

女性のための相談事業

- ★調布市では、女性の悩みごとについて、さまざまな相談を受けています。ひとりで悩まずに、下記まで、ご相談ください。
- ★経済的理由などにより、生理用品を用意することが困難な方に無償で生理用品をお配りしています。

- 男女共同参画推進センター 9時～17時（月～金） ☎042-443-1213
女性のための相談を下記のとおり受けています。生きかた相談、法律相談、人生相談は、夜間も相談を受けています。 **まずはお電話でお問い合わせください。**

★生きかた相談 ★法律相談 ★人生相談 ★ヘルスケア相談 ★仕事&生活サポート相談

- 調布ライフサポート 9時～17時（月～金） ☎042-481-7693
生活が苦しくて、どうすればいいかわからない、仕事を辞めて家賃が払えないなど生活上の困りごとの相談を受けています。対象は調布市内に在住で生活保護を受給していない方です。 **まずはお電話でお問い合わせください。**

- 生活福祉課 8時30分～17時15分（月～金） ☎042-481-7097・7098
生活困窮者に関すること及び、生活保護についての相談を受けています。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものですので、**まずはためらわずご相談ください。**

- 東京ウィメンズプラザのDV・デートDV相談 9時～21時 ☎03-5467-2455

- 🌸 生理用ナプキンの配布 平日午前9時から午後5時まで（土日・祝日・休館日を除く）

防災備蓄品を活用して、調布市内に在住または在学で、経済的理由などにより生理用品を用意することが困難な方に対して、お一人1セット（昼用1パック、夜用1パック）を配布しています。

配布期間 通年配布（現在配布中）。前回のお受け取りから1ヶ月程度で、再度お受け取りができます。当該年度の在庫がなくなり次第終了。

- 配布窓口
- ◆ 生活福祉課・子ども家庭課（市役所3階）
 - ◆ 社会福祉協議会（総合福祉センター1階）
 - ◆ 男女共同参画推進課（市民プラザあくろす3階）

※ お持ち帰り用の袋を必ずご持参ください。

各窓口でお声がけいただくか、各窓口に配架しているチラシまたは、チラシのデータ（市のホームページから保存可）を提示してください。

【問い合わせ先】

生活文化スポーツ部男女共同参画推進課
電話 042-443-1213
福祉健康部生活福祉課
電話 042-481-7097・7098