活動など。広報誌「ふじみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤務されている方
5	いっしょうふれあいネットワーク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
6	こくりょう・みんなの広場 (国領小学校地区協議会)	地域のネットワークを広げお互いに協力し合う	活動により異なる	詳細はお問合せください	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区内の団体・個人
7	緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会	人々の絆やつながりを深め、連帯感を育み、共助の意識を高めながら、心温まるぬくもりと活力ある豊かな地域社会を築く	緑ヶ丘地域福祉センター	運営委員会(39名) 奇数月第2火曜日 役員会(11名) 偶数月第2火曜日	各会合とも19:00～21:00 役員会は19:30～21:00	なし	なし	緑ヶ丘小学校区内の居住者及び事業所・諸団体に所属するすべての人が会員として参加できる
8	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
9	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開催。その他は随時				
10	上ノ原まちづくりの会	地域の防犯、防災活動、環境美化、ふれあい交流などを実施会報なども発行。	上ノ原小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる			
11	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
12	八雲台小学校地区協議会	防犯セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者：地域住民
13	ふじみパトロール隊	青バトを使った見守りと徒歩による見守り。富士見町地区の小学校、児童館、公園、障がい者施設などを見回る。		月～金、わんわんパトロールは随時	7:40～8:20、夕方下校時刻(青バト)		なし	関心のある方
14	「東日本大震災慰霊祭～あの日を忘れない。～」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間 3月11日当日は午前 から翌朝早朝まで	特になし		特になし
15	きずな(滝坂小地区協議会)	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校学区内の団体・個人

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
16	すぎもり地区協議会	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、1地域の防災力強化、2ネットワークの形成に努め、広く地域課題の把握・検討などを行う。	杉森小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	杉森小学校区域の団体・個人
17	タスクネット東京	交通安全・生活安全からまちづくりを考える活動	調布市北部地域				年 2,000円	なし
まちづくり:ミニコミ発行								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。	詳細はお問合せください。					
まちづくり:観光								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。	詳細はお問合せください。					
2	Global 調布!	英語カフェ、英語なんでも相談室、「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワーメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。今後の新規活動プログラムは、開催場所を徐々に決定していきます。	隔週木曜、月1回日曜日、他。	月に2回、木曜午後2時から4時まで「英語カフェ」をたづくり11階の「みんなのひろば」にて実施中。	特別行事のみ。		この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかかわり合いたい方、歓迎します。
まちづくり:街並・景観づくり								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	仙川地図研究所	地図作りを軸に活動するクリエイターの集まりです。町の魅力を伝える美しい地図を作ろうという目的のもと、それぞれの本業の合間をぬって自主的に活動しています。	詳細はお問合せください。					
2	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第4曜日		なし	年 2,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	
まちづくり:商店街の活性化								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	野ヶ谷の郷運営委員会	多世代の居場所「野ヶ谷の郷」の運営を行っています。	野ヶ谷の郷(調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店街内)	火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は毎日	10:00~16:00 ※「ふれあいの間」(貸しスペース)は9:00~21:00まで貸出し	なし	なし	特になし
まちづくり:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	公益社団法人 調布青年会議所(調布JC)	まちづくり運動	調布市内(内容により決定)	不定期(月1回以上)	内容による	入会金30,000円	月会費10,000円 (初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円)	20~40歳までの品格ある青年
2	特定非営利活動法人 調布市地域情報化コンソーシアム	調布市の市民ポータル「ちょみっ」となど公的組織のHP制作・管理や「ちょうふどっとこむ」「調布経済新聞」の運営、市民事業者のHP制作をしています。	主に当法人事務所		10:00~17:00	なし	年 正会員5,000円、個人賛助会員5,000円、営 利団体賛助会員1口 30,000円 非営利団体 賛助会費1口 10,000円	
3	第三小学校地区まちづくり協議会	地域住民による地域団体と連携する中でのまちづくり	第三小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第三小学校区域の団体・個人
4	石原小学校地区協議会	地域の美化運動、協働活動の提案と実施、防災・防犯活動など。広報紙「ふじみ」の発行なども実施	石原小学校区域内	随時	随時	なし	なし	石原小学校区域にお住まいの方、勤務されている方
5	いっしょうふれあいネットワーク	地域のまちづくり活動	第一小学校区域	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	第一小学校区域内の住民及び事業所会の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
6	こくりょう・みんなの広場(国領小学校地区協議会)	地域のネットワークを広げお互いに協力し合う	活動により異なる	詳細はお問合せください	活動により異なる	なし	なし	国領小学校学区の団体・個人
7	緑ヶ丘・仙川まちづくり協議会	人々の絆やつながりを深め、連帯感を育み、共助の意識を高めながら、心温まるぬくもりと活力ある豊かな地域社会を築く	緑ヶ丘地域福祉センター	運営委員会(39名) 奇数月第2火曜日 役員会(11名) 偶数月第2火曜日	各会合とも19:00~21:00 役員会は19:30~21:00	なし	なし	緑ヶ丘小学校区内の居住者及び事業所・諸団体に所属するすべての人が会員として参加できる
8	染地小地区協議会	地区協議会の趣旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	染地小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	染地小学校区域の団体・個人
9	飛田給小学校地区協議会	飛田給小学校地域を中心とした地区協議会です。	飛田給小学校区内	役員会は毎月定例の開催。その他は随時				
10	上ノ原まちづくりの会	地域の防犯、防災活動、環境美化、ふれあい交流などを実施会報なども発行。	上ノ原小学校地域内	活動により異なる	活動により異なる			

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	若葉学校地区協議会	地域のまちづくり活動	若葉小学校地区内	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	なし	なし	若葉小学校区域内の住民及び近隣住民と事業所の目的に賛同してくれる人、地域活動に熱心な人
12	八雲台小学校地区協議会	防犯セミナー、防災救急、環境美化、ふれあい、ウォーキング教室、その他事業	八雲台小学校、活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	活動対象者：地域住民
13	調布市自治会連合協議会	笑顔輝く楽しいまち、美しい街、素敵な自治会のある町	調布市	委員会ごとにより異なる	委員会ごとにより異なる	会費は自治会の規模別に設定		市内の自治会
14	特定非営利活動法人 調布まちづくりの会	まちづくりに関する調査・啓発活動の企画・運営、政策提言・情報提供など事業を実施		定例会は原則的に毎月第4月曜日		なし	年 2,000円	
15	調布シネマクラブ	「映画のまち調布」に相応しい映画関連イベントの企画と運営	あくろす・たづくり	毎月第2土曜日	15:00～17:00		年 2,000円	映画の好きな方。イベント企画を楽しんで実行できる方。
16	カスタマイズ就業サポートセンター	「カスタマイズ就業」について紹介します。	詳細はお問合せください。					
17	北ノ台まちづくりネットワーク	北ノ台地域に住む人たちのための「地域のネットワークづくり」に関する活動	北ノ台小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	北ノ台小学校区域の住民
18	きずな（滝坂地区協議会）	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、地域課題を共に考え、地域全体で取り組める環境作りを行います。	滝坂小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	滝坂小学校区域の団体・個人
19	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です！メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい！お友だちどうし誘い合って来てもいいし「今日ごはんひとりだなあ」なんていう時にも気軽にきてね！		毎月第4土曜日（学校行事と重なる場合は変更あり）	11:30～13:00頃のお昼の時間に開催	なし		なし
20	すぎもり地区協議会	地区協議会の主旨を十分に踏まえ、1地域の防災力強化、2ネットワークの形成に努め、広く地域課題の把握・検討などを行う。	杉森小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	杉森小学校区域の団体・個人
21	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体が地域にネットワークを築き、防災に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数月の第一木曜日	19:00～	なし	なし	多摩川小学校地域とその近隣に居住しているか、当該地域の団体・事業所等に所属していること
22	つつじヶ丘花の街プロジェクト	ボランティアによるつつじヶ丘の駅前を中心とした花の街づくりと花を通じたコミュニティの形成	つつじヶ丘駅前	活動は月1回程度。不定期。活動予定は、ブログ、メール等で周知。	定例会、プランターのメンテナンス、草花の栽培、週末の午前中を中心に活動		なし	本団体の趣旨に賛同し、活動に参加して下さる方

文化・芸術・スポーツ



ボッチャ



主な活動

文化振興 芸術 伝統芸能 イベント企画 劇 音楽 芸能

スポーツ振興 など

文化・芸術・スポーツ:文化振興								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 官公書道連盟	学生及び児童に対して、書道文化の普及発展に関する事業を実施	官公書展、東京都美術館、ほか随所	7月1日～7月8日ほか随時	9:30～17:30ほか随時	なし	年 一般会員8,000円	書愛好者、 一般会員、公募(全国)
2	特定非営利活動法人 調布市民オペラ振興会	合唱演奏会や自主公演として企画・実行し、併せて地域の各種音楽活動への参加などを行う。	文化会館たづくり つつじヶ丘児童館	毎週土曜日に合唱練習	18:00～21:00	正会員 6,000 円/年 賛助会 員 3,000円/年	月 5,000円	なし
3	社会芸術	芸術の創造性と社会の創造性を結びつけ、その根源を縄文・里山・有機農に置く	市民プラザあくろす他、フィールドワーク(さいたま市、大仙市、二本松市、君津市、他)	不定期(年計画による)	不定期(年計画による)	なし		活動主旨に賛同する者
4	特定非営利活動法人 文化行政サポートセンター	文化振興事業のアートマネジメントを専門に行う	全国の公立文化施設、学校を中心に公演事業を展開している。	通年		正会員 個人10,000円 団体20,000円 賛助会員 個人5,000円 団体10,000円	年 個人12,000円 団体24,000円	
5	特定非営利活動法人 調和SHC倶楽部	自発的にスポーツや文化活動を楽しむ、各自の健康、体力の維持・向上をはかる取り組みをしている。	調和小学校(校庭・アリーナ・プール) 市民大町スポーツ施設 大町ふれあいの家			1,000円(初年度のみ。継続会員は不要)	年 大人5,400円 子ども1,800円 未就学児900円	
6	COMUGICO	障がい児の為の情報紹介サイトです。スペシャルニーズがある子どもに関する情報サイトの運営しています。	詳細はお問合せください。					
7	ちょうふネットテレビ	街の情報を、映像・写真を使ってインターネットで配信するボランティアグループです。	調布市と、近隣の市。	取材先の予定に合わせません。	取材先の予定に合わせません。	なし		番組制作と情報発信に興味がある方。
8	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	詳細はお問合せください。				学校訪問、他のイベント参加への誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
9	ギリシャダンス「ケフィ」	ギリシャ民族舞踊	入間地域福祉センター	第4日曜日	10:00～12:00	なし	回 500	年齢男女不問
10	特定非営利活動法人 えほんうた・あそびうた	コンサート活動、育児に関する講演、CDブック等の制作	詳細はお問合せください。					
11	Global 調布!	英語カフェ、英語なんでも相談室、「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワーメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。今後の新規活動プログラムは、開催場所を徐々に決定していきます。	隔週木曜、月1回日曜日、他。	月に2回、木曜午後2時から4時まで「英語カフェ」をたづくり11階の「みんなのひろば」にて実施	特別行事のみ		この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかかわり合いたい方、歓迎します。
12	木彫りを楽しむ仲間	額縁、レリーフ、ブローチなどを木彫りで制作し、教え合う	市民活動支援センター	毎月第2月曜日	10時～12時	なし		特にありません。
13	調布市立図書館「市民の手によるまちの資料情報館」協力者会	市民協力員が調布について調査し、「市民の手によるまちの資料情報館」ホームページから情報発信しています。	調布市文化会館たづくりおよび市内図書館	打合せ会議(年10回程度)、個別に調査日程あり	10:00～12:00			

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
14	Mamact(ママクト)	調布のママの主催のイベントと教室の紹介と子育て支援	フォルクスワーゲン調布2階ラウンジ、飯野病院、仙川カフェアンブッチなど	それぞれのイベントによって活動日が異なります。	平日開催イベント・講座多数、土日開催あり	なし	なし	調布市内で子育てをしているママ 調布市内の子育て支援にかかわる活動をしている方 主な年齢層：0～1才のお子様とご家族
15	高齢者の歌の会 ハーモニー	愛唱歌・昭和歌謡をみんなで一緒に歌いましょう！！	たづくり 第1、第2音楽室	詳細はお問合せください。	10:00～11:30		回 700円	
16	よろず尺八(調布)	尺八の演奏で楽しい一時を提供	調布市内(詳細はお問合せ下さい)及び国領第二ふれあいの家。	詳細はお問い合わせください。	午後2～5時の間の1時間程。詳細はお問合せ下さい。	特になし	会費なし	特になし
17	特定非営利活動法人 日本記録映像振興会	90～120分のビデオ個人史作品を制作している				なし	年 30,000円	不問
18	たま川お手玉の会(日本のお手玉の会 多摩支部) (昔遊びを楽しむ会)	はじめにマイお手玉づくりと遊び、脳トレと共に各年齢層の人と交流をする。	定例 市民プラザあくろす又は国領ふれあいの家・染地地域福祉センター、その他	月2回 第2木曜日(市民プラザあくろす又は国領ふれあいの家) 第3金曜日(染地地域福祉センター)	10:00～15:00		年 1,000円	特になし
19	ひだまりサロン うたごえサロン 金子の里	歌、体操、ゲーム、折り紙	国領町3丁目第2アパート 集会所	毎月第四火曜日	13:30～16:00	なし		
20	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	回 3,000円	きものが好きな方やボランティア精神のある方などなたでも
21	調布わいわいサロン	ブラチナ世代が楽しく語らい、仲間とつながり、そっと地域の役に立つ活動をしている市民団体。	調布市内 他	不定期/1～3回/月の活動	特に定め無し、活動毎に設定	なし	年 2,000円	本団体の目的・目標に賛同する者
文化・芸術・スポーツ:芸術								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 海から海へ	障がいをもつ画家の作品をまちの商店、お寺などに展示し、絵を介した交流するプロジェクトの実施。	田中瑞木美術館	毎日曜日	13:00～17:00	なし	正会員3,000円 協会員1,000円	なし
2	社会芸術	芸術の創造性と社会の創造性を結びつけ、その根源を縄文・里山・有機農に置く	市民プラザあくろす他、フィールドワーク(さいたま市、大田市、二本松市、君津市、他)	不定期(年計画による)	不定期(年計画による)	なし		活動主旨に賛同する者
3	Li-an(リアン)	主に生花のアレンジメント	市民プラザあくろす・店舗	随時		入会金なし 花材費3,500円(1回)		特になし
4	特定非営利活動法人 シアタープランニングネットワーク	舞台芸術関連国際交流のサポート、市民に対して芸術教育や、障害児のための演劇体験などの事業を実施				正会員3000円 準会員0円	年 正会員7000円・準会員3000	
5	特定非営利活動法人 文化行政サポートセンター	文化振興事業のアートマネジメントを専門に行う	全国の公立文化施設、学校を中心に公演事業を展開している。	通年		正会員 個人10,000円 団体20,000円 賛助会員 個人5,000円 団体10,000円	年 個人12,000円 団体24,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	大人の塗り絵	大人の塗り絵(クーピーペンシル)で仲間作り	市民プラザあくろす	第2月曜日・第4月曜日 第2火曜日・第4火曜日	月曜日 14時から16時 火曜日 10時から12時30分 火曜日 14時から16時	入会金 なし	月 2,000円	特になし
7	レイナアラ・フラ・スタジオ	調布市を中心に活動しておりますフラサークルです。		金曜日 土曜日	金曜 10時30から12時(経験者クラス) 土曜 10時30から11時30(親子クラス) 土曜 9時15~10時15(小学生クラス)	詳細はお問合せください。	月 5,000円	
8	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたボランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでもお伺いします。	都合がつけばいつでもお伺いします。			一緒にボランティア演奏に参加して下さる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加していただければかまいません。
9	特定非営利活動法人 do be くらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00~16:00	入会金 1,000円	回 1,000円	なし
10	東京外国語大学スペイン舞踏部ボランティアチームel anillo(えるあにーじょ)	el anilloとは、スペイン語で「輪(わ)」のこと。フラメンコを通して輪のようにみなさんとつながっていきたいです。	詳細はお問合せください。					
文化・芸術・スポーツ:伝統芸能								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 えほんうた・あそびうた	コンサート活動、育児に関する講演、CDブック等の制作	詳細はお問合せください。					
2	日本の音色実行委員会	和楽器でのセッションと公演	調布・府中	詳細はお問合せください。	主に18時から21時	なし	月 1,000円	出演に賛同する。動画撮影に同意する。
文化・芸術・スポーツ:イベント企画								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人日本ベンガルフレンドサークル	日本に在住するバングラディッシュの子どもにベンガル語を普及する活動やバングラディッシュの女性や子どもたちが貧困から脱却するための自立支援事業などを行っています。	詳細はお問合せください。			なし	会費など詳しくは要相談	なし
2	歌サロン グループ・ジェンヌ	元宝塚歌劇団のOGや地域の仲間と共に、懐かしい歌を唄ったり語ったり楽しく集う事が目的の会です。		毎月第2火曜日と第5木曜日を活動日としています。	14:00~17:00	詳細はお問合せください。	回 500円	年齢含めて条件は無し。
3	ちょうふチャリティーウォーク実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画運営をおこなっています。	市民活動支援センター	随時	随時	なし		地域で何かやってみたいという方、ぜひご参加ください。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	調布シネマクラブ	「映画のまち調布」に相応しい映画関連イベントの企画と運営	あくろす・たづくり	毎月第2土曜日	15:00～17:00		年 2,000円	映画の好きな方。イベント企画を楽しんで実行できる方。
5	エル・ソレイユやさしい時間プロジェクト	“子どもをとりまく音環境”を音育プログラムでサポートする子育て支援団体です		不定期・コラボレーションも積極的に行っています		なし	年 2,000円	子育て支援に熱い想いのある人
6	あおい発達障害当事者会	発達障害者の大人を対象とした当事者等の懇親会、自助会（茶話会、座談会、情報交換、おしゃべり会）です。	調布市市民活動支援センター（はばたきスペース） その他 調布市市民プラザあくろす（調布市「国領駅」） 東京ボランティア・市民活動センター（飯田橋） 杉並区立高円寺障害者交流センター（高円寺） 町田市健康福祉会館（町田市「町田駅」）	原則、月複数回開催となります。 詳細はお問合せください。		入会金なし。 事前の入会登録はなく、イベントの参加登録すればご参加いただけます。	参加費原則500円（相談可） 別途資料代、会場代等実費がかかる場合があります。	発達障害者（グレーゾーンを含む）又は精神疾患、ひきこもり、支援者、カサンドラの方で、20才以上の大人の方がご参加いただけます。
7	ママピラティス-PIKO-	ピラティスの講習	調布市市民プラザあくろす	不定期。お問合せください。	10:30～11:30	なし	回 2,100円	産後1か月が経過し、母子ともに健康な方。 (産後月数は問いません。お一人で参加もOKです♪)
文化・芸術・スポーツ:劇								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想像力を最大限に引き出します。また英語という異言語も使用することで、外の世界に対する興味を引出していきます。		不定期	不定期	現在のところは特になし。		演劇経験者、アーティスト（音楽、美術、デザイン等）、海外経験があり日英バイリンガルの方、教育や子ども達に対する芸術活動に興味のある方。劇団バナナの活動目的にご賛同いただける方。
2	ちょうふ☆座 21	20才代から80才代まで、色々な職業を持ったプロ・アマ合同の演劇集団です。	多摩川児童館他市内公共施設	週1～2回(会員の希望日を尊重)	19:00～21:00	2,000円	月 3,000円	なし 初心者から経験者まで
3	3年3組	児童青少年に対する、童話詩等の読み聞かせ		毎月水曜日、月に1回。		なし		お芝居が大好きな方。 メンバーや子供たちと、楽しい時間空間が共有できること。
文化・芸術・スポーツ:音楽								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布さくらウインドオーケストラ	調布市の社会教育関係の育成及び発展の為に演奏活動や子どもたちへの楽器体験など幅広く活動している。					年 12,000円	
2	特定非営利活動法人 文化行政サポートセンター	文化振興事業のアートマネジメントを専門に行う	全国の公立文化施設、学校を中心に公演事業を展開している。	通年		正会員 個人10,000円 団体20,000円 賛助会員 個人5,000円 団体10,000円	年 個人12,000円 団体24,000円	
3	調布市 民生児童委員 コール・コパン	コーラスを実施。「敬老のつどい」などに出演。 平素は地道に練習を重ねています。	総合福祉センター 国領ふれあいの家 東部公民館	毎週金曜日	10:00～12:00	なし	月 4,000円	民生委員とそのOG

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	和太鼓サークル 円座(わろうだ)	月1回という限られた時間の中で、楽しく和太鼓の練習に励んでいます。	緑ヶ丘小学校内ふれあい給食室	月1回 土曜日	14:45～16:40	なし	月 300円 参加費 200円	特になし(初心者からOK)
5	ひだまりサロン 童謡を歌う会(シンガーズ・グリーン)	体操、正しい発声、歌唱指導、お茶雑談、楽器演奏を聴く	緑ヶ丘地域福祉センター	第2土曜日	10:00～11:30		回 200円	なし
6	アンサンブル・グリュック(Ensemble・Gluck)	弦楽合奏グループ	調布市知的障害者援護施設「地域交流室」	原則金曜日	13:00～16:00	なし	月 500円	アンサンブル経験のある弦楽器奏者
7	調布市立第三中学校 吹奏楽部	「全てに本気！」をモットーに地域に根差した活動をしています。	調布市立第三中学校		月・火・木・金 16:00～18:00 日 9:00～16:00			
8	ル・クレール	アコーディオンソロ・デュオ、伴奏	調布市内全域	不定期	不定期			
9	Tokyo Voices of Praise	ゴスペル	調布南キリスト教会	月2回金曜日(日程はメールでお問い合わせ下さい)	19:45～21:30		会費 1回1,000円 (二回までは体験練習無料)	なし
10	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					回 1,000円	
11	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	詳細はお問合せください。				学校訪問、他のイベント参加への誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
12	やまがたギター教室	クラシックギターを中心としたボランティア演奏	特にありません。	都合がつけばいつでもお伺いします。	都合がつけばいつでもお伺いします。			一緒にボランティア演奏に参加して下さる地元の音楽愛好家の方も募集します。楽器は問いません。ご都合の良い時だけ参加してくださいればかまいません。
13	Otoeuta～アンサンブル・シナジー～	国語の教科書から語りと音楽、童謡やアンサンブル 赤ちゃんから小学生、大人のための音楽コンサート	詳細はお問合せください。					
14	エル・ソレイユやさしい時間プロジェクト	“子どもをとりまく音環境”を音育プログラムでサポートする子育て支援団体です		不定期・コラボレーションも積極的に行っています		なし	年 2,000円	子育て支援に熱い思いのある人
15	リコーダーアンサンブル ハミングバード・リコ	ルネサンス、バロック音楽を中心に、リコーダーアンサンブルを楽しんでいます。	調布市文化会館たづくり、総合福祉センター他	月2回(主に火曜日の午前中)	9:45～12:00	なし	月 3,000円	リコーダーが好きで、楽譜が読める方
16	琴仲間 「染地」	琴を弾き楽しみと生きがいをもった生活を送る	染地地域福祉センター	毎週土曜日	13:00～17:00	なし	月 1,000円	年齢男女不問
17	ラスマルガリータス	アルバの演奏		特定なし	特定なし			
18	染地うたごえ広場プロジェクトチーム	参加者同士が、歌を通じてコミュニケーションをする場を提供する	染地地域福祉センター	第3土曜日	13:00～16:30	なし	回 300円	音楽・歌が好きの人

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
19	ひだまりサロン うたごえ喫茶in富士見	童謡・唱歌等ピアノ伴奏でみんなで歌う	富士見地域福祉センター	毎月第3土曜日	受付13:00 開始13:30～15:30		回 300円(参加費、歌集、茶菓付き)	
文化・芸術・スポーツ:芸能								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布元気会	踊りや奇術、民話など個人が趣味で技を磨く小劇団です。お年寄りなどの施設や集まりに出かけて、皆さんに元気をお届けします。	詳細はお問合せください。					現在のところ新規の会員募集はしていません
2	小波会	地域で三味線や琴、民ようなどを学び、地域の方達とふれあいの場としてふれあいコンサートなどを実施。	国領くすのき団地8号棟集会所	第2 第4金曜日 第3土曜日	14:00～17:00	なし 指導料は別途徴収	月 1,000円	なし
3	トンボ会	踊りと歌で慰問、三味線演奏	三鷹市社会教育会館(稽古場)	(稽古) 毎第1・第2月曜日(活動時間: 19～22時) (慰問) 先方のご都合に出来る限り合わせます。	先方のご都合に出来る限り合わせます。	なし	月 隔月(偶数月に)1,000円	特になし
文化・芸術・スポーツ:スポーツ振興								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 東京都アメリカンフットボール協会	アメリカンフットボールの普及と振興に関する事業、地域のスポーツ振興に寄与することを目的とする。				正会員A5,000円、正会員B2,000円、賛助会員なし	年 正会員A5,000円、正会員B2,000円、賛助会員5,000	
2	特定非営利活動法人 調和SHC倶楽部	自発的にスポーツや文化活動を楽しみ、各自の健康、体力の維持・向上をはかる取り組みをしている。	調和小学校(校庭・アリーナ・プール) 市民大町スポーツ施設 大町ふれあいの家			1,000円(初年度のみ。継続会員は不要)	年 大人5,400円 子ども1,800円 未就学児900円	
3	特定非営利活動法人 スクデットスポーツ (通称: NPO SCUDETTO SOCCER CLUB)	サッカークラブ運営・スポーツ振興	調布市立第三中学校 調布市立染地小学校 その他	月・火・水・金・土・日 曜日	詳細はお問合せください。	5,000円	年 5,000円 賛助会員10,000円	クラブ規約に同意のこと
4	特定非営利活動法人 アンコール・クライマーズ・ネット	カンボジア王国でのスポーツライミングの普及を支援し、青少年健全育成および日本とカンボジア、アジアの平和の推進に寄与する	カンボジア・シェムリアップ州にあるSiem Reap Climbing school, Chiko Family Boulderなどの人工壁、バンテアイミンチェイ州などの自然の岩場、日本国内では「グローバルフェスタ」等	不定期		なし	年 5,000円	
5	特定非営利活動法人SSAI協会	障がい者アスリート育成、高齢者、特別支援学校・作業所・放課後等デイへの運動指導	詳細はお問合せください。			1,000円	5,000円	
6	みんなでポッチャ!	パラリンピック正式種目のポッチャ。幼い子から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。主な年齢層: 子どもから高齢者まで	調布市総合福祉センター	月1回日曜日	13:30～16:00	なし	随時徴収(消耗品のみ)	
7	フラ・ハナレイ	フラダンスを通してのボランティア		月4回 毎週木曜日 国領駅近 M/S	10:00～12:00 (時に13:00になる場合あり)	なし	月 1,000円	特になし フラ経験のある方大歓迎です

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
8	GAGANI	障害者のための水泳クラブ	調布市総合体育館プール	基本は日曜日(月4回)ですが、その他もあり。詳細はお問合せください。	基本は毎週日曜日の午後。(プールの空き状況による)	1,000円+スポーツ保険代(年間)	月 4,000円	主に知的障害者を中心に募集していますが、ご家族の方、兄弟も一緒に練習しています。基本的には付き添いが必要です(応相談)
9	ZUMBAサークル ハッピースマイル	健康体操(ZUMBA)	入間地域福祉センター 第4集会室	毎週金曜日と第1,3,4土曜日	毎週金曜日 13:30~14:30 第1,3,4土曜日 19時15分~20時15分	なし	※参加費…1回およそ800~1,000円。 (参加人数により変動)	サークル規約を遵守できる健康な方
10	神代クラブ	令和元年8月に「神代囲碁クラブ」を母体として設立された老人クラブです。今後活動領域の拡大を目指しています。	金子地域福祉センター、大町グラウンド	囲碁：水・土・日曜日 グラウンドゴルフ：火・木曜日 カラオケ：金曜日	囲碁：13:00~17:00 グラウンドゴルフ：9:00~11:00 カラオケ：13:00~17:00	1,000円	月 500円	会則に定める活動目的を理解し、賛同いただける方
11	かるがもクラブ 小学生バレーボール	小学生のバレーボール	市立八雲台小学校 市立柏野小学校	市立八雲台小学校(土曜日・日曜日) 市立柏野小学校(月曜日・水曜日・土曜日・日曜日)	詳細はお問合せください。	入会金/2,000円(スポーツ保険代)	月 1,500~3,000円	小学校1年生から6年生までの男女
12	KMC 陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ(陸上教室)です。	主に府中市民陸上競技場を使用しての活動となります。その他にも多摩市陸上競技場や上柚木公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合があります。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	入会金 なし(但しスポーツ保険等の諸費用有り)	詳細はお問合せください。	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。年齢以外の入会条件は特にありません。“足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会できます。
13	ひだまりサロン 2・4火曜会	体操	「深大寺こまれば」	毎月第2・4火曜日	10:20~11:45			
14	のるのるノルディック@深大寺	専用のポールを使用し、仲間と楽しく歩きます	神代植物公園自由広場周辺	毎月第1・第3火曜日	10時から11時30分	無料 但し、ポールレンタル料は1回500円	回 300円	特になし
15	さるすべり	視覚障がい者を含むどなたでも参加できる卓球競技。スルーネットピンポンの練習	総合福祉センター2階	毎週金曜日	午前または午後		100円/月(ボール代)	ボランティアをしてくださる方。視覚障がい者の方を優先。
16	特定非営利活動法人 ライズスポーツアカデミー	子供たちの健全育成を地域がサポートする活動を考えて、スポーツを通して豊かな心を持てるような育成と環境の充実を目的とする。	市内グラウンド、その他	火、水、木、金、土、日	サッカースクール 17:00~19:00(開催日は火曜、木曜) チーム活動 平日 19:00~21:00 土 日 9:00~17:00	お問い合わせください		サッカースクール：小学3年生~6年生対象 サッカーチーム：1U-15中学生対象チーム 2U-18高校生対象チーム 入会条件はお問い合わせください
17	調布グラウンドゴルフ同好会	市内各地で週4日グラウンドゴルフをプレー	多摩川河川敷、柴崎公園、大町大運動場	日・火・水・木曜日	9:30~11:00(原則)	なし	年 2,000円	なし
文化・芸術・スポーツ:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ゆうあいフォークダンス友の会	月に3~4回のフォークダンスを踊る。	総合福祉センター 文化会館たづくり	月・土曜日	9:00~12:00	なし	月 1,000円	ゆうあい福祉公社 いきがい講座修了者、おおむね60歳以上

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	調布市民健康づくり始める会	健康づくりの啓蒙と実践（ヘルシーウォーキング、フラワーアレンジメント、健康づくりサロンの開催など）	活動により異なる	活動により異なる	活動により異なる		年 1,000円	なし
3	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて（多いときで月に2-3回）活動しています。	平日の夜、または週末の午後が多いです。	入会金なし	正会員 年 20,000円 総会での議決権やセミナー参加費の免除など特典あり。	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。
4	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ（陸上教室）です。	主に府中市市民陸上競技場を使用しての活動となります。 その他にも多摩市陸上競技場や上柚木公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合があります。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	入会金 なし （但しスポーツ保険等の諸費用有り）	詳細はお問合せください。	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。 年齢以外の入会条件は特にありません。 “足が速くなりたい！”という気持ちがあれば誰でも入会できます。
5	わいわい蕎麦打ち倶楽部	打ちたて、ゆでたてのそばを楽しみます	調布市文化会館たづくり10階 調理室・談話室他	月1回の研修会開催（土曜または日曜日または祝日）	9:00～16:30(午前中のみもあります)	なし	回 初回2,000円 2回目以降1,500円	そば打ちに興味と熱意があればどなたでも
6	特定非営利活動法人 共同保存図書館・多摩	多摩地域の図書館等が除籍する資料等を収集、整理、保存し、利用できる仕組みをめざす共同保存図書館実現に向けての研究・啓発活動				入会金なし	<年会費> 正会員（個人・団体） 5,000円 賛助会員（個人・団体）1口2,000円（個人1口以上、団体5口以上）	
7	ちょうふ読み語りの会	絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。	現在 (1)ふみ月の会 1.ふみ月チャレンジ染地 2.ふみ月チャレンジたま川 (2)ちょうふの里 (3)深大寺保育園 (4)ちょうふ保育園	(1)不定期 (2)第3木曜日 (3)第1水曜日 (4)第2水曜日	(1)染地16:30～17:00 多摩川16:15～16:45 (2)14:00～15:00 (3)16:00～17:00 (4)10:30～11:30			

環境



主な活動

リサイクル 清掃美化 緑化 動植物の保護 自然環境保全

省エネルギー 環境学習 など

環境:リサイクル								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	小島町 切手かわせみ	使用済み切手の整理、分類	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日	・総合福祉センター 第1・2・4・5土曜日 10:00～12:00	入会金 なし		なし
2	一般社団法人調布未来のエネルギー協議会	再生可能エネルギーによる発電事業の検討や、エネルギー全般の啓発活動を行う団体。子ども向けの講座の企画や、自宅にソーラーパネルを設置したい方の相談も。				正会員 1口 2,000円 個人賛助会員 1口 3,000円 団体賛助会員 1口 5,000円		
3	グループ アガバンス	リサイクル・アイデア・おもしろ工作等を通して、子ども・大人・高齢者、いろいろな人が繋がり、作ることを楽しみながらごみ減量に取り組む。	詳細はお問合せください。					
4	特定非営利活動法人 RE機構	この法人は心身に不自由のある方々に対して、独立性・多様性のある社会参加・社会貢献の道を開くことを目的とする。		お問合せください。	10:00～18:00	正会員 (個人) 5,000円 (団体) 10,000円 賛助会員 (個人) 2,000円 (団体) 3,000円 サポーター (個人) 500円 (団体) 1,000円	年 正会員 (個人) 6,000円、(団体) 12,000円、賛助会員(個人) 2,000円、(団体) 5,000円 サポーター (個人) 1,200円 (団体) 2,400円	リサイクル活動や障がい者とのコミュニケーションが好きな方
5	染地 切手かわせみ	使用済み切手の整理、分類		染地地域福祉センター 毎週木曜日	毎週木曜日10:00～12:00	なし	なし	なし
6	すたんぷ菊野台	使用済み切手の整理	菊野台地域福祉センター	毎週木曜日	10:00～15:00	なし	なし	なし
環境:清掃美化								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市立第五中学校ボランティアダンス部	青少年赤十字などのボランティア活動の他に、ソーラン節、よさこいなど踊りを練習し地域で発表しています。	調布市内 調布第五中学校	毎週月・木・金(イベントのあるときは土・日も活動)	16:00～17:30	なし		調布市立第五中学校生徒
2	グッドモーニング調布!	調布の街の環境美化活動、みつばちプロジェクト		詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	なし		

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	調布明るい社会づくりの会 (調布明社)	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア(福祉、環境、教育等)	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	入会金 なし	年 1口500円	
4	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	
環境:緑化								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	グッドモーニング調布!	調布の街の環境美化活動、みつばちプロジェクト		詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	なし		
2	東京里山開拓団	里山と子どもを「つなぐ」ボランティア団体です		詳細はお問合せください。		入会金なし	会費: 社会人2,000円/年、学生1,000円/年	メンバーの条件 1. 協調できる。 2. 自発的に活動できる。 3. 継続的に活動できる。 4. 40代までの方。
3	ボランティア ドングリの森	郷土樹種による本物の森づくりと人づくり及び花いっぱい運動参加	布田ふれあい広場	1月~12月 日時固定せず。 全体活動は年2~3回 他ローテーションで1~2日おきに植えた花、ポット苗の水やり、手入れ	通常は午前11時から、季節によって時間変更あり	特になし、必要な時は自由寄付		
環境:動植物の保護								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布地域猫の会	人と猫との共生を目指した「美しい街」づくりに取り組んでいます。		不定期	不定期	なし		飼い主のいない猫との共生への取組(地域猫対策)に賛同し、一緒に活動に取り組む意欲のある方
環境:自然環境保全								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 藪会	樹木の生命の大切さを実感できるよう、主に行政からの依頼を受けた樹木の治療回復や樹木治療に関する技術研修等を行う。	全国	随時	随時	入会金 10,000円	年 20,000円	対象者: 主として会員を対象 入会条件: 特に制限なし
2	グッドモーニング調布!	調布の街の環境美化活動、みつばちプロジェクト		詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	なし		
3	22世紀の森づくり・神代	地域の子どもたちと関わりを持つため、各種イベントを実施。現在、活動活性化のため、森の再開発を検討している。	深大寺五差路面100M「都市森の丘」	4日/月、各種イベント 10日/年	10:00~15:00	なし	年 2,000円	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動○省エネ関連の学習会等○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート○行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・市内の崖線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30~20:30【第2水曜】 講演会・学習会等は その都度設定 (所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ)	入会金なし	年 1,000円 <会費> ・個人 ¥1,000 ・市民団体 ¥1,000 ・法人会員 ¥3,000 <サポーター会費 個人 ¥500(1口~) > (議決権なし)	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
5	タンザニア・ポレポレクラブ	東アフリカのタンザニア、キリマンジャロ山で地域住民と約20年にわたり植林に取り組んでいる市民団体です (HP: http://polepoleclub.jp/)	・調布市東つつじヶ丘2-39-11アザレアヒルズ203 ・タンザニア	現地での活動の様子などについてご説明もしております。ご関心のある方はどうぞお気軽に事務局までお問い合わせください。 また、使用済み切手など収集活動の仕分ボラさんも募集しております! 【問い合わせ先】 タンザニア・ポレポレクラブ Email: pole2club@polepoleclub.jp	10:00~19:00		年会費:(個人正会員)1万円、(個人賛助会員)5千円 (法人賛助会員)3万円	環境問題やアフリカに関心のある方など、どなたでも大歓迎です!
6	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切さも学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村(多摩川源流)など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります。	年4回(3月、8月、10月、12月が多い)	大体が9時~4時	入会金はありません。	回 500円 サポーター会費は年間5,000円	特になし
環境:省エネルギー								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動○省エネ関連の学習会等○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート○行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・市内の崖線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30~20:30【第2水曜】 講演会・学習会等は その都度設定 (所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ)	入会金なし	年 1,000円 <会費> ・個人 ¥1,000 ・市民団体 ¥1,000 ・法人会員 ¥3,000 <サポーター会費 個人 ¥500(1口~) > (議決権なし)	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
2	原発のない暮らし@ちょうふ	福島第一原発事故を忘れることなく、私たちの暮らしにもたらされた課題に積極的にいかかり、市民ひとりひとりが民主主義の担い手となって、原発のない社会の早期実現をめざしていきます。	市民活動支援センター「はばたき」、たづくり「みんなの広場」など。	月1回ミーティング行っています。随時プロジェクトごとの小会議も開きます。	ミーティングは2~3時間。不定期で街頭活動1時間程度。その他コミュニケーションをとりながら各自が自宅等でできることを行います。	なし	なし	原発や放射能、エネルギー問題について不安を持っていらっしゃる方、情報を共有したい方、原発のない社会に向けて何かしたいと思っ ていらっしゃる方、地域でつながりを持ちたい方、子育て中の方、大歓迎です!

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
環境:環境学習								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布水辺環境デザイン協議会	調布の水辺活用の検討、環境保全活動		主に休日、平日は不定期活動		なし	なし	
2	ちょうふ環境市民会議	○雑木林や里山の風景、水と緑を守る活動○省エネ関連の学習会等○環境系団体・個人の交流連携をコーディネート○行政・事業者・市民の協働で環境保全を推進する	・運営会議/理事会は主にたづくりにて ・環境学習交流活動その他の受託事業・たづくり会議室、あくろすなど ・フィールド活動・市内の崖線樹林地・多摩川・野川・田んぼ	不定期	運営会議/理事会 18:30~20:30【第2水曜】 講演会・学習会等は その都度設定 (所属団体の活動時間は各団体に問い合わせ)	入会金なし	年 1,000円 <会費> ・個人 ¥1,000 ・市民団体 ¥1,000 ・法人会員 ¥3,000 <サポーター会費 個人 ¥500(1口~) > (議決権なし)	環境に関心がある方ならどなたでも ・環境活動を始めてみたい方 ・環境保全活動を応援したい方 ・市内の環境保全活動を推進したい方
3	調布水辺の楽校	多摩川での自然体験や世代を超えた交流などを図る事を目的	主に多摩川	小学校の行事がない時を選ぶので、日程調整が難しいが、ここ数年は、殆ど土曜日に行っている。	午前中	なし		特になし。川遊びなど自然と触れ合うことが好き、子どもが好き、そんな人を希望しています。
4	東京里山開拓団	里山と子どもを「つなぐ」ボランティア団体です		詳細はお問合せください。		入会金なし	会費：社会人2,000円 /年、学生1,000円/ 年	メンバーの条件 1.協働できる。 2.自発的に活動できる。 3.継続的に活動できる。 4.40代までの方。
5	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切さも学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村(多摩川源流)など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります。	年4回(3月、8月、10月、12月が多い)	大体が9時~4時	入会金はありません。	回 500円 サポーター会費は年間5,000円	特になし
環境:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	レスキューキッチントーカー	調理師指導のもと、もったいない食材で作る料理会	詳細はお問合せください。	月に1、2度開催。				
2	アースディin調布実行委員会	「アースディin調布」の開催	詳細はお問合せください。			なし		アースディの主旨に賛同する方、団体

災害・安全



主な活動

災害救援 交通安全 など

災害・安全:災害救援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ボランティアサークルわいわいがやがや	災害時における火作り、水作り、あかり作り、救急救命の練習、布やロープ草履作りなどに取り組む。	調布市市民活動支援センターなど	月1回		なし		会のねらいに賛同する方、また防災ボランティアに興味のある方
2	一般社団法人調布未来のエネルギー協議会	再生可能エネルギーによる発電事業の検討や、エネルギー全般の啓発活動を行う団体。子ども向けの講座の企画や、自宅にソーラーパネルを設置したい方の相談も。				正会員 1口 2,000円 個人賛助会員 1口 3,000円 団体賛助会員 1口 5,000円		
3	DRO災害救難活動	災害活動 全般	日本国内	1訓練開催、講習会開催、イベント依頼、講演依頼に合わせ適時 2災害出向決定以降(適正者・有資格者)	活動内容により適時	なし		1災害活動を行いたい方 2住所・氏名・年齢・連絡先及び健康状態・血液型など申請できるかた 3必要に応じ随時連絡の取れる方
4	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所	子ども達を対象に野外活動事業を行っているNPO法人です。多摩地域を拠点に活動しています。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。				特になし
5	調布市赤十字奉仕団(日赤)	献血活動、ちょうふの里へ洗濯物たみ、福祉バザー、帰宅困難者支援訓練、AEDの講習など	調布市内	第1・2・4月曜日 毎週水曜日 第1・3木曜日	10:00~15:00	なし		30分でも1時間でも参加してみようと思う方。
6	調布災害時ボランティア・コーディネーターの会(調布SVC)	調布市内及び近隣における災害時にボランティアとして活動する	調布市内	定例会:第3木曜日 その他イベント開催時	定例会:19:00~21:00 イベントは随時	なし	年 1,000円	
7	調布市自治会連合協議会	笑顔輝く楽しいまち、美しい街、素敵な自治会のある町	調布市	委員会ごとに異なる	委員会ごとに異なる	会費は自治会の規模別に設定		市内の自治会
8	調布から!復興支援プロジェクト	調布を拠点に、日々の生活の中でできる復興支援に取り組む非営利活動団体です。	調布市内	不定期		なし	年 サポーター無料 正会員 2,000円 学生会員500円 賛助会員 5,000円	どなたでもご参加いただけます。詳細はお問合せください。
9	「東日本大震災慰霊祭~あの日を忘れない。~」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間 3月11日当日は午前 から翌朝早朝まで	特になし		特になし
災害・安全:交通安全								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ふじみパトロール隊	青バトを使った見守りと徒歩による見守り。富士見町地区の小学校、児童館、公園、障がい者施設などを見回る。		月~金、わんわんパトロールは随時	7:40~8:20、夕方下校時刻(青バト)		なし	関心のある方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	調布市高齢者免許自主返納推進市民会議	近年、悲惨な高齢者の運転事故が多発していることに鑑み、これを防ぐべく種々の方策を都や市に提案しています。	詳細はお問合せください。					
3	タスクネット東京	交通安全・生活安全からまちづくりを考える活動	調布市北部地域				年 2,000円	なし
災害・安全:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	咲かせよう!調布さくらプロジェクト	2011年3月11日におきた東日本大震災の復興のシンボルとして、福島県に桜の木を植える活動を行っております。	調布市内および年に数回福島県	月に1~2回	20:00~22:00	なし		特になし
2	安心・安全防犯ボランティア調布	特殊犯罪に対する防犯周知・防犯対策・組織的で人為的もしくは機械的被害の知識収集・地域被害者同士の情報共有と相談・特殊犯罪被害者への人権擁護	詳細はお問合せください。					
3	布田小地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	布田小学校区域の団体・個人
4	多摩川地区協議会	多摩川小学校地域に暮らす人・団体が地域にネットワークを築き、防災に主眼をおいて活動	多摩川小学校地域	運営委員会→通常、奇数月の第一木曜日	19:00~	なし	なし	多摩川小学校地域とその近隣に居住しているか、当該地域の団体・事業所等に所属していること

人権・平和・国際協力



主な活動

日本語教室 国際交流・国際協力 翻訳

人権 自殺防止 など

人権・平和・国際協力:日本語教室								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 アンコールワット日本文化交流会	教育支援、学校建設、文化交流	深大寺南町4-19-12 カンボジア王国シムリアップ州	常時	6:00～22:00	正会員入会金 3,000円 賛助会員（個人）入会金0円 賛助会員（団体及び法人） 入会金5,000円	年 正会員 12,000円 （一口以上）、賛助個人会員 3,000円（一口以上）、賛助団体会員 10,000円（一口以上）	なし
2	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解などをテーマにした講座の開催、通訳翻訳事業や相談事業、国際交流団体との連携など。	調布市文化会館たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやかとの連携など。	水木金 9:00-20:30 (日本語教室) 月火土 9:00-16:30 (日本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の親の日本語教室) その他、土日に交流事業、講座、講演会を適時実施			年 一般2,000円 学生1,000円	日本語学習を希望する外国人会員は、調布市在住、在勤、在学者に限る。
3	調布日本語ボランティアの会 (調日ボ)	市内在住の外国人に、日本語の指導を通じ調布での生活を楽しく送ってもらうようにサポートをしている。	主に市民プラザあくろす2階 市民活動支援センター 菊野台地域福祉センター たづくりみんなの広場	随時	9:00～20:00	入会金：学習者のみ 2,000円 入会時 月謝等はなし	会費なし	国籍、性別、居住地など問わない。学習者は10才以上OK。
4	特定非営利活動法人きもの笑顔	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	回 3,000	きものがお好きな方やボランティア精神のある方ならどなたでも
人権・平和・国際協力:国際交流・国際協力								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布World Aid Team (調布WAT)	「アジアの女性と子供」のためのリサイクルショップボランティア活動団体	調布WATスペース (布田6-23-5)	月曜から土曜日まで (日・祭日は休み) 但し第一土曜日は定例会のためお休み	11:00～16:00	入会金 なし	会費なし	リサイクル活動のボランティアに関心のある方。
2	特定非営利活動法人 アンコールワット日本文化交流会	教育支援、学校建設、文化交流	深大寺南町4-19-12 カンボジア王国シムリアップ州	常時	6:00～22:00	正会員入会金 3,000円 賛助会員（個人）入会金0円 賛助会員（団体及び法人） 入会金5,000円	年 正会員 12,000円 （一口以上）、賛助個人会員 3,000円（一口以上）、賛助団体会員 10,000円（一口以上）	なし
3	特定非営利活動法人 アンコール・クライマーズ・ネット	カンボジア王国でのスポーツクライミングの普及を支援し、青少年健全育成および日本とカンボジア、アジアの平和の推進に寄与する	カンボジア・シムリアップ州にあるSiem Reap Climbing school, Chiko Family Boulderなどの人工壁、バンテアイミンチエイ州などの自然の岩場、日本国内では「グローバルフェスタ」等	不定期		なし	年 5,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	NPO法人日本ベンガルフレンドサークル	日本に在住するバングラディッシュの子どもにベンガル語を普及する活動やバングラディッシュの女性や子どもたちが貧困から脱却するための自立支援事業などを行っています。	詳細はお問合せください。			なし	会費など詳しくは要相談	なし
5	特定非営利活動法人 支援技術開発機構	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00～17:00		年 1,000円	当法人の目的に賛同し、活動に参加して下さる会員を募集しています。
6	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解などをテーマにした講座の開催、通訳翻訳事業や相談事業、国際交流団体との連携など。	調布市文化会館たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやか	水木金 9:00-20:30 (日本語教室) 月火土 9:00-16:30 (日本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の親の日本語教室) その他、土日に交流事業、講座、講演会を適時実施			年 一般2,000円 学生1,000円	日本語学習を希望する外国人会員は、調布市在住、在勤、在学者に限る。
7	DADA	アフリカと日本の「相互自立」を目指し、対等な関係を作るために活動をしています。	(アフリカ) ジンバブウェ共和国マシゴ州 (日本) 「目指せ！自給率1%運動」は参加者の所在地 (主に関東)	(アフリカ) 年1・2回出張 (日本) 「目指せ！1%運動」は参加者が自宅で活動。他に月に1回程度の会合他。	不定期 (自宅で行えるボランティアもあります。お問合せください)	入会金 なし	年 3,000円 (賛同会員)	団体の活動趣旨に賛同し、会費を納めた者
8	Empty Luggage	海外からきて日本で子育て中のママ(パパ)向けのサポートと情報発信と日本人ママパパとの出会いのきっかけになる国際的なイベント主催		活動日は変わることもあります。通訳などのサポートは常に受け付けております。				
9	言語交流研究所 ヒッポファミリークラブ	多言語の自然習得及び多国間交流の実践。国際間の理解と人類の共生に寄与することを目的として活動。	金曜日：調布市文化会館たづくり (調布) 土曜日：調布市市民プラザあくろす (国領)	金・土曜日	(金) 18:30～20:30 (土) 19:00～21:00	詳細はお問合せください。		
10	調布市サウディアラビア友好会	在日のサウディアラビア人とのサッカー親善大会や、調布の子ども達のアラブイスラム学院訪問体験会など実施。	不定	不定期	不定期	なし	年 1,000円	特になし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	タンザニア・ポレポレクラブ	東アフリカのタンザニア、キリマンジャロ山で地域住民と約20年にわたり植林に取り組んでいる市民団体です (HP: http://polepoleclub.jp/)	・調布市東つつじヶ丘2-39-11アザレアヒルズ203 ・タンザニア	現地での活動の様子などについてご説明しております。ご関心のある方はどうぞお気軽に事務局までお問い合わせください。 また、使用済み切手など収集活動の仕分ボラさんも募集しております！ 【問い合わせ先】 タンザニア・ポレポレクラブ Email: pole2club@polepoleclub.jp	10:00～19:00		年会費：(個人正会員)1万円、(個人賛助会員)5千円 (法人賛助会員)3万円	環境問題やアフリカに関心のある方などなど、どなたでも大歓迎です！
12	特定非営利活動法人全国国際教育協会	国際交流と国際理解教育の推進	日本国際協力センター会議室	毎月第3木曜日	14:00～17:00	なし	年 3,000円	限定なし
人権・平和・国際協力:翻訳								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布市国際交流協会	交流事業、日本語教室、国際理解などをテーマにした講座の開催、通訳翻訳事業や相談事業、国際交流団体との連携など。	調布市文化会館たづくり9F 日本語学習室 調布市教育会館 調布市子ども家庭支援センターすこやか	水木金 9:00-20:30 (日本語教室) 月火土 9:00-16:30 (日本語教室) 第1土曜日 14:00-16:00 (交流サロン) 第1, 2, 3, 4木曜日 10:00-12:00 (子育て中の親の日本語教室) その他、土日に交流事業、講座、講演会を適時実施			年 一般2,000円 学生1,000円	日本語学習を希望する外国人会員は、調布市在住、在勤、在学者に限る。
人権・平和・国際協力:人権								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人 フードバンク調布	家庭や企業で眠っている食品を寄贈していただき、食品を必要とする個人の方や福祉団体に食品を届ける。	サレジオ修道会 (富士見町) ユースセンター1階	毎週月・木曜日 活動日が祝祭日に当たる場合は、翌日とする	10:00～15:00		正会員 年会費：3,000円 本格的に活動に参加してくださる方 賛助会員 会費：個人1口 1,000円 (1口以上) 団体1口 10,000円 (1口以上) 本活動に賛同して下さる法人・団体	フードバンク活動に関心がある方。食品の搬送等、時には力仕事もあります。PC入力ができる方、車の運転ができる方は特に大歓迎です。単発のボランティアさんも歓迎します。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
2	調布LGBT & アライの会	調布のLGBT支援団体です	たづくり映像シアターやふれあいの家各所	不定 月に1回 市民向け講座「性と生き方の多様性講座」(たづくり映像シアター) 月に1回 にじいろお話し(ふれあいの家各所)	詳細はお問合せください。	なし	なし	中学生以上ならどなたでも
3	快てき会!	プロフェッショナルの活動から共に学び、共に生きる活動に還元していく		月に1回、情報交流型の勉強会を開催します。主に、土曜日。内容により、平日行うことがあります。	土曜日の場合、13時から17時の間の3時間程度。平日の場合、18時半から21時頃まで。	なし	回 500円	【お互いに快適に生きる】ということに共感頂ける方
4	NPO法人こころ サポートリエゾンちょうふ	暴力防止プログラムの提供	カウンセリングルーム 小島町2-29-2-101	土曜日グループ 日曜日グループ 個別にカウンセリングも行っていきます	13時半～15時半 18時～20時		3,000円 / 回(グループ) カウンセリングは別料金(相談可) インナーチェンジングセラピー 1回4,000～7,500円	詳細はお問合せください。
5	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか?	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	特にありません。		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。
人権・平和・国際協力:自殺防止								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	リカバリーの学校 調布校	こころの不調からのリカバリーについて、一緒に学んでみませんか?	京王線の国領駅前にある市民活動支援センター「はばたき」内のスペースを利用することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	現在は月に1回程度、土曜日の10時から12時に開催することが多いです。	特にありません。		参加は自由です。一回のみ、見学のみでも構いません。
人権・平和・国際協力:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布九条の会「調布憲法ひろば」 略称:調布憲法ひろば	日本国憲法を学び理念の実現に努める	調布市内(市民プラザあくろす、たづくり)	月例会の日程は、ホームページに掲載		入会金 なし	月例会は通常300円	憲法、平和と民主主義の実現に関心のある方
2	Global 調布!	英語カフェ、英語なんでも相談室、「調布市民コンシェルジュ」プロジェクト、ユース・エンパワーメント・プログラム、英語講演会を企画。	現在実施中の活動は「たづくり」を利用。今後の新規活動プログラムは、開催場所を徐々に決定していきます。	隔週木曜、月1回日曜日、他。	月に2回、木曜午後2時から4時まで「英語カフェ」をたづくり11階の「みんなのひろば」にて実施	特別行事のみ。		この団体の主旨に関心がある、賛同する、参加希望、学びたい方、支援して下さりたい方など、何らかの形でかかわり合いたい方、歓迎します。

男女共同参画



主な活動

女性の社会進出に関する課題解決 など

男女共同参画:女性問題								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 日本ウィメンズネットワークエレナ	子育てや介護をしながら働いている女性達のために、文化芸術等を中心とした社会人教育プログラムを開発。				5,000円	年 5,000円	
2	NPO法人マドレボニータ	産後ケアに関わる各種事業提供		金子レディースクリニック教室(調布市)水曜日開催			年間の会費 ・正会員25,000円 ・賛助会員3,500円	
男女共同参画:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人こころサポートリエゾンちょうふ	暴力防止プログラムの提供	カウンセリングルーム 小島町2-29-2-101	土曜日グループ 日曜日グループ 個別にカウンセリングも 行っています	13時半～15時半 18時～20時		3,000円 / 回(グループ) カウンセリングは別料金(相談可) インナーチェンジングセラピー 1回4,000～7,500円	詳細はお問合せください。

子ども



主な活動

読み聞かせ 子育て支援 子どもの虐待防止

不登校児支援 非行防止 学校サポート 青少年育成 など

子ども:子ども文庫								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人きもの笑福	子供たちへの文化教育活動を行う事業				10,000円	回 3,000円	きものがお好きな方やボランティア精神のある方ならどなたでも
子ども:読み聞かせ								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	劇団バナナ	演劇を通して、子ども達の好奇心、想像力を最大限に引き出します。また英語という異言語も使用することで、外の世界に対する興味を引出していきます。		不定期	不定期	現在のところは特になし。		演劇経験者、アーティスト（音楽、美術、デザイン等）、海外経験があり日英バイリンガルの方、教育や子ども達に対する芸術活動に興味のある方。劇団バナナの活動目的にご賛同いただける方。
2	Otoeuta～アンサンブル・シナジー～	国語の教科書から語りと音楽、童謡やアンサンブル 赤ちゃんから小学生、大人のための音楽コンサート						
3	3年3組	児童青少年に対する、童話詩等の読み聞かせ		毎月水曜日、月に1回。		なし		お芝居が大好きな方。メンバーや子供たちと、楽しい時間空間が共有できること。
4	ちょうふ読み語りの会	絵本、紙芝居の読み聞かせをしています。	現在 (1)ふみ月の会 1.ふみ月チャレンジ染地 2.ふみ月チャレンジたま川 (2)ちょうふの里 (3)深大寺保育園 (4)ちょうふ保育園	(1)不定期 (2)第3木曜日 (3)第1水曜日 (4)第2水曜日	(1)染地16:30～17:00 多摩川16:15～16:45 (2)14:00～15:00 (3)16:00～17:00 (4)10:30～11:30			
子ども:子育て支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	てづくり倶楽部 おたすけママ	いろんな世代のかたの生活の中の『困った』ことに対するお手伝いや、家事代行、子育て援助、サロン事業なども行なっています。	おたすけママ事務所（西つつじヶ丘3-30-24-101） 市民プラザあくろす 文化会館たづくり	基本的に日、祝、隔週土曜を除く	10:00～16:00	入会金 500円 活動会員 500円/年 利用会員 6000円/年 講師会員 5400円/年	年 6,000円	
2	調布 de ふたご・みつご会 カラフルマイモ	多胎児家庭同士が地域で交流する場です	調布市内	土日を中心に月1回活動予定		入会金はありませんが、イベントごとに会場費がかかります。	なし	調布市内や近隣で多胎児を育てている方 多胎児をご出産予定のプレママ、パパ 多胎児の祖父母など多胎児家庭支援に関心のある方

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
3	調布食物アレルギー親の会	食物アレルギーを持つ子どもの親や家族が、日々の不安や心配、さまざまな思いを共有する「おしゃべり会」を定期的開催。	子育てカフェaonaほか	2か月に1回程度	午前中	なし	なし イベントごとの参加費のみあり。	食物アレルギーを持つ子どもの家族。
4	レイナアラ・フラ・スタジオ	調布市を中心に活動しておりますフラサークルです。		金曜日 土曜日	金曜 10時30から12時(経験者クラス) 土曜 10時30から11時30(親子クラス) 土曜 9時15~10時15(小学生クラス)	なし	月 5,000円 詳細はお問合せください。	
5	NPO法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南 子育てカフェ「aona」運営				なし	年会費 正会員 3,000円 個人賛助会員 1口 1,000円 ※1口以上 法人賛助会員 1口1万円 ※1口以上	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はお問合せください。
6	NPO法人 調布心身障害児・者 親の会	発達に遅れや偏りのある子どもを持つ親の会です。年数回、子どもの年代別グループや地域ごとの懇談会などを行い、同じ悩みを持つ親同士で情報交換したり、先輩の体験を聞くことで将来の見通しが持てます。会員以外も参加できる、障害理解や子育て、進路選択に役立つ講演会や学習会も開催しています。				なし	年 2,000円 正会員・賛助会員とも	
7	特定非営利活動法人 do be くらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00~16:00	入会金 1,000円	回 1,000円	なし
8	エル・ソレイユやさしい時間プロジェクト	“子どもをとりまく音環境”を音育プログラムでサポートする子育て支援団体です		不定期・コラボレーションも積極的に行っています		なし	年 2,000円	子育て支援に熱い想いのある人
9	Empty Luggage	海外からきて日本で子育て中のママ(パパ)向けのサポートと情報発信と日本人ママパパとの出会いのきっかけになる国際的なイベント主催		活動日は変わることもあります。通訳などのサポートは常に受け付けております。				

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
10	フラワーセラピー花想	調布市内およびその周辺地域であらゆる方を対象にフラワー教室を開催しています。	市民活動支援センター、市内高齢者施設、障がい者施設など	月に5～6回の教室活動 毎月第1木曜日定例会	教室活動 14:00～15:00 または、その周辺定例会 10:00～12:00	5,000円	なし	フラワーボランティアに興味がある方などなたでも フラワーセラピーについての知識を身につけていただくために、「教室スタッフ養成講座」を受講していただきます。
11	特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズ 調布はこべ	家事の援助や外出の介助、介護、緊急時の保育等などの自立援助サービス。介護保険の訪問介護事業など。地域の方との交流会も実施	利用者宅 はこべ事務所等		9:00～17:00	なし	年 2,400円+3,000円	調布市在住、かつはこべの活動理念に賛同して活動・業務して下さる方
12	女性・思春期の女の子・子どものための東洋医学会	東洋医学と小児ケアなどの学びを深めるために活動中。	詳細はお問合せください。					
13	【KEIO隊】(京王線沿線を応援し隊)	京王線沿線に住む通勤族の妻たちによるサークル	調布市を中心とした京王線沿線	主に平日昼間		なし		通勤族の妻に限らず京王線沿線ライフを楽しみたい地元妻も大歓迎!
14	びあ・進路サポート	中・高校生年代の方とその家族に対して、「進路選択情報の提供」、「福祉制度及び奨学金制度の紹介・手続」を中心に総合支援活動	調布市民活動支援センター等、調布市内の公共施設を中心に活動。 個別相談は、相談者の希望に合わせて実施することもできます。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	年 500円	詳細はお問合せください。
15	特定非営利活動法人 調布子育てを結ぶこんべいとうの会	地域の保育に欠ける児童に対する保育や、子育ての支援に関する事業などを実施。	詳細はお問合せください。					
16	NPO法人Smileup	目の前の人が意思決定・自己決定で前を向く援助を目的としています。	全国に傾聴カウンセラーがいますが、大好きな調布に根ざした支援が出来たら嬉しく思います。	土日は、傾聴講座をしている場合が多く事務所にいない事が多いです。 平日は、仕事や約束がある場合事務所にいます。 (不定期)	基本12:00～18:00 その時の活動内容によります。	正会員 個人1,000円 団体5,000円 賛助会員 個人2,500円 団体5,000円	年会費 正会員 個人5,000円 団体5,000円 賛助会員 個人一口あたり2,500円 団体一口あたり5,000円	基本的に「傾聴」の勉強がしっかりできている人
17	Mamact(ママクト)	調布のママの主催のイベントと教室の紹介と子育て支援	フォルクスワーゲン調布2階ラウンジ、飯野病院、仙川カフェアンブッチなど	それぞれのイベントによって活動日が異なります。	平日開催イベント・講座多数、土日開催あり	なし	なし	調布市内で子育てをしているママ 調布市内の子育て支援にかかわる活動をしている方 主な年齢層：0～1才のお子様とそのご家族
18	ゲゲゲの町の助産師会	調布市在住・勤務している助産師が結束して地域密着し、母子とその家庭のサポートをしています。	たづくり10階花木 百日紅等	不定(ブログ・フェイスブック参照)		サロン参加費 平均1,000～2,000円/回		なし 主な対象者：母子から思春期、祖父母まで

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
19	東京里山開拓団	里山と子どもを「つなぐ」ボランティア団体です		詳細はお問合せください。		入会金なし	会費：社会人2,000円／年、学生1,000円／年	メンバーの条件 1.協調できる。 2.自発的に活動できる。 3.継続的に活動できる。 4.40代までの方。
20	公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会	子育て支援、自己啓発		不定期		学習会の参加費は500円	月 1,000円	特になし
21	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00	入会金なし 参加費等 詳細はお問合せください。 <寄付> 東京YWCAでは、ご寄付を広く募っています。		特になし
子ども:子どもの虐待防止								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	NPO法人こころサポートリエゾンちょうふ	暴力防止プログラムの提供	カウンセリングルーム 小島町2-29-2-101	土曜日グループ 日曜日グループ 個別にカウンセリングも 行っています	13時半～15時半 18時～20時		3,000円 / 回(グループ) カウンセリングは別料金(相談可) インナーチェンジングセラピー 1回4,000～7,500円	詳細はお問合せください。
子ども:不登校児支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	COMUGICO	障がい児の為の情報紹介サイトです。スペシャルニーズがある子どもに関する情報サイトの運営しています。	詳細はお問合せください。					
2	びあ・進路サポート	中・高校生年代の方とその家族に対して、「進路選択情報の提供」、「福祉制度及び奨学金制度の紹介・手続」を中心に総合支援活動	調布市民活動支援センター等、調布市内の公共施設を中心に活動。 個別相談は、相談者の希望に合わせて実施することもできます。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	年 500円	詳細はお問合せください。
3	NPO法人子どもの未来を紡ぐ会	経済的な困難を抱えた家庭の子どもたちに対する支援活動を行っています。	調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター	※学習支援活動は、第5週目の土曜日を除き、原則毎週	10:00～11:30	詳細はお問合せください。		詳細はお問合せください。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
4	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～		回 200円	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！
5	「ゆんたく」～調布・不登校・親の会	登校拒否児・不登校児、保護者の集い	調布市内	基本月1回		入会金なし	回 100円	登校拒否児、不登校児の保護者。メンバーは固定制でもなく、登録制ではありません。いらしたい時に自由に参加されています。
子ども:非行防止								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、公衆衛生の向上に寄与するための団体です。	原則として調布市内。調布市外にも出張講演に行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会 その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はお問合せください。	なし	年 1,000円	詳細はお問合せください。
子ども:学校サポート								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	Music Explorer Concert Project 事務局	「心をつなぐ」コンサートとワークショップで、学校教育支援、地域活動、東北での音楽教育支援・音楽交流を行っている団体です。	小中学校、地域コミュニティ、福祉施設、イベント等にお伺いします。	詳細はお問合せください。				学校訪問、他のイベント参加への誘いなど、活動にご協力頂ける方がいらっしゃいましたらぜひご連絡ください。
2	調布特別支援学校リソース・ネット	調布特別支援学校の子どもの学校生活等の支援	調布特別支援学校および周辺	リソース・ネット委員会を毎月開催 その他、活動支援も行っています。詳細はお問合せください。	イベントによって活動時間が変わります。	なし		入会条件はありません。イベント等の活動における子ども達の見守り、イベントの補助をして下さるボランティアを募集しています。
3	布田小学校地区ハッピータウン協議会	布田小学校地区に暮らし、活動するすべての人々を結ぶネットワークを築き、安全で安心な地区をつくることを目的とする。	布田小学校区域内	活動により異なる	活動により異なる	なし	なし	布田小学校区域の団体・個人
4	びあ・進路サポート	中・高校生年代の方とその家族に対して、「進路選択情報の提供」、「福祉制度及び奨学金制度の紹介・手続」を中心に総合支援活動	調布市民活動支援センター等、調布市内の公共施設を中心に活動。個別相談は、相談者の希望に合わせて実施することもできます。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	年 500円	詳細はお問合せください。
5	NPO法人子どもの未来を紡ぐ会	経済的な困難を抱えた家庭の子どもたちに対する支援活動を行っています。	調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター	※学習支援活動は、第5週目の土曜日を除き、原則毎週	10:00～11:30	詳細はお問合せください。		詳細はお問合せください。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～		回 200円	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！
子ども:青少年育成								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	公益社団法人 調布青年会議所 (調布JC)	まちづくり運動	調布市内 (内容により決定)	不定期 (月1回以上)	内容による	入会金30,000円	月会費10,000円 (初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円)	20～40歳までの品格ある青年
2	特定非営利活動法人 スクデットスポーツ (通称:NPO SCUDETTO SOCCER CLUB)	サッカークラブ運営・スポーツ振興	調布市立第三中学校 調布市立染地小学校 その他	月・火・水・金・土・日曜日	詳細はお問合せください。	5,000円	年 5,000円 賛助会員10,000円	クラブ規約に同意のこと
3	調布World Aid Team (調布WAT)	「アジアの女性と子供」のためのリサイクルショップボランティア活動団体	調布WATスペース (布田6-23-5)	月曜から土曜日まで (日・祭日は休み) 但し第一土曜日は定例会のためお休み	11:00～16:00	入会金 なし	会費なし	リサイクル活動のボランティアに関心のある方。
4	ボーイスカウト調布第2団	「野外活動」や「奉仕活動」などのさまざまな活動を通じて、自立心や協調性を身に付ける教育プログラム。	カトリック調布教会	月2回位	9:00～17:00	入会金 なし	月 1,500円	年長・小学生・中学生・高校生まで
5	ボーイスカウト調布第10団	野外を中心としたキャンプ、クラブ等を通じて、社会に役立つ人格をそなえることを目的としています。	布多天神社 文化センターたづくり	月に2～3回(土・日)	10:00～15:00	入会金 5,000円	月 2,000円	活動に共感いただける方。
6	NPO法人にこにこの会	障害児者の余暇や生活を豊かにし、地域の方に開かれた活動を目的としている	調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F 他 法人本部受付時間 10:00～19:00	各事業所によって異なる	各事業所によって異なる	利用料その他はお問い合わせ下さい	年 正会員1,000円	発達および知的障害児者
7	特定非営利活動法人 ちょうふこどもネット	中高生世代を対象とした学習支援事業、交流事業、相談事業、就労支援事業などを実施。	調布市周辺	不定期	不定期	入会金 なし	正会員 (個人) 12,000円/年 賛助会員 (個人) 3,000円/年 賛助会員 (法人) 20,000円/年	
8	Inydym	サッカーの応援でお馴染みのブラジル音楽・サンバヘギと一緒に演奏してみませんか。地域のイベントにも積極的に参加し商店街の路上パレードなど、普段は演奏する機会の無いステージを体験出来ます。					回 1,000円	

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
9	NPO法人 野外遊び喜び総合研究所	子ども達を対象に野外活動事業を行っているNPO法人です。多摩地域を拠点に活動しています。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。				特になし
10	調布明るい社会づくりの会(調布明社)	各種フォーラム事業、講演会、学習会の開催、各種ボランティア(福祉、環境、教育等)	調布市内全域近県	活動により異なる	活動による異なる	入会金 なし	年 1口500円	
11	調布市赤十字奉仕団(日赤)	献血活動、ちょうふの里へ洗濯物たたみ、福祉バザー、帰宅困難者支援訓練、AEDの講習など	調布市内	第1・2・4月曜日 毎週水曜日 第1・3木曜日	10:00~15:00	なし		30分でも1時間でも参加してみようと思う方。
12	ちょうふタバコ対策ネットワーク	ちょうふタバコ対策ネットワークは、東京都調布市において医療職、市民、行政等が連携してタバコ対策の推進を行い、公衆衛生の向上に寄与するための団体です。	原則として調布市内。 調布市外にも出張講演に行くことがあります。	2ヶ月に1度程度、お食事会 その他、勉強会、講演会、イベント出展等	随時。詳細はお問合せください。	なし	年 1,000円	詳細はお問合せください。
13	ボーイスカウト調布第3団	キャンプやオリエンテーリング、ハイキング、クリスマス会、スキー大会等で互いが助け合いの気持ちを持って活動しています。	晃華学園、最寄の公共施設	月2回	10:00~12:00	7,000円	年 33,200円	男子、小学1年~大学生
14	特定非営利活動法人 全国教育ボランティアの会	毎年「生きいきワクワク体験・親子の集い」を開催し、コンニャク作りと試食、天文教室などを実施。				会員のみのみ 10,000円	年 正会員10,000円	なし
15	ガールスカウト東京都第178団	年長から高校3年まで、キャンプや集会、いろいろな体験を通して楽しみながら学ぶことが出来ます。	文化会館たづくり、調布市市民プラザあくろす、深大寺カニ山	月2~3回	10:00~12:00 野外料理・テントたて等あれば15:00位まで	入団費 5,000円、年間登録料 10,450円	月 2,200	年長以上の女子
16	かるがもクラブ 小学生バレーボール	小学生のバレーボール	市立八雲台小学校 市立柏野小学校	市立八雲台小学校(土曜日・日曜日) 市立柏野小学校(月曜日・水曜日・土曜日・日曜日)	詳細はお問合せください。	入会金/2,000円(スポーツ保険含)	月 1,500~3,000円	小学校1年生から6年生までの男女

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
17	特定非営利活動法人 青少年の居場所 kiitos	さまざまな困難を抱えている中学生以上の子どもたちが、羽を休めて思い思いに過ごす場所です。家庭的な雰囲気の中、65人ほどのボランティアスタッフにより学習支援や食事づくりなどが行われ、開所日には温かく心のかもった昼食と夕食を無償で提供しています。子どもたちがここで多くの仲間や大人と出会い、信じあえる環境づくりを通して若者の自立支援を行っています。		月・火・水・木・土曜日 休室日：金・日・第3月曜日	11:00～	なし	会費なし	
18	健全育成推進国領地区委員会	、国領地域にて各種行事の開催、広報紙発行（9月予定）、協力事業にも多数参加。	詳細はお問合せください。	定例会（毎月第2土曜日）				
19	認定特定非営利活動法人 みらいの森	児童養護施設で暮らす子どもたちのために、アウトドアプログラムを通じて生涯の糧となる体験を創り出し、幸せで実りある成長をサポートします。	主な活動場所は青梅市御岳で、季節によっては東京都外に行き子どもたちと様々なアクティビティを行っています。					
20	調布少年少女センター	地域の異年齢集団を大切に、自主的な子ども会活動をしています。	調布市内	4つの少年団があり、土日を中心にだいたい月に1回くらい行事をしています。	午前中～夕方まで良い子の時間帯です。お泊り行事や特別な場合はその限りではありません。	特になし	年 1,500～3,000円	小学校1年生～中学3年生までは「子ども」として参加します。高校生以上は「指導員」として行事の企画運営を行うボランティアです。「子ども」も「指導員」も、自分から楽しんで参加して下さい。
21	若者の再出発を支えるネット	中学を卒業した若者が安心して再出発できる社会を目指して活動中	定例会は「調布市文化会館たづくり」の会議室	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～	定例会は原則として偶数月の最終金曜日、午後6時30分～		回 200円	やり直したいと思っても、独りで悩んであきらめてしまう若者がいます。そんな若者を支えたいという思いのあるおせっかいな大人の方であればどなたでも！
22	調布てんとう虫子ども会	子どもたちの健やかな成長を願い、「子ども」「若者」「親」など、いろいろな人が楽しく活動する子ども会。東京都子ども会連合会賛助会員。	日活近くの多摩川の河原金子地域センター 喜多見ふれあい広場 大町ふれあいの家 など	第2・4土曜日 月1回日曜日	14:00～16:30頃	入会金 なし	年 5,000円	小学1年生～中学3年生
23	健全育成推進上ノ原地区委員会	上ノ原小学校区域内における青少年の健全育成推進活動	・定例会は北部公民館 ・主催や共催の事業は柴崎公園や上ノ原小学校など	・定例会は毎月第1水曜日など ・主催や共催の事業は主として土日祝日の昼間		なし		青少年の健全育成に熱意のある市民

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
24	やあやネットワーク	定例会・情報交換のほかに出前講座を開催しています。	調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター	定例会があります。	19:00～21:00	入会金はありません。 年会費のみとなります。	年 個人2,000円 団体3,000円	本会の主旨に賛同する方
25	野遊びくらぶ	自然体験を通して地域のおとなと子どもが共に遊び、環境の大切さも学ぶ会です	市内各所で活動を行います。 年数回は山梨県小菅村(多摩川源流)など、調布につながる自然環境を持つ地域で活動を行うこともあります。	年4回(3月、8月、10月、12月が多い)	大体が9時～4時	入会金はありません。	回 500円 サポーター会費は年間5,000円	特になし
26	特定非営利活動法人 ゆうゆうくらぶ	障害のある子どもたちの学童クラブです(放課後等デイサービス事業)	詳細はお問合せください。					
27	東京YWCA国領センター	子育て支援から介護予防まで	調布市内及びその近隣		9:30～17:00	入会金なし 参加費等 詳細はお問合せください。 <寄付> 東京YWCAでは、ご寄付を広く募っています。		特になし
子ども:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふブルーサークル運動実行委員会	世界糖尿病デーにあわせ、糖尿病の予防啓発活動を行う	詳細はお問合せください。					
2	NPO法人日本ベンガルフレンドサークル	日本に在住するバングラディッシュの子どもにベンガル語を普及する活動やバングラディッシュの女性や子どもたちが貧困から脱却するための自立支援事業などを行っています。	詳細はお問合せください。			なし	会費など詳しくは要相談	なし
3	ちいきち	調布近郊で親子で楽しめるイベントの運営	詳細はお問合せください。					
4	調布シネマクラブ	「映画のまち調布」に相應しい映画関連イベントの企画と運営	あくろす・たづくり	毎月第2土曜日	15:00～17:00		年 2,000円	映画の好きな方。イベント企画を楽しんで実行できる方。
5	KMC陸上クラブ	ジュニアを対象とした陸上クラブ(陸上教室)です。	主に府中市市民陸上競技場を使用しての活動となります。 その他にも多摩市陸上競技場や上柚木公園陸上競技場など多摩地区の陸上競技場を利用する場合があります。	詳細はお問合せください。	詳細はお問合せください。	入会金 なし (但しスポーツ保険等の諸費用有り)	詳細はお問合せください。	調布市のクラブチームですが、市外の方でも入会できます。 年齢以外の入会条件は特にありません。 “足が速くなりたい!”という気持ちがあれば誰でも入会できます。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
6	こくりょう子ども食堂わいわい	“こくりょう子ども食堂わいわい”はみんなで楽しく過ごす場所です！メニューはひとつしかないけれど、お友だちといっしょに食べたらおいしい！お友だちどうし誘い合っ来ておいしい「今日ごはんひとりだなあ」なんていう時にも気軽にきてね！		毎月第4土曜日（学校行事と重なる場合は変更あり）	11:30～13:00頃のお昼の時間に開催	なし		なし
7	調布水辺の楽校	多摩川での自然体験や世代を超えた交流などを図る事を目的	主に多摩川	小学校の行事がない時を選ぶので、日程調整が難しいが、ここ数年は、殆ど土曜日に行っている。	午前中	なし		特になし。川遊びなど自然と触れ合うことが好き、子どもが好き、そんな人を希望しています。
8	つぼみの会	口唇口蓋裂（こうしんこうがいれつ）児を持つ親子の会	子ども家庭支援センターすこやか 会議室	年4回。 5,9,11,3月	10:00～11:30	なし	なし	口唇口蓋裂児を持つ親子、関係者
9	東京都ボランティアリーダー会グループ	自分自身の趣味を活かしたレクリエーションボランティアの展開	「東京都内」をはじめ、関東1都3県に活動拠点をもち、2チーム（「東京都ボランティアリーダー会グループ」・「北関東W&Rグループ」）に分かれて活動展開しております。	「実施施設」・「実施団体」の方と日程調整の上で実施日時決定します。	実施する施設や団体によって異なります。		年 6,100円 詳細はお問合せください。	参加条件は特にありません。詳細はお問合せください。

情報化・科学技術



主な活動

パソコン など

情報化・科学技術:パソコン								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	バリアフリーパソコン教室	障がい者、高齢者、女性のためのパソコン教室	総合福祉センター	第2、第4火曜日	13:00～16:00	なし	会費 3ヵ月2,000円	障がい者・高齢者・女性 バリアフリーパソコン教室の理念に賛同し、一緒に活動していただける方
2	特定非営利活動法人 支援技術開発機構	障害者・高齢者の情報アクセスのための支援技術開発、普及・ユニバーサルデザインの推進		平日	9:00～17:00		年 1,000円	当法人の目的に賛同し、活動に参加してくださる会員を募集しています。
3	特定非営利活動法人 調布市民放送局	調布FMで15分インタビュー番組。JCOMコミチャンで5分の映像番組制作	調布市内 市民プラザあくろす	随時	随時	入会金なし 個人賛助会員1口5,000円(1口以上) 団体正会員30,000円 団体賛助会員10,000円	年 3,000円 学生 1,200円 高校生以下 無料	e-mailアドレスお持ちの方。多少PC操作が出来る方。ビデオ撮影の経験があればなお可。情報発信に興味がある方。
4	特定非営利活動法人 do beくらぶ	高齢者と子どもを結ぶ仕事作りで地域コミュニケーション	たづくり 市民プラザあくろす	第4日曜日	14:00～16:00	入会金 1,000円	回 1,000円	なし
5	特定非営利活動法人国際ゲーム開発者協会日本	テレビゲームの開発技術の共有とコミュニティの育成を進めています		月に1回ミーティングを行っています。他はセミナーやイベントにあわせて(多いときで月に2-3回)活動しています。	平日の夜、または週末の午後が多いです。	入会金なし	正会員 年 20,000円 総会での議決権やセミナー参加費の免除など特典あり。	活動に関心があれば、どなたでもご参加いただけます。
6	やあやあネットワーク	定例会・情報交換のほかに出前講座を開催しています。	調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター	定例会があります。	19:00～21:00	入会金はありません。 年会費のみとなります。	年 個人2,000円 団体3,000円	本会の主旨に賛同する方
情報化・科学技術:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 調布市地域情報化コンソーシアム	調布市の市民ポータル「ちょみっと」など公的組織のHP制作・管理や「ちょうふどっとこむ」「調布経済新聞」の運営、市民事業者のHP制作をしています。	主に当法人事務所		10:00～17:00	なし	年 正会員5,000円、個人賛助会員5,000円、営 利団体賛助会員1口 30,000円 非営利団体 賛助会員1口 10,000円	
2	ちょうふネットテレビ	街の情報を、映像・写真を使ってインターネットで配信するボランティアグループです。	調布市と、近隣の市。	取材先の予定に合わせます。	取材先の予定に合わせます。	なし		番組制作と情報発信に興味がある方。
3	ユビケン	原則月1回定例会を開き、ネット間の交流のため情報社会の特徴を生かして世界との交流も狙っている	地域は、あくろすとたづくりを原則 場合によって、地域交流会をする事もある。	原則として第4日曜日。 会場や講師の都合により各月の日程に変更がある。	原則として たづくりは14:00～ 16:30	なし 見学の場合や1 回の参加は資 料の配布料と して、500円	年 5,000円	会の真剣な姿勢に賛同して、継続的に活動する意思のある人、基本的には年齢は問わないが、内容の理解できる人で自己研鑽意欲のある人と認めれば可能。

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件	
4	NPO法人ちょうふ子育てネットワーク・ちょこネット	子育て支援活動をする個人や団体の集まりです。調布市子育て応援サイト創設・運営・調布駅南子育てカフェ「aona」運営					なし	年会費 正会員 3,000円 個人賛助会員 1口 1,000円 ※1口以上 法人賛助会員 1口1万円 ※1口以上	理念に賛同いただく方ならどなたでも歓迎します。 登録メンバーや活動内容等詳細はお問合せください。
5	特定非営利活動法人 建築音響共同研究機構	建物音響環境の改善に努めより健全で調和のとれた環境社会づくりに寄与し、建築音響研究者の人材育成や社会的地位向上をも目指す		不定期	未定	1,000円	年 2,000円	建築音響研究者	

経済・雇用支援

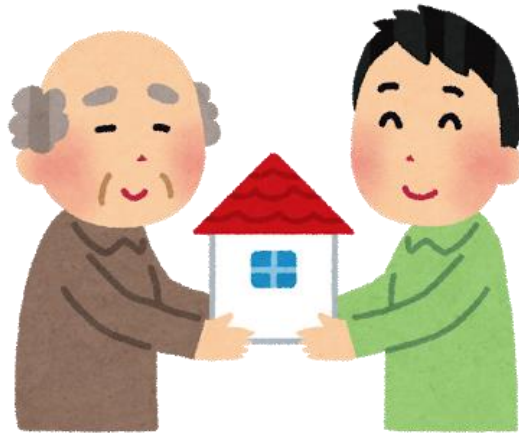


主な活動

就業支援 など

経済・雇用支援:就業支援								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ちょうふ若者サポートステーション	働くことに悩みを抱えている無業の若者（15歳から49歳まで）のための総合相談窓口です。		休所日：水・日・祝・年未年始・施設休館日（※） ※施設休館日は毎月第3月曜日（第3月曜日が祝日の場合は翌平日）	オープン：10時～18時（受付は17時まで）	支援メニューは、全て無料でご利用いただけます。		●ご利用対象者は、就職を目指す15歳～49歳の方です。また、「わが子」の自立にお悩みのご家族からのご相談も受け付けています。
2	カスタマイズ就業サポートセンター	「カスタマイズ就業」について紹介します。	詳細はお問合せください。					
3	【KEIO隊】（京王線沿線を応援し隊）	京王線沿線に住む転勤族の妻たちによるサークル	調布市を中心とした京王線沿線	主に平日昼間		なし		転勤族の妻に限らず京王線沿線ライフを楽しみたい地元妻も大歓迎！
4	NPO法人あしたばの会	病気療養からの社会復帰（就労）を支援する活動をしています。	詳細はお問合せください。					
5	障害年金サポート調布	障害年金のセミナー・請求に関する相談・支援活動をしています。	現在は調布市総合福祉センターで毎月相談会等を実施しています。事前のお問い合わせをいただければ、市内・市外を問わず、ご対応します。	詳細はお問合せください。	原則として、第3金曜日の午前中に活動しています。	なし	なし	障害年金について志が高い社会保険労務士であり、メンバーの承認が得られた場合
経済・雇用支援:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	公益社団法人 調布青年会議所（調布JC）	まちづくり運動	調布市内（内容により決定）	不定期（月1回以上）	内容による	入会金30,000円	月会費10,000円 （初年度のみ、入会月の翌月からの残月数×5,000円）	20～40歳までの品格ある青年
2	NPO法人 顧客ロイヤルティ協会	消費者の視点に立った経営の研究・普及活動によって、人材の能力開発・研修等を行います。	詳細はお問合せください。					
3	特定非営利活動法人 Loco-working協議会	この法人は、誰もが愛着と誇りを持って、自らの暮らし方とはたらき方を選択することができる社会を創造する。	詳細はお問合せください。					
4	特定非営利活動法人 日本金属防水工業会	安心して住める安全な住宅を提供するため、施工技能士の指導育成、相談事業、各種セミナーなどを行う。		平日	9：00～17：00	正会員 100,000円 準会員 50,000円 賛助会員 0円	年 第1種正会員240,000円 第2種正会員 要問合せ 準会員 120,000円 賛助会員 120,000円	金属防水に携わる屋根工事・屋上防水工事・屋上緑化工事を専門とされている方や、建築工事、金属防水の材料・付属部材・加工部品を供給されている方。 正会員は理事会の承認が必要となります。

消費者保護



主な活動

消費者保護 など

消費者保護:消費者保護								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	ソウギSOS	生と死・葬送、お別れとお葬式について学ぶ、セミナー、相談活動	文化会館たづくり、市民活動支援センター、各市区町村の市民活動スペース	随時	AM、PM会場に合わせて	なし	資料代のみ 会場費用に合わせて1,000円～	なし
2	NPO法人あんしんシニアサポート	遺言相続と成年後見の分からないことを一緒に解決します	調布市内・市外	不定期		10,000円	年 10,000円	なし

老人クラブ



主な活動

老人クラブ

老人クラブ:老人クラブ								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	調布あかね	サークルを中心とした活動	緑ヶ丘地域福祉センター 菊野台地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	別にサークル で必要経費あり。	月 100円	会員の紹介で入会出来る。60歳以上。
2	調布あけぼの	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。フラダンス、歩こう会など。	下石原地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	月 100円	概ね60歳以上調布市民
3	アンドハートクラブ	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。カラオケ、ベタンク、麻雀など	染地地域福祉センター 他	活動により異なる	活動により異なる	旅行等別途徴収する事あり。	年 1,200円	入会方法：会員の紹介により役員会等にて相談の上、双方の了解の上入会。60歳以上。
4	調布中央友の会	下記活動を随時行っております。	調布ヶ丘福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		年 1,200円	
5	絵堂みどり会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。輪投げ、ベタンク、踊り、習字、カラオケ、健康吹き矢	老人憩いの家(月例会、カラオケ会、習字) 絵堂集会所(敬老会、おどりの会) 佐須の公園(ベタンク、グランドゴルフ) 輪投げ 習字	活動により異なる	活動により異なる		年 1,200円	地区委員に連絡の上会長へ入会申し込み書提出し入会する
6	富士見天寿会	老人クラブは生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、輪投げ、カラオケなど。	富士見地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	年 1,200円	月 100円	60歳以上の調布市民（行政区内特例を認） 当老人会会員である事
7	アトラス調布高齢者クラブ 「はなみずきの会」	「何事にも面白がって参加しよう」を掲げて活動しています。	主にアトラス調布団地内の多目的室を利用し、活動しています。 グラウンドゴルフのみ隣接のサレジオグラウンドで行っています。	各サークル活動は月2~3回	それぞれの活動により異なっています。			主に団地内の高齢者と近隣地域住民の希望者
8	入間福寿会	ゲートボールで会員同士の親睦が深まっています。	入間地域センター、東部ゲートボール場など	活動により異なる	活動により異なる	なし	年 1,200円	60歳以上 本人による申し込み。 現在、総数54名。
9	松苑クラブ	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。卓球、ダーツ、歩け歩けなど。	入間地域福祉センター、入間公園	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 1,200円	市内の方で、だいたい65歳以上の方
10	深大寺東寿会	調布市老人クラブ連合会加盟 会員数概ね60名 深大寺東町・北町の仲間で構成	深大寺いこいの家、野ヶ谷ふれあいの家、深大寺地域福祉センター、すわくぼ児童遊園	活動により異なる	活動により異なる	入会金なし 毎月の例会時 昼食代500円前後、他に活動実費	月 100円	会長または役員に申し込み、役員会の承認後、入会申込書を提出して下さい。 概ね60歳以上の高齢者対象
11	神代クラブ	令和元年8月に「神代囲碁クラブ」を母体として設立された老人クラブです。今後活動領域の拡大を目指しています。	金子地域福祉センター、大町グラウンド	囲碁：水・土・日曜日 グラウンドゴルフ：火・木曜日 カラオケ：金曜日	囲碁：13:00～17:00 グラウンドゴルフ：9:00～11:00 カラオケ：13:00～17:00	1,000円	月 500円	会則に定める活動目的を理解し、賛同いただける方
12	深大寺クラブ	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、ベタンク、リサイクルなど	深大寺元町神明社境内、宿公会堂	活動により異なる	活動により異なる		年 1,200円	各班長さんを通じて会長に申し込む。
13	小島町同友会	清掃活動、施設へのタオルの寄付、健康増進や生きがいを高める活動、その他会報の発行、親睦旅行など。	総合福祉センター 下石原地域福祉センター他	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 1,900円	調布市民に限る、50歳以上

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
14	くすのき二葉会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、ベタンク、生け花など	団地内集会所、ふれあいの家	活動により異なる	活動により異なる	入会金ナシ	年 1,200円	会員の紹介後、見学で入会します。
15	上佐須青葉会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。ゲートボール、旅行、料理など。	調布ヶ丘地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 1,500円	原則60歳以上
16	キララクラブ	キララクラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、カラオケ、麻雀など	布田老人憩の家を中心に活動を行い、市内公園各施設でスポーツサークルを展開	活動により異なる 主に毎月第2、第4火曜日、第2、第4木曜日、第4土曜日	活動により異なる	活動別の実費が必要な場合があります。	月 100円	【対象者】 60歳以上の方(以下でも可) 会長宅に連絡の上、関心のある活動を見学後、よければ入会。
17	こだま友の会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、ゲートボール、歩きめでの会など。	入間地域福祉センターなど	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 1,200円	概ね60歳以上の調布市民 会員数 49人
18	LM調布シニアクラブ	当クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、カラオケ、囲碁・将棋、歩け歩け、健康太極拳など	LM調布管理事務所集会場を中心拠点として、定例会、教養文化サークル活動実施、市営施設その他でスポーツサークル実施	活動により異なる	活動により異なる		年 2,400円	【対象者】 原則、「ライオンズマンション調布」在住者 60歳以上 【入会】 随時受付、役員会で検討決定
19	緑ヶ丘緑会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、書道、カラオケ、クリーン作戦など	緑ヶ丘地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		月 100円	日常のふれあいの中から入会
20	野ヶ谷常磐会	できなくてあたりまえ、強制はしない、楽しくおしゃべりする、気楽に参加してください。	調布市野ヶ谷ふれあいの家	活動により異なる	活動により異なる		月 100円	協調性のある人。55才以上の方。
21	緑ヶ丘緑風会	会員相互の親睦	緑ヶ丘地域福祉センター及び緑ヶ丘小学校	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	月 100円	60歳以上の市民
22	緑樹会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。歩こう会、英語、朗読、ダンスなど	概ね、緑ヶ丘地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		年 1,200円	
23	柴崎長寿クラブ	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。囲碁、俳句、グラウンドゴルフ、輪投げ、ビンポンなど。	菊野台地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	月 100円	60歳以上の市民
24	さかえ天寿会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。	西部地域福祉センターを中心に飛田給、上石原地区	活動により異なる	活動により異なる		年 1,400円	各地区役員より会長に申し込む。
25	さくら会	会員の希望に基づき、各種の活動を行っています。	調布ヶ丘地域福祉センター等	活動により異なる	活動により異なる	なし	月 100円	55歳以上の方
26	山野常磐会	月例会(第2木曜日)、輪投げ・談話室(第3・4木曜日)、サークル活動(カラオケ、麻雀、農園)ほかに市老連や地区協議会が行う軽スポーツ交流大会や芸能大会、学習講座などに参加。	深大寺地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		月 150円	おおむね60歳以上の方 但し希望があれば60歳未満でも加入できます

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
27	多摩川清流会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。ゲートボール、グラウンドゴルフ、茶話会など。	多摩川自治会館	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 1,200円	
28	飛三ふれあいの会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。グラウンドゴルフ、カラオケ、踊りなど		活動により異なる	活動により異なる		年 1,200円	
29	つつじフレンド会	老人クラブは、生きがいを高める活動などに取り組んでいます。フラダンス、民謡、映写クラブ、マーじゃんなど。	金子地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる	入会金 なし	年 2,400円	60歳以上 入会随時

その他



主な活動

そのほかの様々な活動

その他:その他								
No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
1	特定非営利活動法人 RE機構	この法人は心身に不自由のある方々に対して、独立性・多様性のある社会参加・社会貢献の道を開くことを目的とする。		お問合せください。	10:00～18:00	正会員 (個人) 5,000円 (団体) 10,000円 賛助会員 (個人) 2,000円 (団体) 3,000円 サポーター (個人) 500円 (団体) 1,000円	年 正会員(個人) 6,000円、(団体) 12,000円、賛助会員(個人) 2,000円、(団体) 5,000円 サポーター(個人) 1,200円(団体) 2,400円	リサイクル活動や障がい者とのコミュニケーションが好きな方
2	歌サロン グループ・ジュンヌ	元宝塚歌劇団のOGや地域の仲間と共に、懐かしい歌を唄ったり語ったり楽しく集う事が目的の会です。		毎月第2火曜日と第5木曜日を活動日としています。	14:00～17:00	詳細はお問合せください。	回 500円	年齢含めて条件は無し。
3	ちょうふチャリティーウォーク実行委員会	ちょうふチャリティーウォークの企画運営をおこなっています。	市民活動支援センター	随時	随時	なし		地域で何かやってみたいという方、ぜひご参加ください。
4	ちいきち	調布近郊で親子で楽しめるイベントの運営		詳細はお問合せください。				
5	調布行政書士市民法務会	行政書士は街の法律家。相続、遺言、尊厳死、成年後見、離婚、契約書、公正証書、お墓の問題、その他身近な問題に関するご相談を承ります。	調布市文化会館たづくり 8階 801会議室 または、調布市市民プラザあくろす会議室	月1～2回開催				
6	深大寺 人と緑と犬の会	わんわん運動会、市内ドッグランの清掃、しつけ教室、福祉施設訪問など。犬を通じた社会貢献を実践。	神代植物公園ドッグランを中心として、主に調布市・三鷹市	随時	随時	なし	年 1,000円	『人と犬とのより良い共生を目指す』との志を同じくする皆さん大歓迎です。
7	ZUMBAサークル ハッピースマイル	健康体操 (ZUMBA)	入間地域福祉センター 第4集会室	毎週金曜日と第1,3,4土曜日	毎週金曜日 13:30～14:30 第1,3,4土曜日 19時15分～20時15分	なし	※参加費…1回おおよそ800～1,000円。 (参加人数により変動)	サークル規約を遵守できる健康な方
8	「東日本大震災慰霊祭～あの日を忘れない。～」実行委員会	犠牲者に灯りを献げ追悼すること、現在の東北を知ること、そして心を重ねることを通し、つながりを未来へ向けることを目的とする		毎年11月ごろ実行委員会立上げ	実行委員会は通常夜間 3月11日当日は午前 から翌朝早朝まで	特になし		特になし
9	カラフルパーク	音・色を使った遊びの場		知的障害者の施設を中心に月に1度程度活動しています。	主に13:30～15:00			
10	ソウギSOS	生と死・葬送、お別れとお葬式について学ぶ、セミナー、相談活動	文化会館たづくり、市民活動支援センター、各市区町村の市民活動スペース	随時	AM、PM会場に合わせて	なし	資料代のみ 会場費用に合わせて1,000円	なし

No.	団体名	簡単な内容紹介	活動場所	活動日	活動時間	入会金	会費	入会条件
11	野ヶ谷の郷運営委員会	多世代の居場所「野ヶ谷の郷」の運営を行っています。	野ヶ谷の郷（調布市深大寺東町6-27-3、梅の湯商店街内）	火・木・土曜日 ※「ふれあいの間」（貸しスペース）は毎日	10:00～16:00 ※「ふれあいの間」（貸しスペース）は9:00～21:00まで貸出し	なし	なし	特になし
12	特定非営利活動法人 NPOブランドツアーズ	広く一般市民に対して、「安全で安心なもの作りの現場」を見学することが出来る機会を作る。				正会員1,000円 賛助会員500円	年 正会員5,000円 賛助会員3,000円	
13	山野常磐会	月例会（第2木曜日）、輪投げ・談話室（第3・4木曜日）、サークル活動（カラオケ、麻雀、農園）ほかに市老連や地区協議会が行う軽スポーツ交流大会や芸能大会、学習講座などに参加。	深大寺地域福祉センター	活動により異なる	活動により異なる		月 150円	おおむね60歳以上の方 但し希望があれば60歳未満でも加入できます
14	やあやあネットワーク	定例会・情報交換のほかに出前講座を開催しています。	調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター	定例会があります。	19:00～21:00	入会金はありません。 年会費のみとなります。	年 個人2,000円 団体3,000円	本会の主旨に賛同する方

市民活動支援センター

及び各コーナーのご案内

①小島町コーナー

〒182-0026 調布市小島町 2-47-1 調布市総合福祉センター2F
Tel:042-481-7695 Fax:042-481-6611
E-mail: kojimacho@ccsw.or.jp

②菊野台コーナー

〒182-0007 調布市菊野台 1-38-1 菊野台地域福祉センター内
Tel/Fax:042-481-6500 E-mail: kikunodai@ccsw.or.jp

③富士見コーナー

〒182-0033 調布市富士見町 4-15-6 富士見地域福祉センター内
Tel /Fax:042-481-8719 E-mail: fujimi@ccsw.or.jp

④染地コーナー

〒182-0023 調布市染地 3-3-1 染地地域福祉センター内
Tel /Fax:042-481-3790 E-mail: somechi@ccsw.or.jp

⑤緑ヶ丘コーナー

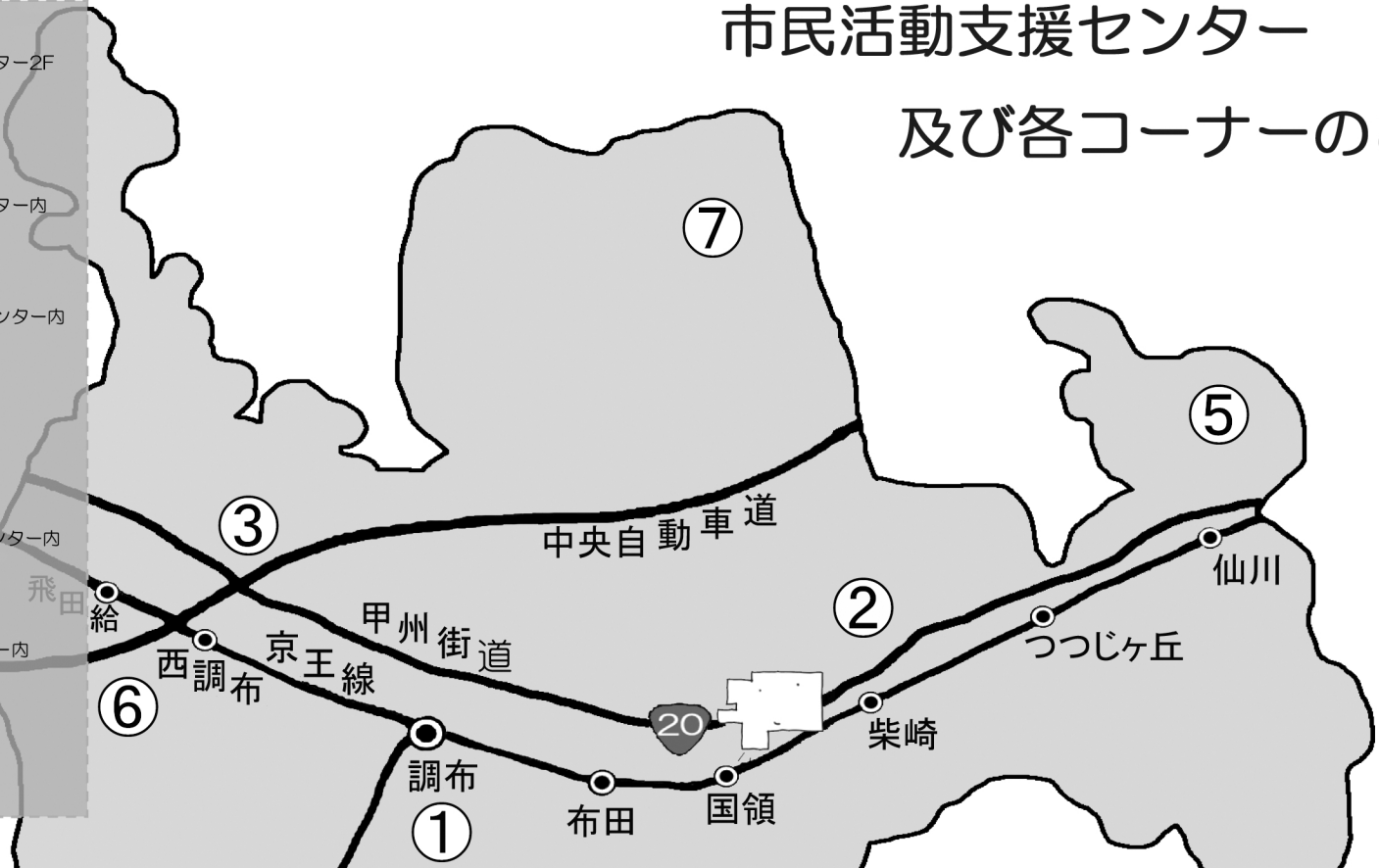
〒182-0001 調布市緑ヶ丘 2-18-49 緑ヶ丘地域福祉センター内
Tel/Fax:03-3326-4088 E-mail: midori@ccsw.or.jp

⑥西部コーナー

〒182-0035 調布市上石原 2-15-6 西部地域福祉センター内
Tel/Fax:042-426-4335 E-mail: seibu@ccsw.or.jp

⑦野ヶ谷の郷

〒182-0012 調布市深大寺東町 6-27-3
Tel /Fax:042-481-1838



<各コーナーの開所日時>

*小島町コーナーは

月～金曜日の午前9時～午後5時

*西部コーナー、染地コーナーは

火～土曜日の午前9時～午後5時

*菊野台コーナー、富士見コーナー、
緑ヶ丘コーナー、野ヶ谷の郷は

火・木・土曜日の午前9時～午後5時

調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター

(運営：社会福祉法人調布市社会福祉協議会)

〒182-0022 調布市国領町 2-5-15 コクティアー2階

TEL：042-443-1220 FAX：042-443-1221

E-mail：npo-center@ccsw.or.jp

<http://chofu-npo-supportcenter.jp/>

◇開所時間：午前8時30分～午後10時

◇休館日：毎月第3月曜日（休日の場合は翌平日）・年末年始

9月、2月に臨時休館日あり

登録番号 (刊行物番号)
2023-92

令和5・6年度 市民活動団体リスト

令和5年9月発行

発行・編集 調布市市民プラザあくろす市民活動支援センター
〒182-0022
調布市国領町 2-5-15 コクティール2階
電話 042-443-1220

印刷 庁内印刷



えんがわ君